

الإسلام والطب محمد عبد الحميد البوشي



## قضايا إسلامية

# ا **الاسلام والطب** ممدعبدالميدالبري



#### الاهداء

إلى كل محب للبحث تواق إلى معرفة أسرار العلوم . إلى كل شغوف بالتنقيب وراء كل مستور .

إلى الذين يرغبون في معرفة أسرار القرآن الكريم . إلى كل من خفيت عليه أسرار السنة المحمدية .

إلى كُل هؤلاء أهدى هذا البحث المتواضع الذي هدانى الله إليه في معرفة ما اشتملت عليه التعاليم القرآنية والسنة النبوية من الحقائق الطبية ، ومن يهد الله فهو المهتدى .

وما توفيقي إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب كم

قال صلى الله عليه وسلم :

د إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له دواء

علمه من علمه وجهله من جهله إلا السام ،

## بسماية الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم طب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها ، ونور الأبصار وضيائها ، وروح الأرواح وسر بقائها وعلى آ له وصحبه أجمعين .

#### وبعسه . .

فالطب من العلوم الضرورية فى العمران وقد لازم وجود الإنسان سواء من الناحية الوقائية ، أو العلاجية . فأخذت منه كل آمة بقدر استعدادها وحاجتها وظروفها وما زال هذا العلم يتطور ويتقدم شيئاً فشيئا حتى وصل إلى ما وصل إليه من التقدم الباهر فى عصرنا الحاضر .

وبالإجال إنه ليس فى العالم القديم أمة لم تتماط صناعة الطب كثيراً أو قليلا ذلك لأنه من ضروريات الحياة والعمران .

ولما كان هذا الموضوع يرينا الحية من نواحي العقلية الإنسانية في سذاجتها الأولى رأينا أن الم بناحية من تاريخ الطب عند الأمم القديمة قبل أن تتحدث عن الطب و نظرة الإسلام إليه .

# الطب عندالأممالقديمة

العلاج الطبى قديماً يقترن بالعبادات والطقوس الدينية وكان الكهنة ورجال الدين القدماء يمارسون مهنة الطب ويداوون العلل والأمراض المختلفة فضلا عن وظيفتهم الأساسية وهي وعظ الناس وإرشادهم ولذلك فقد كانوا يتحكون في أجسام الناس بالإضافة إلى تحكمهم في نفوسهم وكان الكثير من المعابد تستخدم أيضاً كستشفيات وكمعاهد لتدريس علوم الطب للمبتدئين من رجال الدين .

وتشير الآثار الناريخية إلى أن رجال الدين فى كل من مصر القديمة وبلاد الآغريق، وبابل، والهند ظلوا يقومون بأهمال الأطباء والصيادلة منذ نحو عام ٤٠٠٠ أربعة آلاف سنة قال الميلاد حتى ظهور المسيحية.

## الطب عندقدماءالمصربين

الطب عند قدماء المصريين شأن عظم وكان له العمر في دراسته والتنقيب عن العمر في دراسته والتنقيب عن

السيسة اقطاب صرفوا العمر في دراسته والتنفيب عن أسراره ، وهم أول من وضعوا أساسه والفوا فيه الكتب وكان لكل مرض طبيب خاص لا يتعاطى معالجة غيره . حتى أن أبقراط كان يستمين ببرديات مصرية طبية على محو ما ذكره في كتابه الفصول .

وقد عنى الباحثون بأمره أمثال العلامة الأثرى أحمد كال باشا رحمه الله الذى يقول : ان العلوم المصرية كانت مدونة فى دائرة معارف رحمية تقع فى اثنين وأربعين مجلداً وكانت المجلدات الستة الأخيرة منها خاصة بالطب على الترتيب الآتى :

تركيب الجسم الانساني ، الأمراض ، الأعضاء ، العلاجات ، أمراض العيون ، أمراض النساء .

وكان فراعنة مصر كلفين بتعلم الطب، وأقدم من ألف في الطب منهم الملك ﴿ تَتُ ﴾ وهو أول من ألف كتابًا في التشريح جددت كتابّه في عهد رعمسيس

الثانى الذى حكم مصر فى القرن الحامس عشر قبل الميلاد . ثم من سده ﴿ أنو بيس ﴾ ابن الملك مينا وقد ألف فى الطب والصيدلة وترك اربمين مجلداً طبياً .

ثم الملك « نيتى » ابن الملك « مينيس » من ملوك الأسرة الثالثة فقد وضع كتاباً فى الطب وأشهر من ظهر فى هذه الأسرة هو الطبيب « جم صيث » وكانت له شهرة فائقة فى فنه وبراعة عظيمة فى علمه بدليل دفنه بما كان يدفن به الملوك وحدهم من مظاهر الأكرام والتبحيل وجمل قبره بجوار قبر الملك فى هرم سقارة وكان لقبه الرسمى « صاحب الأسرار والأرقام » ويعتبر فى تاريخ قدماء المصريين أول طبيب فرعونى .

وكان جمهور الأطباء من طائفة الكهنة كماكان السأن فيا يتملق ملم الفلك والشريعة وغيرها . وكان الطلبة ياخذون العلم عن المعابد وأشهرها معيد منفيس وطبية وسايس وكانوا يحملون المرضى إلى المعابد لأجل العناية بهم هناك .

وكان للاَّطباء المصريين بعض الامتيازات مثل إعفائهم من الضرائب . كما كان المرضى يقدمون إلى الاَّطباء هدايا نظير علاجهم بدل الاَّجور .

### مصدر على الطب :

كان مصدر علم الطب عندهم أحد أمرين .

الأول: وحى إلمى . فقد كانوا يتقدون أن « توت » إله العلوم هو الذي أوحى علم الطب وكان يعرف بأنه مستودع الأسرار السحرية .

الثانى : علم ملكى . ولذلك كان على الطيب ألا يتخطى ما في الكتب المقدسة من الأصول تفاديا من عقوبة القتل(١) .

## علم التشريح :

كان علم التشريح مناخراً جداً عند قدماء المصريين ، وبراعتهم في محنيط الجثث لم تكسبهم كبير شيء في معرفة اعضاء الجسم الداخلية لأن المشتغلين بهذه الصناعة كانوا محتقرين جداً في نظر مواطنيهم ، وكان عملهم لا يتعدى استخراج أحشاء جثة الميت المهيأة للتحنيط وهذا لا يفيدهم شيئا من حقائق علم التشريح .

وكان قدماء المصريين يعتقدون كنيرهم من الأمم المعاصرة

<sup>(</sup>۱) يتول الدكتور نجيب رياض مدير المتحف الصحى لمدينة القاهرة لم يكن الطب عند قدماء المصريين متصلا بالسحر واكر برهال على ذاك أن الطبيب المصرى القديم كان إذا اشتعل بالسحر مصيره الشنق.

لم أن أسباب الأمراض أراوح شريرة تستولى على الأجسام فتعرضها وكانت مهمة الطبيب عندهم إخراج العامل المرضى من الجسم ثم إصلاح ما فسد منه .

وقد تجمع لدى قدماء المصريين شىء من معرفة خواص بعض النباتات والمعادن واستخدموا العقاقير كالشيراب واللعوق والمراهم وعرفوا الجراحة والجبائر والندليك والعلاج الطبيعى. وكانت الرقى من أهم أركان الطب عندهم لإبعاد الأرواح الشريرة عن الجمع .

#### الجراحة :

الاطباء المصريون هم أول من عرف الجراحة في العالم. فقد جاء في أوراق البردي المصرية القديمة أن قدماء المصريين قاموا بإجراء عمليات جراحية يرجع تاريخها إلى سنة آلاف سنة كا عثر على لوحات مصرية قديمة تصورطريقة إجراء الجراحات في ذلك الوقت .

## أول تذكرة لمبية «روشته»:

عشر المنقبون فى مقابر قدماء المصريين على تذكرة طبية كتبها طبيب مصرى وهى تعتبر أقدَم تذكرة طبية عرفها تاريخ الطب وقد جاء فها . نعطیك آفحر الأطیاب مرا قاطراً خسیاته شاقه و قرفة
 عطرة نصف ذلك . وماثنین و خسین قصب الدریرة و خسیائه
 سلیخة ، ومن زیت الزیتون هینا و تصنع من ذلك كله دهناً
 مقدساً الهسجة » .

### معرفة جنسى الجنبن:

ليست محاولة معرفة جنس الجنين جديدة وإنما هي قدية حاولها قدماء المصريين وذلك بأخذ عينة من بول الأم ومزجها مخليطين أحدهما من البلح والرمل والشعير والثاني من البلح والرمل والقمح فإن استنبت القمح كان الجنين أنثى وإن استنبت الشعر كان الجنين ذكراً.

وإن كان الناريخ القديم لم يحدثنا عن مبلغ صحة هذه المحاولة

## منع الحمل « تحديد النسل » :

عملية تحديد النسل بدأت عند قدماء المصريين وأنهم استخدموا في ذلك أدوية تشبه إلى حد بسيد الأدوية الحديثة وهي عبارة عن مركب مكون من « عسل النحل وصمغ عربي » وهذا المزيج ينتج حامضاً عضويا يسمى حامض « اللاكتيك » الذي يستبر الآن من الأحاض الفعالة في منع الحل .

#### شلل الاكفال:

سبق الطب المصرى القديم العالم فى معرقة الاصابة بمرض شلل الأطفال فني كثير من المراجع والمتاحف الطبية مجدصورة كاهن منقوشة على جدار أحد المعابد يرجع تاريخها إلى خمسة آلاف سنة وتظهر الصورة إصابة فى ساقه اليسرى مصحوبة بضمور الساقى وسقوط القدم إلى أسفل بما يثبت فوق كل شك أن « فيروس » الشلل عاصرت أجدادنا الأولين من قدماء المصريين .

### مرض البلهارسيا:

كشف الدكتور نجيب رياض مدير المتحف الصحى لمدينة القاهرة النقاب عن حقيقة علمية تاريخية كانت تعتبر بمثابة الحلقة المفقودة وذلك في أثناء إجباعات المؤتمر الدولي للبلهارسيا .

فقد أثبت بالقرائن العلمية أن قدماء المصريين عرفوا منذ خسة آلاف سنة مرض البلهارسيا وكانوا يسمونه « ماع » وعرفوا الدودة المسببة له وكانوا يسمونها « جرون » وعرفوا وسيلة علاجها وكانت « الأنثيمون » .

كما قدم الدكتور حسن كمال ورقة بردى لهذا المؤتمر أثبت

فيها أن المصريين القدماء قد اكتشفوا فعلا هذا المرض وعالجو. بمركبات « الأنتيمون » .

#### شيء من علامهم :

١ --- استخدم المصريون القدماء اللحم النيَّء لملاج أورام
 المين « مكدات » .

٧ — وكانوا يعالجون تعفن الأسنان بتدخين بذور البصل.

## علاج تضخم الاُوردة :

جاء ذکر هذا المرض وعلاجه فی کتاب مصری قدیم مکٹوب ملی ورق البردی برجم تاریخه الی سنة ۱۵۰۰ ق م .

### لملود الانطافر:

ذكرت بعض الآثار المصرية القديمة أن هادة طلاء الأطافر بالألوان المختلفة لتجميلها كانت معروفة عند قدماء المصريين كما كانت منتشرة بينهم على نطاق واسع.

## الطبعنالبابلين لحلكالنين والاثوريي

تشابه كبير بين العلب عند هذه الأمم وبينه عند المصريين فقد كانت الرقى والتعزيمات أساس الطب

يوعب

عندهم كما كان عند المصريين .

وكان عندهم أطباء من غير هؤلاء كماكان عند المصريين .

وكان البابليون يضعون مرضاهم فى الأزقة ومعابر الطرق حتى إذا مربهم أحد عمن أصيب بذلك الداء أعلمهم بسبب شفائه وكيفية توصله إليه.

وكانوا يكتبون أسماء المقاقير أو الوسائل التي يحصل بها الشفاء على ألواح يعلقونها في هيكل شيدوه على اسم إله العلب عندهم فكانت تلك الألواح أول كتاب عندهم كتب في علم الطب.

أما الكلدانيون الآشوريون فكانوا من طائفة السحرة وكانت قوتهم كلها تنحصر فى هذه الصناعة فكان جل اهتمامهم موجها إلى معالجة المريض بالرقى ولكنهم مع ذلك كانوا يصفون له تعاطى بعض الاعشاب.

وكانت عقيدة الكلدائيين أن الناس محاطون بالأرواح من جبع الجهات منهم الطيب والحبيث والطائفتان فى حرب مستمر. والأمراض تعزى إلى الأرواح الشريرة الحبيثة .

#### الطب عثر الصيئين :

يقول مورخو الصينيين إن الطب ظهر عندهم من زمن بعيد جدا ويقولون إنه كانت لديهم حدائق لتربية النباتات الطبية قبل المسيح بثلاث آلاف سنة .

وإن الأمبرطور ﴿ هُوانِجُ تَى ﴾ ألف لهم كتابا في الطب حوالى سنة ٢٦٠٠ ق م وهذا الكتاب باق عندهم إلى اليوم وقد استفاد الأوربيون من معارفهم الطبية فقد ذكر القس ﴿ روهالد ﴾ الأطباء الصينيين و أثنى عليهم ، وإن العالم ﴿ بوردو ﴾ أخذ مباحثه في النبض عن الكتب الصينية ،

وكان أكثر اهتام الصينيين موجها إلى اتقاق علم المادة الطبية وكنامهم المسمى « نبتاد » يذكر ١١٠٠ مادة ويسرد خصائصها العلاجية ، وهو يعتبركنز المادة الطبية العامية عندهم .

## الطب عند الهنود :

انتقلت صناعة الطب من البابليين رأسا إلى الهند والفرس وغيرهم من الأمم الشرقية . وكانت صناعة الطب بين الكهنة الداهمة من الهنود .

وقد اعترف اليونانيون القدماء أيام مدينهم بأن الطب الهندى أرقى من طبهم فقد تكلم أبقراط كثيرا عن علاجاتهم وكان « تيوفراست » يذكر أعشابا كثيرة طبية أخذها عنهم .

وكانت أركان الطب قائمة عند الهنود على قواعد وهمية. تشهد بذلك كتبهم الدينية والطبية فهى ملاًى بالتعزيمات والرقى والوصفات السحرية.

وفى كتابهم المسمى ﴿ رَجِنيدا ﴾ تنويه بخصائص شفائية لأعشاب كثيرة ، ونجد بجانها دعوات تتلى لإزالة كثير من الأمراض وحمده الدعوات يجب أن توجه أولا وبالذات لآلمة الشفاء.

م ظهر بعد ذلك العلم الطبي بمناه الصحيح على يد جماعة البراهمة أنفسهم . أما زمن ظهور ذلك العلم عندهم فما لا يستطاع ... تحديده و تعيينه .

### الطب عند الاسرائلين :

كان الطب عند الأسرائيلين محتكرا عند رجال الدين ولم يكن علم التشريح معلومًا لديهم لأن دينهم كان يحرم التشريح بل كان الإسرائيلي لا يستطيع أن يلمس جثة إنسان ميت أو حيوان وإلا اضطر أن يتطهر . أما عقيدة البهود في الأمراض فحكانوا يمتقدون أنها عقوبة مرسلة من الله تعالى . فإذا انتشر الطاعون مثلاً ينهم قالوا : إن ذلك نتيجة عصيانهم للأوامر الآلمية ؛ وكان ينذر بعضهم بعضا بفشو الأمراض كما نقضوا الناموس الإلمي ، وكان ذلك يقوم مقام الإنذار بالمثناب الأخروى الذي كانوا ينوهون به في مواعظهم ، ومع كل ذلك فقد كانوا ينزون بعض الأمراض لأسباب طبيعية كتراكم الصفراء أو فساد المواء أو تغييراتُ الجو أو عصيان قانون الصحة أو حلول عفريت بالجسم لادواء لإخراجه إلا بالرقي والنعزيمات .

وقد وجدت بالتلمود. ﴿ وهو كتاب الشرع اليهودى ﴾ مبادىء علمية طبية لسير الأمراض وتشخيصها وغير ذلك .

### الطب عندالفرسي :

انتقلت صناعة الطب من البابليين إلى الفرس كما انتقلت إلى الهند .

ويرجع تاريخ الطب عند الفرس إلى القرن الرابع قبل المسنح عليه السلام وأصوله الأولية مذكورة في كتابم المسمى ( زندافستا » وهذا الكتاب أحدث عهدا من كتاب الفيدا المندية المقدسة والذي يختص بالطب من كتاب ( زندافستا » هو الفصل الذي عنوانه ( فنديداد » تحت عنوان ( فرجاد » ومع ذلك فقد كان الطب عندهم خليطا من التعزيمات والرقى وشيء من المبادىء الطبية العلمية وعندهم أن إله الشر (إفريمان) أطلق جميع الأمراض وسلطها على الناس ، وعارضه في ذلك إله الحير ( أرموزد » وعلم الناس جميع الأدوية الضرورية الحفظ سحتهم .

## الطب عنداليونانين:

يعتبر اليونانيون هم الذين اجتازوا الشهرة في علم الطب لأنهم هم الذين بوبوء ورتبوا أبوايه . ولم يبدأ الطب عندهم بحياة أبو قراط » بل كان موجودا قبله بدليل أنه كان ينقل عن
 مؤلفات سابقة على عهده لم يصل إلينا منها شيء .

وقد كان الطب عندهم فى مبدأ تكوينه سحريا وسائله الرقى والنعزيمات وكان من الصناعات السرية التى يحرص عليها رجال الدين وكانوا يتناقلون هذه الصناعة تلقيا يتوارثها الأبناء عن الآباء ولذلك فإنها كانت محصورة فى بعض أسرهم دون سواها .

وكان المريض يتقل إلى المعبد حتى يزوره فيه إله الطب فى زعمهم وبرى المريض فى ليلته تلك من الرؤى ما يدل تعبيرها على دائه ودوائه .

ويعتبر «أبو قراط» أبو العلب عند اليونانين ظهر في القرن الحامس قبل الميلاد وقد استطاع أن يخلص علم العلب بما كان قد اختلط به الشموذة وعقيدة الأرواح الشريرة وبوبه ورتب أبوابه في كثبه الطبية التي ألفها .

يروى عنه أنه قال لأحد المرضى نمن كان يعالجهم . ﴿ أَنَا وَالْمَاةِ ثَلَاثَةً عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ اللَّهِ وَالْمَا اللَّهِ عَلَيْهِ اللَّهِ اللَّهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ اللَّهِ اللَّهِ الْمَا اللَّهِ اللَّهُ الللَّالَّا اللّهُ اللَّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ

وظهر بعد أبقراط أطباء عديدون بذلوا لعلم العلب معظم أوقاتهم في معرفة الأعشاب وتاثيرها على الجسم وآثار الأهوية . ولم يهملوا النظر في أدوار الأمراض ومضاعفاتها حتى بلغوا شأوا بعيدا . ومن أشهرهم فيثاغورث ، وفيمليمون ورفى واندروماخوس كما ظهر في مدرسة الاسكندرية التي أسسها بطليموس الأول والثاني « جالينوس » وكان يعتبر أنبغ طبيب ظهر في هذه المدرسة وهو الذي سئل مالك لاتمرض فأحاب .

لآنی لم أجمع بین طعامین ردیتین ولم أدخل طعاما علی طعام. ولم أحبس فی المعدة طعاما تأذیت به .

### الطب عند الرومانيين:

لما قامت الدولة الرومانية انتحلت الطب اليوناني مختلطا بكثير من الحرافات أما الطب بمنتاء العلمي الصحيح فلم يصل إلى الرومانيين إلا على يد الطبيب اليوناني « أوكا جانوي » سنة ١٩٧ ق م فإنه عندما وصل إلى روما قوبل باحتفاء كبير ولكنه لم يلبث أن سقط إلى الحضيض لخطئه في بعض الأهمال الجراحية .

ثم جاء من بعده أطباء آخرون من اليونان أيضا ثبتوا أصول العلم العلمي وازدهر أمر العلب بعد ذلك . ولم يحدثما التاريخ عن الذين اشهروا من أطباء الرومان المسهم قديما وعن اليونانيين والرومانيين انتقلت صناعة الطب إلى الأمم الأوروبية الحديثة .

هذه كلة مختصرة عن تاريخ الطب عند هذه الأمم ومن أراد المزيد فليرجع إلى ماكتب في هذا الموضوع في مجلة المملال الأعداد الأولى وكتاب نزهة الأبصار وتنوير الأنظار للدكتور حسبن رفائي في تاريخ الطب القديم . وماكتبه أحمد كمال باشا العالم الأثرى عن العلب القديم .

#### الطب عند العرب قبل الإسلام :

كان العرب قبل الإسلام يُسرفون شيئاعن العلاج والوقاية من الأمراض إما حملا بالاستقراء وإما اقتباسا بمن كانوا يخالطونهم .

لأن العرب لم يكونوا محصورين فى شبه جزيرة العرب قبل الإسلام ولكنهم اتصلوا بالفينيقيين وسكان آسيا الصغرى والجزيرة والبابليين والمنود والفرس والسريان .

كا هاجر إليهم يهود من أقطار مختلفة وكانوا على صلة بالعلوم فتم الطب عنهم من العرب الجاهليين أفراد إشباعا لشهوة علمية ولكنهم لم يستطيعوا نشر ما عرفوه فى أمتهم لانصرافهم عن غير ما ألفوه. وللعرب فى جاهليتهم علاجات وعقاقير اشهروا بها ولايزال بعضها جاريا فى بلاد العرب وغيرها إلى الآن مثل الكى بالنار والحجامة وغيرهما .

وفى بعض القبائل العربية كان العلاج يقوم به الكاهن أو العراف اعتمادا على الفراسة وهي الاستدلال بهيئة الإنسان أو شكله أو لونه أو أقواله على معرفة حالته ثم محاولة علاجه إما باقوال مأثورة أو أساطير محفوظة أو أسجاع منقولة وفى أحوال أخرى يكون العلاج بأمور لا تحت إلى الطب بعلة نتيجة تجربة مصادفة تمحقق فها الشفاء مرة بغير سبها.

فثلا إذا ثبرت شفة الصى حمل منخلا على رأسه و نادى بين بيوت الحى « الحلا الحلا» فتلقى النساء له صدقات في منخلة ، فإذا التى الصبى ما فى منخله من خبر ولحم للسكلاب فأكلته شنى من مرضه .

كما كان السحر عندهم والشموذة والطلاسم والتمامم من وسائل العلاج وقد امتاز بعضهم بمعاطاة هذه المهنة من قديم الزمان فعرفوا بالأطباء ومابرح العرب يتحدثون بهم ويتمثلون بأقوالهم .

## أشهرأ طباءالعرب نى الجاهلية

## ١ — لقمال الحسكيم :

القدم من اشهر بالطب عند العرب وهو الذي تحدث وهو الذي تحدث ولحواليات التعريم وكنب الناريخ وهو حكيم العرب

وفيلسوفهم . وإن كان في أصله وزمن وجوده وصناعته اختلاف كثير وقد أدرك داود عليه السلام وأخذ عنه العلم وهاش ألف سنة وهو ابن أخت أيوب عليه السلام وقيل ابن خالته . قيل كان عبدا حبشيا وقيل كان سودانيا ، وكانت صناعته الأصلية نجارا وقيل خياطاً ، وكان حكيا وقيل نبياً واختار الألوسي في تفسيره أنه كان رجلا صالحاً حكيا ولم يكن نبيا .

ولقد حدثنا القرآن الكريم عنه حكما ومرشدا قال تعالى: (ولقد آتينا لقهان الحكمة أن اشكر لله ومن يشكر فإنما يشكر لنفسه) وقال: (وإذ قال لقهان لابنه وهو يعظه: يابني لاتشرك بالله إن الشرك لظلم عظيم) وقال: (يابني إنها إن تك مثقال حية من خردل فتكن في صخرة أو في السموات أو في الأرض يات بها الله إن الله لطيف خبير. يابني أقم العيلاة وأمر بالمعروف وانه عن المسكر واصبر على ماأصابك إن ذلك من عزم الأمور، ولا تصعر خدك للناس ولا تمش فى الأرض مرحاً إن الله لايحب كل مختال فحور واقصد فى مشيك واغضض من صوتك إن أنكر الأصوات لصوت الحير.

ومن كلامه في العلب .

كل داء حسم بالكي آخر الأمر وآخر الدواء الكي .
وقال يوصى ابنه : يابني إذا امتلاًت المعدة نامت الفكرة وخرست الحكمة وقمدت الأعضاء عن العبادة ، يابني لاياً كل شبعا على شبع فإن إلقاءك إياه المكلب خبر لك من أن تاكله ومن قوله لمولاه وقد دخل بيت الحلاء فاطال فيه الحلوس فناداه وقال له :

إن طول الجلوس على الحاجة ينجع منه الكيد ويكون منه الباسور ويصمد الحر إلى الرأس فاجلس هوينا واخرج.

ومن أراد المزيد من حكمه وإرشاداته فليرجع إلى كتب التفسير والحديث والتاريخ فسيجد من بليغ إرشاداته وحكمه ما يعتبر دستوراً في الإرشادات الطبية والدينية والحلقية والاجتاعية والتهذيبية .

#### ۲ -- ابن عربم :

وهو من يتم الرباب وقد اشتهر بين العرب وكان يضرب به المثل في الحذاقة في الطب فيقولون لمن أرادوا وصفه بذلك :

هو أطب من ابن حزيم .

وفيه يقول أوس بن حجر: فهل لكم فيها إلى فا إنى صير بما أعيا النطاس حزيما

## ٣ – الحرث بن كلزة :

وهو من أهل العائف من بن تقيف وهو أبو النضر ابن الحرث الذي أمر النبي صلى الله عليه وسلم بقتله ، وسيد سمية أم زياد ابن أبيه .

م ويد بن سير ... وقد رحل الحرث إلى أرض فارس وأخذ الطب عن أهل (سبنديسابور )(١) وغيرها وتعاطى صناعة الطب هناك واكتسب

(۱) جند يسابور . جنوب غرب فارس ومدرستها أول مدرسة انشاها النسطوريون وم طائفة من المسيحيين لجأوا إلى هذه المدينة في القرن الحامس للميلاد فرارا من حكام ببزنطة وكانت معهم النرجة السريانية لكتب مشاهير اليونان مثل إبقراط وجالينوس وصار لهذه المدرسة فيا بعد شأن هام في التاريخ فلم يكد المرب يفتحون تلك البلاد في القرن السابع الميلادي حتى قدروا شأل تلك المدرسة التي تخرج فيها أول طبيب عربي في عهد الرسول عليه السلام ( الحرث بن كلدة ) وهن طريقها اخذ العرب علوم اليونان في الطب .

مالاكثيرا مم عاد إلى بلاده و أقام فى الطائف و نال شهرة عظيمة وقد أدرك الإسلام وكان النبي صلى الله عليه وسلم يامر من به علة أن يأتى الحرث فيستوصفه ما به من علة كسعد بن أبى وقاص حين أصيب فى بعض الغزوات ومن ما ثور كلامه فى تماطى المقاقير و أنه لا يجوز تناولها إلا إذا دعت الضرورة قال : (ما نزمتك الصحة فاجتنبه وإن هاج داء فاحسمه بما يردعه قبل استفحاله) ومنه ( من سره البقاء ــ ولا بقاء ــ فليباكر الغذاء وليخفف الرداء وليقل من غشيان النساء ) ومن كلامه الذى يعتبر دستورا فى الصحة قال :

( الداء الدوى إدخال الطعام على الطعام فهو الذي ينني الدية ويهلك السباع في جوف البرية وإياك والنخمة فهى إن بقيت في الجوف قتلت وإن تحللت أسقمت ، وإياك ودخول الحام شبعانا والنوم بالليل عريانا والعقود على الطعام غضباناً . وارفق بنفسك يكن أرخى لبالك ، وقلل من طعامك يكن أهنأ لنومك، وعليك بالحمية والاقتصاد في كل شيء فإن الأكل فوق المقدار يعنيق على الروح ساحها ويسد مسامها ) وقد مات الحرث في أول الإسلام سنة ١٣ هـ ولم يصح إسلامه .

## ٤ — الشمردل بن قباب السكعي :

كان من أهل نجران وكان على علم بالطب وقد معم بالنبي صلى الله عليه وسلم وأنه يعلم شيئاً من الطب فأتاه ليقف على مقدار ما بلغه فاخذ يسال النبي صلى الله عليه وسلم عن بعض الأمراض وعلاجها فكان النبي عليه السلام يجيبه عن كل سؤال ثم سأله الرسول عن بعض الأمراض وعلاجها فهت ولم يحر جوابا فلما تحقق الشمردل من صدق ما بلغه قال . يا محمد والذي بعثك بالحق لأنت أعلم منى بالطب ثم أسلم وحسن إسلامه .

## ابن ألى رومية التميمى :

وكان معاصراً للحرث بن كلدة وقد أسلم وحسن إسلامه وشهد بدرا وأخذ فيه أسيرا .

#### أمثلة من علامهم:

 «كان الاعتقادالسائد عند العرب أن الأمراض على اختلاف وتباين أعراضها يرجع سبيها إلى تقص بعضمواد مجهولة تفرزها مختلف الأعضاء .

فاذا حل مرض بعضو من الأعضاء عولج بثناول عضو مماثل

له أو بخلاصته فكانوا يصفون خلاصة الطحال لملاج أمراض الطحال. والقاب علاجا لأمراض القلب مثلا وإلى هذا المنى يشير الشاعر أحمد شوقى على لسان مجنون ليلى حينا قدمت إليه شاة لياكل منها ولم مجد مها القاب فقال.

وشاة بلا قلب يداووننى بها وكيف يداوى القلب من لاله قلب السلام النظر إلى الماطونة بإدامة النظر إلى حجر الرحى في دورانه يزهمون أن الدين تستقم به .

٢ -- الحدر - كانوا سالجون خدر الرجل بأن يذكر
 الإنسان أحب الناس إليه . وفي هذا يقول شاعرهم .

رآنی الله یا سلمی حیاتی وفی یوم الحساب کا اراك الله کا اراك الله کا تهجرین فی معنی اذا خدرت له رجل دعاك

و بقى علاج الحدر فهم هكذا حتى جاء الإسلام فقد روى الإمام النووى فى كتابه الأذكار عن مجاهد قال . خدرت رجل رجل عند ابن عباس رضى الله عنهما فقال ابن عباس اذكر أحب الناس إليك فقال . محمد صلى الله عليه وسلم فذهب خدره وروى عن الهيم بن حنشى قال . كنا عند عبدالله بن همر رضى الله عنهما فحدرت رجله فقال له رجل اذكر أحب الناس إليك

فقال. يا محمد فكا تما نشط من عقال .وكان أهل المدينة يعجبون من حُسن, بيت أبي العناهية .

وتخدر فى بعض الأحايين رجله قان لم يقل ياعتب لم يذهب الحدر سلط سلط الاستسقاء حكم الموا يحفرون للمريض به حفرة فى الأرض همتها ثلاثة أقدام وطولها عشر وعرضها قدمان ويوقدون فى تلك الحفرة نارا من الصباح إلى المساء وفى المساء يخرجون النار منها ويجعلون فيها تراباً ثم يجردون المريض من يميا به ويرقدونه بتلك الحفرة وينطون جسده بالتراب إلا رأسه وبيقى كذلك للصباح فيخرجونه وقد خرج منه الماء وأصبح سليا.

## الطب نىالاسلام

الإسلام العرب على التعلم والأخذ بأسباب النهوض والارتقاء فلم يدع المسلمون شيئاً بعد قيام دولتهم يمكن تعلمه إلا أخذوه وحذقوه وزادوا عليه .'

ولم ينته القرنالثانيحتي كانت بلادهم مطمح أفكار المستنيرين في كل فرع من فروع العلوم ومنه الطب الذي برزوا فيه و أوصلوه إلى درجة من السمو لايزال معها محل إهجاب الأطباء الماصرين. تقول الدّكتورة ﴿ شوارتزهبت ﴾ وزيرة صحة جمهورية ألمانيا ﴿ الأتحادية في افتتاح المؤتمر الدولي للبايارسيا بالقاهرة : إن الغرب لن ينسى أبداً أنه مدين للعرب بدراسة الطب وأن مؤلفات ابن سينا، والعباس والرازي كانت هي الكتب الوحيدة التي تدرس في جامعة « بالمرمو » التي كانت تضم أشهر مدرسة للطب في العالم الغربي وكانت هذه الكثب قد ترجمت إلى اللغة اللاتينية .

لقديدأت جيع الأمم عهد التطبيب الخلط بين هذه الصناعة والعقائد الإسلامية الخرافية كأبينا إلا الأمة الإسلامية فقد بدأتها على ماعى عليه اليوم من الاستقلال الفنى والدستور العلمى وهذه ميزة من الميزات الإسلامية السكثيرة وهي من أكبرها شأناً في رأينا نظراً لإجماع الأمم القدعة على الحلط بين الطبوالروحانيات والشعوذة.

نم إن طامة الأمة الإسلامية فى عصور بعيدة وقرية أخذوا أخُـذَ الأمم الأخرى فى هذا التخليط عن طريق العدوى التى انتقلت إليم من الأمم الأخرى .

ولكن خاصة المسلمين المتعلمين ظلوا أوقياء لدينهم فلم يقسوا في هذا الوهم ، ذلك أن الدين الإسلامي جرد علم العلب من خرافاته وفرض على الآخذين به جميع الأصول التي يعتبرها الطب الرسمي اليوم من التميز بين الطب المقرر المستمد من العلوم والتجارب وبين الدجل الذي يدعيه بعض الناس لاستدرار أموال الناس بالباطل .

ويعتبر الإسلام أول من قرر مسئولية من يدعى العلب وأنه ضامن فني الحديث الشريف « من تطبب ولم يعلم منه طب فهو ضامن » أى مطالب بما يحدث من ضرر بالريش وهذا بلاشك ميداً يستند إليه في تحريم مزاولة الطب على غير الذين درسوم. كما حرم الإسلام لبس الطلاسم والتاجم حرصاً منه على عدم

التعويل إلا على الأسباب المعروفة و بعداً عن وساوس الأقدمين وخرافاتهم .

ولا يضير الإسلام و جود هؤلاء بيننا الآن فاوروبا وأمريكا وغيرها لا تخلوا من أمثال هؤلاء مع بلوغ الطب عندهم درجة لا تبارى .

## فضل العرب فى ارتفاء مهنة العلب :

« يرجع الفضل إلى العرب في رفع كرامة مهنة العلب وتنقيح تعالميه القديمة وإضافة ، زيد من التجارب العملية الدقيقة إليه ،
 ا ولقد يلغ من ارتقاء ثقافة الطبيب في ظل الدول الإسلامية أنه كان يشترط فيه الإلمام بأصول الدين والفلسفة والفلك والموسيتي علاوة على إلمامه بالعلوم العلبية .

كما أن الغرب مدين للعرب بإدخال نظام اختبار الأطباء قبل التصريح لهم بمزاولة مهنة الطب.

ومما ساعد أيضا على ارتقاء العرب بعلوم الطب بهوضهم بعلم الكيمياء للإفادة به فى مجال الطب واختراعهم فن الصيدلة وتحسينهم فن تركيب الأدوية بما أدخلوه من المستحضرات العربية المعليفة الحلوة المذاق، وما أدخلوه من المستحضرات العربية

مثل الكحول والكافور والقرنفل والزئبق والمر والعنبر والمسك والجلاب والسناء المكي وغيرها .

وما عرفوه من إمكان التخدير بالاستنشاق واستمانوا به في جراحتهم » .

## محافظة الإسلام على الجسم والعقل:

وعلى هذا المبدأ حرم الإسلام الحمر والحشيش والأفيون والزنا واللواط والاتصال بالمرأة فى الحيض والنفاس وأكل المبتة والدم ولحم الحنزير والطمأم المتمنن والشهرب من الماء الآسن. كما نهى عن تلويث الماء و المكان المطروق والظل الذي يجلس الناس فيه مخافة انتشار المدوى فنى الحديث « انقوا الملاعن الثلاث البراز في الموارد ٤ وقارعة الطريق والظل » وفي حديث آخر « لا تبولوا في الماء الراكد ثم تتوضئوا منه » .

وقد أثبث الطب الحديث أن تلك الأمور تعرض للإصابة بأمراض مختلفة وهى التي تسمى في لسان الطب بالامراض المتوطنة كالبلهارسيا والانكلستوما والدوسنتاريا والكوثرا والتيفوس والرهقان.

كما نهى الإسلام عن كشف أوانى الطعام والشراب وأمر بتنظيفها قبل استعالما وقاية لها من الجرائيم والحشرات والنبار الذى يحمل الميكروبات فنى الحديث الشريف « خروا آيتكم » أى غطوها .

وقال عليه الصلاة والسلام: « إذا ولغ السكلب في إناء أحدكم فليغسله سبعا إحداهن بالتراب » وسنعرض لهذا الحدث بتوسع عند السكلام عن الطب النبوى .

## أمراض القاوب:

دعا الإسلام المكلف إلى معرفة أنه جسم وروح وقلب وأنه بذلك من عالمين مختافين وإن كانا ممتزجين وطالبه برعاية جسمه والمحافظة على طهارة قلبه وأبان له أن للقلب أمراضاً مختلف شدة وضعفا كما أن للحسم أمراضا تختلف شدة وضعفا كذلك وطالبه بالمحافظة على جسمه وقلبه من تلك الأمراض وشخص له الداء وأرشده إلى الدواء حتى لا يكون فى ضلالة ولا يتخبط فى جهالة .

يقول ابن القيم في كتابه زاد المعاد: مرض القلوب نوعان مرض شبهة وشك ومرض شهوة وغي وكلاها في القرآن قال تعالى في مرض الشبهة: ﴿ في قلوبهم مرض فزادهم الله مرضا ﴾ وقال: ﴿ وليقول الذين في قلوبهم مرض والسكافرون ماذا أراد الله بهذا مثلا ﴾ وقال: ﴿ وإن يكن لهم الحق ياتوا إليه مذعنين أفي قلوبهم مرض أم ارتابوا ﴾ .

وقال تعالى فى مرض الشهوة ﴿ يا نساء النبي لستن كا حد من النساء إن اتقيتن فلا تخضمن بالقول فيطمع الذى فى قلبه مرض » فهذا مرض شهوة الزنا وطب القلوب مسلم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ولا سبيل إلى حصوله إلا من جهتهم وعلى أيديهم فإن صلاح القلوب أن تكون عارفة بربها وباعمائه وصفاته وأفعاله وأحكامه وأن تكون مؤثرة لمرضاته ومحابه متجنبة لمناهبة ومساخطه ولا صحة لها ولاحياة ألبتة إلا بذلك ولا سبيل إلى تلقيه إلا من جهة الرسل عليهم السلام.

### عماج أمراض القاوب:

ليس المراد بالقلب هنا قطعة اللحم الصنوبرية الشكل التي تمثل مضختين مامنتين ومضختين كابستين لجذب الدم من القلب وتوزيعه على الجسم وبالمكس وإنما المراد بالقلب تلك اللعلفة الربانية التي أودعها الله الجسم البشيرى المستعدة لتلتي العلوم والمعارف وتوجيه الجوارح إلى ما ينيط بها من حمل وهي التي يعبر عنها في بعض الأحايين بالروح أو النفس أو الفؤاد.

وأن أشد أمراض القلوب الشرك بالله وقد وصف الإسلام لهذا الداء علاجه ممثلا في كلة خفيفة على اللسان محببة إلى الرحن وهي الشهادة « لا إله الله محد رسول الله » .

وهناك أمراض أخرى تأتى في المرتبة الثانية بعد هذا الداء وهذه الأمراض تنحصر في نوعين .

الأول: ما يسمى فى لسان الشرع بالسكبائر مثل قتل النفس والزنا والسرقة والحقد والنبية والنميمة وشرب الحر ولمب المسروغير ذلك مما توعد الله عليه بالمقاب الشديد.

وقد وصف الإسلام لهذه الأمراض العبلاج في واحد من تلانة . الثوبة ، والاستغفار ، والحج المبرور .

الثانى : ما يسمى فى لسان النسرع بالصغائر كالنظرة واللمسة والقبلة للمرآة الأحنبية والسب والشتم .

وقدوصف الإسلام لهذه الأمراض العلاج في عدة أدوية منها ١ --- اجتناب الكبائر قال تعالى . ﴿ إِنْ نَجْنَبُوا كِبَائرُ ما تنهون عنه نكفر عنكم سيئاتكم ﴾ .

۲ — السلاة والصوم فنى الحديث الشريف ( الصلوات الحمس والجمعة إلى الجمعة ورمضان إلى رمضار مكفرات لما بينهما إذا اجتنبت الكبائر » وفى حديث آخر ( من صام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه » .

٣ --- الوضوء والصدقة وسائر الحسنات قال تعالى :
 ﴿ إِن الحسنات مِذْهُ بِن السّبئات ﴾ وفي الحديث ﴿ وَأَتّبِعُ السّبئة عميا » .

السعى على العيال فنى الحديث ﴿ إِنْ مِنْ الدَّنُوبِ دُنُوبًا لا يُكفّرها صوم ولا صلاة ولا جهاد وإنّما يكفرها السعى على العيال ﴾ .

# الطب الوقائى لاُمراض القاوب:

ومع عناية الإسلام بالطب العلاجى لأمراض القلوب لم يهمل ناحية الطب الوقائى لما فقد جمل لها طبا وقائبا عثلا فيا شرع من تعاليم وأوامر.

الوضوء: حركة الوضوء يقصد منها \_ فوق النظافة الحسية \_ الاستعداد للصلاة فلكي يتهيأ الإنسان للصلاة ويقف بين يدى الله خاشعا يجب أن يعد ذهنه لذلك ويتخلص من شواغل الحياة الكثيرة بالوضوء الذي يحمله على أن يستريح زمنا قبل الصلاة ليستجمع قواه العقلية ويعد نفسه للخشوع أمام الله ويترك شواغل الدنيا . وهذه حكمة من حكم الوضوء حيث يساعد على برك النفكير الأول و يعطيه الوقت الكافي ليبدأ في تفكير من نوع آخر .

الصلاة: الصلاة توقظ القلب والضمير ومحمل الإنسان على عمل كل خير وتبعده عن كل شر وهي وقفة ربانية روحانية ومناجاة من العبد لربه في خشوع وخضوع وذلة والكسار وشجرد من جميع شواغل الدنيا فتتولد عنده المراقبة لله والخوف منه والبعد عن كل ما يعضب الله قال تمالى: ﴿ إِن الصلاة تهي عن الفحشاء والمتكر ﴾ .

الصوم: الصوم رياضة روحية وتهذيب خلق وتربية المكة الصبر والأمانة وقوة الإرادة والحوف من الله فيتولد عند الشخص خلق الحياء والحياء خير كله يمنع صاحبه من الوقوع في أي فعل يماب عليه أو لذم.

الحج : الحج يعود الإنسان على تحمل المشاق وتحمل المشاق وتحمل المشاق وتحمل المشاق وتحمل المشاق وتحمل المدعوات والاستغفارات في الصيام والصلاة ، واستسهال الصعاب في سبيل الوصول إلى غرض بداته كان داعما الدليل على الإخلاص في القول والعمل وعلى صدق النية في المقاصد والاتجاهات . وفيه أيضا يقع التساوي في الوقوف بين يدى الله بين الأفراد والطبقات الحتلفة اختلافا بينا في كل مظاهر الحياة لا فرق بين أبيضهم وأسودهم وطلهم وجاهلهم وغنهم وقتيرهم وكبيرهم وصفيرهم.

الزكاة . الزكاة تعود الإنسان البذل والسخاء والنصحية والعطف على الفقراء .

بهذا وغيره يتبين أن الإسلام لم يهمل أمراض القلوب من الطب العلاجي ولا من الطب الوقائي وأعطاها أكبر قسط من العناية وأوفر نصيب من الرعاية .

## الاسلام وأمراض الاُ براده :

يقول ابن القيم (١): إن قواعد طب الأمدان ثلاثة حفظ الصحة ، واستفراغ المواد الفاسدة ، والحمية عن المؤدى وقد ذكر سبحانه وتعالى هذه الأصول الثلاثة في ثلاثة مواضع .

١ — قال تعالى فى آية الصوم : ﴿ فَن كَانَ مَنْكُمْ مَرَ يَضَا أَوْ عَلَى سَفَر فَعَدَة مِن أَيَامَ أَخْر ﴾ فأباح الفطر للمريض لعذر المرض وللمسافر طلبا لحفظ صحته وقوته لثلا يذهبا الصوم فى السفر لاحتماع شدة الحركة وما يوجبه من التحليل وعدم الغذاء الذى يخلف ما تحلل فتخور القوة وتضعف فأباح للمسافر الفطر حفظا لصحته وقوته هما مضمفها .

٧ - قال تعالى فى آية الحبج « فمن كان منكم مريضا أو به أذى من رأسه ففدية من صيام أو صدقة أو نسك » فأباح للمريض ومن به أذى من رأسه من قبل أو حكمة أو غيرهما أن يحلق رأسه فى الإحرام استفراغا.

والأشياء التي يؤذي انحباسها ومدافعتها عشرة الدم إذا هاج، والمني إذا سبغ ، والبول ، والغائط والريح ، والتي ، والغطاس،

<sup>(</sup>١) زاد الماد في هدى خير المياد - ٣

والنوم ، والجوع ، والعطش ، وكل واحد من هذه العشرة يوجب حبسه داء من الأدواء وقد نبه سبحانه باستفراغ أدناها وهو البخار المحتقن في الرأس على استفراغ ما هو أصعب منه كما هي طريقة القرآن في التنبيه بالأدنى على الأعلى .

٣ ــ وأما الحمية فقد قال تعالى فى آية الوضوء ﴿ وإن كنتم مرضى أو على سفر أو جاء أحد منكم من الغائط أولا مستم النماء فلم تجدوا ماء فتيمموا صعيدا طيبا ﴾ فأباح للمريض العدول عن الماء إلى التراب حمية له أن صيب جسده ما يؤذبه .
 وهذا تنبيه على الحمية من كل مؤذ له من داخل أو خارج .

### لمب الايمسام :

طب الأحسام نوطان. نوع فطر الله عليه الحيوان ناطقه وبهيميه فهذا لا يحتاج فيه إلى معالجة طبيب كطب الجوع والعطش والبرد والتعب بأضدادها وما يزيلها.

والنوع الثانى ما يحتاج إلى فكر وتأمل كدفع الأمراض التشابهة فإذا كان سبب المرض معه فالنظر فى السبب ينبغى أن يقم أولا ثم فى المرض ثانيا ،

### الطب البشرى :

إن الطب البشرى يقوم على أصلين ها الوقاية ، والعلاج وقد عنى الإسلام بهذين الأمرين ووضع لهما من التعاليم والسبادات ما يكفل حصول الغرض المقصود منهما على أكمل وجه .

وفى سبيل تحقيق هذا الفرض مزج بين المنافع الروحية والمنافع الجسدية ليتأهل الآخذ به لسعادة روحه وبدنه وقد ظهر أثر ذلك فى حال المسلمين الأولين ومن جرى على سنتهم فكانوا أصنى الناس أرواحا وأقوى الأمم أجسادا

وهذه المزية في الإسلام لاتوجد في أي دين من الأديان المعروفة لنا الآن فإنها تفرض على معتنقيا مختلف الرياضيات الجسدية للحصول على سلطان الروح بإضعاف الجسد .

والآن وقد اعتبرت تقوية الأجسام من موجبات تقويةالعقل حتى قالوا :

 العقل السليم في الجسم السليم ، فسيجد الناس في الإسلام وتعالميه أكبر منشط لهم في نزوعهم هذا وفي هذا دليل جديد على أن الإسلام يساير الميول الإنسانية الحقة من كل وجه.

# الوفاية من الامراض الجسيمة :

أرشدنا الإسلام إلى أن الحياة التي وهبها الله إلى الناس أمانة في أعناقهم ووديعة بين أيديهم وحثهم على حفظ هذه الأمانة وصيانة تلك الوديعة قال تعالى: «ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة» وقال تعالى: « ولا تقتلوا أنفسكم إن الله كان بكم رحيا » وقال عليه السلام: « إن لبدنك عليك حقا » وفي حديث آخر من أسبح آمناً في سربه معانى في بدنه عنده قوت يومه فكأنما حيزت له الدنيا بجذافرها » .

هذه العناية والرعاية من المشرع الأعظم لحفظ الأجسام من كل ما يعرضها للتلف جعلته يرسم لنا طريق الوقاية من الأمراض التى تعترى الأجسام فيا فرض من فرائض وماحث عليه من تعالم .

وقد بلغ من حرصه على صحة الأجسام أن جعل للوقاية من الأمراض تأثيراً على ما فرض من عبادات فأباح الفطر فى رمضان وعدم استمال الماء فى الطهارة إذا خاف الإنسان المرض أوزيادته كما تجاوز فى مثل هذه الحالة عن القيام والعقود فى الصلاة

وَا كَتْنَى بِحُوكَةَ الرَّأْسَ أَوَ العَيْنَ أَوَ القَلْبِ فَى أَدَامُهَا رَوْزَا لَلْمِادَةَ. والتقديس .

وقد فرض الله الصلاة وجمل لها مقدمات من وضوء و وطهارة بدن و ثوب و ومكان وقد تحدثنا فيا سبق عن الوضوء من الناحية الروحية والآن تشحدث عنه كطهارة بدنية خصها الله بالأء مناء التي من أكثر تمرضا من غيرها للأوساخ والآثرية . فعلى المسلم حين يريد الوضوء أن يفسل يديه قبل إدخالهما في الإناء لإزالة ما عساه يكون قد علق سهما من الأوساخ إذها أكثر أعضاء الجسم مباشرة لكل بمسوك أو ملموس أو محمول . وغسل الفم مرات متعددة مع استمال السواك من أهم أسباب الوقاية من مرض الأسنان واللئة .

وغسل طاقة الأنف بالماء البارد من أهم أسباب الوقاية من الزكام فوق أنه نظافة لطاقتي الأنف.

وغسل الوجه واليدين والرجلين وهي الأجزاء المعرضة هادة للأمرانس الجلدية والالتهابات أحسن وقاية لها من ذلك .

وقد اتضح أخيراً أن أكثر الميكروبات وجرائيم الأمراض إنما تصيب الإنسان بطريق اختراقها الجلد وأن طفيلات الديدان تدخل الجسم بطريق اختراق الجلد أيضاً . ولماكانت الصلوات خساكان على المسلم أن يقوم بمسل هذه الأعضاء المسرضة الأوساخ والآثر بة خمس مرات في كليوم فبتم له بذلك القيام بعمل صحى ينادى به العلم الحديث ولا شك أن الفسل المنكرر فيه الوقاية الأولية الفعالة لأن الطبقة الحارجية للجلد تمنع المسكروبات من الوصول إلى داخل الجسم إلا إذا حصل فيها تسلخ وأهم أسباب التسايخ الهرش الذي أسباب عدم النظافة .

أما نظافة البدن والثوب والمكان فقد أمر بها الإسلام ورغب فيها للسلاة وغير الصلاة قال تعالى : « وثيابك فعابر » وفي الحديث الشريف « من نام وفي يده تختر " » – رائحة اللحم وزهومته – ولم ينسله فاصاً به شيء فلا يلومن الانفسه » وفي حديث آخر « إذا استيقظ أحدكم من نومه فلا ينمس يده في الماء حتى ينسلها فإنه لا يدرى أين بات يده » وفي حديث آخر « إن الله نظيف فتنظفوا فإنه لا يدخل الجنة إلا نظيف » وفي حديث آخر « أصلحوا رحالكم ولباسكم حتى تكونوا في الناس كأنكم شامة » والشامة الحال على الحد وإسلاح الرحال التي هي الدور والمساكن إنما يكون بالنهوية وقتح النوافذ المحديد الهواء ودخول الشمس فتقتل الجرائم والمسكروبات هفة

وتجفف الرطوبات وقد يكون إصلاحها أيضاً بالمواد المطهرة وكنسها ورشها وإزالة القامة منها .

وآما الجنابة فقد فرض الإسلام على الرجال والنساء الاستحام من الجنابة كا حض النساء على وجوب الاستحام من الحيض وندب الاستحام للجُمع والأعياد وشد في وجوب طدا طهارة الماء الذي يستعمل في الاستحام والوضوء وجعل هذا النظام في النظافة مقروناً سمل عبادي لتطهر الروح على آساس لا يمكن أن يتصور أكمل منه للرصول إلى درجة الطهر الحسى والمعنوي.

ولم يكتف الإسلام بما شرعه من استحهام ووضوء بل سن سنة الاعتدال فى كل شىء فنى الحديث ﴿ إِياكُمْ والنَّلُو فَى الدِّينَ فا بما حلك من كان قبلكم بالفَّلُو فى الدّين ﴾ .

ورأى الرسول عليه السلام رجلا طاعنا فى السن يمشى وهو يتهادى بين ولديه فسأل عنه فقيل إنه نذر أن يحج ماشياً على قدميه فقال عليه السلام: ﴿ إِنْ الله عَنى عَنْ تُمَدِّيبُ هَذَا نَفْسِهُ الْحَلُومُ ﴾ فحملوه على بسير.

وقال لعبد الله بن عمروقد بلغه أنه يقوم الليل ويصوم النهار د إن لبدنك عليك حقا ولزوجك عليك حقا ، ولزورك و زائراك ، عليك حقا ، فنم ، وقم ، وصم ، وافطر ، وفي الحديث و تنق و توق » أى تنظف و تعلم واحذر ما يضرك فجمل الإسلام من صفات المؤمن التعقل والفطنة وكلها تدعو إلى حفظ الجسم ووقايته بما يضره وعلى هذا الأساس شرع الإسلام الرخص فى السادات فشرع قصر الصلاة المسافر وأباح للمريض الصلاة من جلوس واضطجاع وإيماء ، كا رخص للمسافر والمريض الفطر فى الصيام وقال فى ذلك الرسول عليه السلام . « إن الله يحب أن تؤتى رخصه كما يحب أن تؤتى عزائمه » السلام . « إن الله يحب أن تؤتى رخصه كما يحب أن تؤتى عزائمه » للمحافظة على جسم الإنسان ووقايته من الضعف حتى تسكون عنده المناعة السكافية التى تقف أمام غزو المسكروبات وجرائم

وأما الصلاة فهى رياضة مدنية تعود على الجسم بالفوة والنشاط فنى الركوع والاعتدال والسجود والقيام ما يقوى العضلات وسائر أجزاء الجسم وينظم الدورة الدموية ويساهد على بناء الأنسجة والنخلص من الفضلات التي يضر بقاؤها بالجسم وفي ذلك تربية المناعة والحسانة ومقاومة غزو المبكروبات .

كا أن الصلاة تساعدعلى الهضم فنى حديث العلبرانى « أذيبوا طعامكم بالذكر والصلاة ولا تناموا عليه فتقسو قلوبكم » وفى هذاالحديث أيضا إشارة إلى ضرر النوم بعد الأكل مباشرة وهو ما ذهب إليه الأطباء وأرشد إليه علماء النفس وأساتذة الرياضة الآن بعد طول البحث والدراسة .

هذا « ولو أديت الصلاة كما يجب وكما أمر الله تعالى تامة الركوع والسجود والقيام لتبينانا أن فيها من التمرينات الرياضية « السويدية » ما يعجز أى مرب رياضى أن يجمع لك فى وقت واحد قصير وفى دقائق معدودة ما فيها من حركات متناسقة مربة تعم جميع الأعيناء.

فواجب المصلى أن يقف معتدلا لا يلتفت يمينا ولا يسارا وإذا ركع وجب أن ينفى الظهر بحيث يكون معتدلا كالحط الأفقى المستقيم ، كا يجب أن تكون الرأس أسفل من الظهر كا يجب عدم ثنى الركبتين ، ثم عليه أن يقف ثانية لهوى بجسمه كله على الأرض ساجدا ويضع جميع أطرافه على الأرض كذلك بثقل ، ثم تتكرر هذه العملية وتلك الحركات بعدد الركعات وبعدد ثم تتكرر هذه العملية وتلك الحركات بعدد الركعات وبعدد الصلوات في اليوم والليل وفي النهاية عليه أن يؤدى تمرين العنق بالتسلم يمينا ، وأماما ، ويسارا » .

ولا يفوتنى أن أثبت هنا ماكتبه الكانب الفرنسى «ناصر الدين رينيه » الذى أعلن إسلامه فى الجزائر سنة ١٩٢٧ فى كتابه أشعة خاصة بنور الإسلام تحت عنوان بساطة الإسلام فى الفرانسية الأستاذ راشد رستم من الفرنسية الأستاذ راشد رستم ميقول : إن الحركات والإشارات فى الصلاة الإسلامية ذات بساطة ولطف لم يسبق لهما مثيل فى صلاة غيرها كما أنها لاتدعوا الوجوم إلى النظاهر والتكلف ولا الميون إلى الشخوص إلى الساء واستنزال الدموع كما أنها خالية من مبالغات الورع و تكلفات الحضوع لأن الله سبحانه هو العلم بذات الصدور .

وحركات الصلاة الإسلامية - فوق تعبيرها النام عما تحمل نفوس المسلمين من العاطفة النبيلة نحو المولى الكريم - تقوم للجسم بأعظم مزايا الحركات الرياضية فهي مفرووضة الأداء خس مرات في اليوم الواحد، وكم من شيخ كبير أو رجل بدين استطاع كلاهما السجود والركوع والوقوف دون كبير عناء بما لايستطيع غيرهم في مثل هذا السن ما لم يكن تريض على ذلك من قبل .

أضف إلى ذلك حكمة الوضوء الذى يسبق كل صلاة ففيها إنماش للبدن إلى جانب ما فيها من صحة و نظافة. هذا وعادة الانتظام في مواعيد الصلاة تربى في النفس عادة انتظام المواعيد في كل شيء في تناول الطعام وفي الدهاب إلى المدرسة أو الديوان أو العمل وفي أوقات النوم واليقظة ، وفي أوقات الذهاب إلى السوق والمذاكرة واللعب ومقابلة الناس وهكذا ، ويترتب على هذا أن يتملم الإنسان تقسيم العمل على حسب الأوقات ، وبهذا يستطيع الإنسان أن يواجه متاعب الحياة ومشكلاتها . ا ه

# شىءمع الهرى النبوى الإسلامى فى الوقاية مع الامراض:

١ --- قال صلى الله عليه وسلم: « اتقوا اللاعنين قالوا :
 وما اللاعنان يارسول الله قال : الذي يتخلى في طريق الناس
 أو ظلهم » .

فقوله صلى الله عليه وسلم اتقوا اللاعنين يريد الأمرين الجالبين المن وذلك أنمن فعلهما لمن وشتم ومنى التخلى «التبرز» أى قضاء الحاجة في طريق الناس أو في المواضع التي يلجاون إليها ليستظلوا بظلها آمر مستقبح مؤذ للناس وربحا أصابه القذر فتنتشر بذلك الأمراض ويتعرض الناس للمدوى .

٢ -- وقال صلى الله عليه وسلم : « اتقوا الملاعن الثلاث البراز فى الموارد ، وقارعة الطريق ، والظل » والملاعن مواضع اللمن أى أن المتبرز فى هذه المواضع يكون سببا فى لعن من ضعله .

والمراد بالظل هنا الظل الذي يتخذه الناس مقيلا ومنزلا ينزلونه .

روى سيدنا حابر عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه نهى أن يبال فى المساء الراكد وفى رواية أخرى عنه أن الرسول صلى الله عليه وسلم نهى أن يبال فى الماء الجارى .

وحكمة النهى عن التبول فى الماء سواء الراكد منه أو الجارى واضحة وهى الوقاية من الأمراض التى تنتقل بو اسطة تلوث المياء مثل البلهارسيا و الانكلستوما وغيرهما .

عن أنس بن مالك رضى الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « من أحب أن يكثر الله خير بيته فليتوضأ إذا حضر غذاؤه و إذا رفع » .

قال الحافظ المنذرى المراد بالوضوء فى هذا الحديث غسل البدين قبل الأكل و بعده لإزالة ما عسى أن يكون قد علق بهما قبل الأكل وحتى لا يدع شيئا من بقايا الأكل فى يديه بعد الأكل. صلى الله عليه وسلم : ﴿ إِذَا اسْتَيْقَظُ أَحَدُكُمْ مِنْ
 تومه فلا يغمس يده فى المساء حتى يضلها فإنه لا يدرى أين
 باتت يده » .

والحكمة واضحة إذ قد يكون أصاب يده شيء حال نومه يلوث المـــاء أو يترك فيه بعض الميـكروبات.

عن أبى هربرة رضى الله عنه قال: قال صلى الله عليه وسلم: « من نام وفى يده غمر ولم ينسله فأسابه شىء فلا يلومن إلا نفسه » والغمر رائحة اللحم وزهومته وزنخه .

٧ -- وقال صلى الله عليه وسلم : ﴿ إِن الشيطان حسّاس الحسر وعلى أنفسكم من بات وفي يده ريخ غمر فأصابه شيء فلا يلومن إلا نفسه ﴾ والمراد بالشيطان هنا ما يأتى متخفيا من الحشرات والهوام المؤذية بنفسها أو ينقلها للميكروبات كالشيان والبرص والصرصار وغيرها لأنها تحس برائحة الطمام فتأتى إليه وتلحس مواضعه ومن هنا يشرض من لم ينسل يديه وقه بعد الأكل إلى ضررها وهو نائم سواء أكان ذلك الضرر صادرا منها مباشرة أو بواسطة ما تنقله من ممكروبات .

٨ -- وقال صلى الله عليه وسلم : «من بات وفى يده ريح غمر
 قأسابه وضع فلا يلومن إلا نفسه > الوضع فى الحديث «البرس»

وقد ثبت أن من أسباب التعرض لمرض البرس — والعياذ بالله — القذارة ولا سنها عند النوم .

ه -- وقال صلى الله عليه وسلم : « غطوا الإناء وأوكثوا
 السقاء فإن فى السنة ليلة ينزل فيها و باء لايمر بإناء لم يغط ولاسقاء
 لم يوك الا وقع فيه من ذلك الوباء » .

تغطية الإناء معروفة والوكاء رباط القرية و محوها وهذا الحديث يؤيده الطب الحديث المبنى على أن للأوبئة ميكروبات لارى بالأبصار إذا وقست في ماء أو طعام كانت سببا في إصابة كل من أكل أو شرب منه فإن لم يصبها وباء وقع فيها غيره من الموام والحشرات التي تحمل الوباء .

١٠٠ — وقال صلى الله عليه وسلم ﴿ لا يورد ممرض على مصح » وفيرواية أخرى عن البخارى و أحمد أنه قال . «فرمن المجذوم فرارك من الأسد ولا تديموا النظر للمجذومين وإذا كنموهم فليكن يبنكم وبينهم قدر رح » .

وروى مسلم أنه كان فى وفد تقيف رجل مجذوم فأرسل إليه النبي صلى الله عليه وسلم ﴿ إِنَا قَدْ بَايِسَاكُ فَارْجِعُ ﴾ .

# الاسلام والطب الرياضي

البدنية أثر قوى في الوقاية من الأمراض المختلفة لما تحدثه من المناعة في الجسم لهذا رأينا أن تتحدث

المُوافِّة اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُ

إذا علمنا أن الصلاة بما أشتمات عليه من ركوع وسجود وقيام وتسليم مشتملة على كثير من الحركات الرياضية وكذلك أفعال الحج بما اشتملت عليه من مناسك متعددة عرفنا مقدار عناية الإسلام بالرياضة البدنية.

وقد تنبه المسلمون لفوائد الرياضة البدنية باعتبارها من أهم العوامل التي تقوى عضلات الجسم وتنشط الدورة الدمويةو بالتالى تحدث عند الإنسان مناعة ضد كثير من الأمراض.

كما نظر إلها المسلمون على أنها عامل من عوامل تدريب المسلمين على القتال في سبيل الله وقد حث عليها وعلى تملمها الرسول الاعظم صلى الله عليه وسلم كماكان هو عليه السلام القدوة الحسنة في ذلك فقد ورد أنه كان يسابق زوجته السيدة عائشة رضى الله عنها جرياً على الأقدام تقول السيدة عائشة: « سابقنى رسول الله صلى الله عليه وسلم فسبقته مم سابقنى فسبقنى فقال هذه بتلك » .

ومعروف أن المثنى والجرى من أهم أنواع الرياضة ، وقد قرر الطب أن المشى من أهم وسائل علاج مرض السكر والروماتيزم والإمساك المستعمى والجرى من أهم عوامل تنشيط الدورة الدموية .

كا شجع الإسلام على سباق الحيل والجمال فقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتسابق على ناقته « العضباء » وورد أنه كان لا يسابق مها أحداً إلا سبقه فجاء أعرابي في يوم على بعير وقال: أتسابقني يا محد؟ فسابقه النبي سلى الله عليه وسلم فسبقه الأعرابي فكبر ذلك على الصحابة فقال النبي سلى الله عليه وسلم وسلم: ﴿ إنه حقاً على الله ألا يرفع شيئاً من الدنيا إلا وضعه » . كا رغب الإسلام في السباحة والمعوم والرمى وطلب إلى الآباء تعليمها لأبنائهم قاله عليه السلام: « تعلموا السباحة وعلموها أبناءكم » وفي حديث آخر «حق الولد على الوالد أن يعلمه الكتابة والسباحة والرمى » .

ولم ينس الإسلام المصارعة فقد روى أن النبي صلى الله عليه وسلم سارع رجلا معروفا بالشدة في الجاهلية فصرعه الرسول عليه السلام فقال الأعرابي عاودتي في أخرى فصرعه النبي في الثانية . فقال الأعرابي عاودتي فصرعه صلى الله عليه وسلم في الثالثة .

كا ورد المبارزة بالحراب - وهي تشبه الآن المبارزة بالميش - فكان رسول الله صلى الله وسلم يسمح للأحباش عزاولة اللعب بالحراب في مسجده التمريف وهو ينظر إليم ويشجعهم وكان الرسول عليه السلام يرى من وراء ذلك إلى تدريب المسلمين وإعدادهم للجهاد وهذا هو بعينه ما يقوم به قادتنا اليوم من تدريب الشبان على وسائل الجهاد بالتمرينات المسكرية والتي أصبحت جزءا من المنهاج الدراسي في دور التمليم هذا ولم يهمل الإسلام اللهو البرىء فقد ورد أن رسول الله صلى الله عليه وسلم مر على أصحاب (الدركله) - وهي لمبة للمجم فيها نوع من الرقص البرىء - وهم يلمبون قفال لمم .

جدوا يابني أرقده حتى يعلم اليهود والنصارى أن في ديننا فسحة. وفي هذا الحدث مسألتان يجب التنبيه علمهما .

الأولى ــ أن هذه اللمبة بالرغم من أنها دخيلة على الإسلام لم يمنمها الرسول عليه السلام .

الثانية ـ لم يشكر الرسول عليهم هذا النوع من الرقص بل وصفه بأن فيه فسحة وتسلية وجاء من بعد الرسول عليه السلام الحلفاء والأمراء والولاة فوجهوا اهتمامهم لكثير من أنواع الرياضة البدنية كعامل من عوامل تقوية الجسم . فها هو ذا حمر بن الحطاب وهو خليفة المسلمين يقول في صدر رسالته إلى بعض الولاة : (أما بعد فعلموا أولادكم السباحة والرماية والفروسية).

وهو الذى رأى رجلا قويا يتخشع فى مشيته زاهما أن هذا من سياء الصالحين فناداء قائلا : ياهذا ارفع رأسك فاين الإسلام ليس عريض.

ويقول الحجاج الثقني لمم ولده : (علم ولدى السباحة قبل الكتابة فإنه يجد من يكتب عنه ولا يجد من يسبح عنه) .

وقال أبو عقيل: رأيت أبا هاشم الصوفى مقبلا من جهة النهر فقلت له: في أي عمل كنت اليوم أ فقال: في تعليم ما ليس ينسى وليس لشيء من الحيوانات عنه غنى قلت: وما هو قال: السباحة أما اهتمام الإسلام بركوب الخيل وحث المسلمين على التدريب على هذا النوع من الرياضة فإ نا نجد ذلك في كتاب الله وفي كلام الرسول عليه السلام.

قال تسالى . (وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة ومن رباط الحيل ترهبون به عدو الله وعدوكم) وقال تسالى يقسم بالحيل . والعاديات ضبحاً فأثرن به نقماً فوسطن به جماً ) ويقول الرسول عليه السلام فى مدح الحيل .

(الحيل معقود في نواصيها الحير إلى يوم القيامه) ويقول : ( الحيل ظهورها عز وبطونهاكنز ).

وقد صح أن الرسول عليه السلام سابق بين الحيل وأعطى السابق جائزة والإسلام يرمى من وراء ذلك كله إلى غرضين . الأول ــ تفوية الجسم والروح .

الثانى \_ أن يكون أبناء الإسلام رجال حرب وجهاد وجلاد وأصحاب قوة ومنعة وأن يكونوا على أهبة الاستمداد لدفع العدو المهاجم أو إخراج العدو المستعمر الغاصب •

وقد أدرك هذا المنىالسامى رجال تورتنا المباركة فعملواعلى تعميم تعليمها فى المدارس المختلفة والجامعات والهيئات والجميات فانتشرت الندريبات العسكرية والتمرينات الرياضية المختلفة حتى ينشأ بذلك حيل جديد مكافح مجاهد ينعم بقوة الجسم والروح وياخذ طريقه إلى المجد وسبيله إلى الحير .

# الإسلام والحجر الصمى :

الحجر الصحى هو المنع من دخول أرض الوباء أو الحروج منها منماً لانتشار العدوى من الأمراض المعدية السريعة الانتقال مثل الطاعون والكوارا والتيفوس . وهو أعظم نظام في العلب الوقائي وأقوى وسيلة يلجأ إليها الطبيب للوقاية من الأمراض الوبائية وذلك لحصر المرض في أضيق حدوده وحجزه في مولده الأول حتى لا ينتشر وكثر الإصابة به .

والحجر الصحىبهذا المني ليس من مبتكرات الطب الحديث فقد سبق إليه الإسلام وقرره قولا وعملا فني القرآن الكريم ( ولا تلقوا بايديكم إلى التهلكة ) وأى تهلكة بعد تعرض الإنسان للأمراض المعدية . وفي الحديث ( إذا ممعتم بالطاعون بأرض فلا تدخلوها وإذا وتع بأرض وأنتم فيها فلا تنخرجوا منها ) وفي حديث آخر (فر من المجذوم فرارك من الأسد ) وفي حديث آخر ﴿ لا يدخل مصح على مجرب ﴾ وروى ﴿ كلم المجذوم وبينك وبينه قيدريح أو رمحين ، وروى مسلم أنه كان في وفد تقيف رجل مجذوم فأرسل إليه النبي صلى الله عليه وسلم قائلا له . ﴿ إِنَا قَدْ بَايِسْنَاكُ فَارْجِعِ ﴾ وفي حديث آخر ﴿لأعدوي ولا طيرة ولا هامةولا صفر وفر منالمجذوم فرارك منالأسد، ومعنى لا عدوى أي مؤثرة بنفسها بدليل فر من المجذوم.

وروى أن عمر بن الخطاب خرج من المدينة قاصدا الشام ليتفقد أحوال الرعية فلماوصل إلى سرح فى طريق الشام مما يلى

الحجاز لقيه أبو عبيدة بن الجراح وأخبره بأن الوباء بالشام فقال همر لابن عباس: ادع إلى المهاجرين فدعاهم فاستشارهم همر فاختلفوا وقال بعضهم خرجت لأمر فلا نرى أن ترجع عنه 6 وقال بعضهم . معك بقية من الناس وهم أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم ولا نرى أن تقدم بهم على هذا الوباء فقال عمر . ارتفعوا عني ثم قال لا بن عباس . ادع لي الأنصار فلما حضروا استشارهم فاختلفوا وقالوا مثل ما قال المهاجرون فقال. ارتفعوا عني ، ثم قال لابن عباس . ادع لي من كان هنا من مشايخ قريش فلما حضروا لم يختلف عليه رجلان وقالوا . نرى أن ترجع ولا تقدم على هذا الوباء فنادى عمر إنى مصبح على ظهر - أى مسافر في الصباح على ظهر راحلتي ، فقال أبو عبيدة أثرجع فرارا من تضاء الله وقدره يا أمير المؤمنين فقال له عمر: لو غيرك قالمًا يا أبا عبيدة نسم نفر من قدر الله إلى قدر الله ، ءُماء عبدالرحمن من عوف ـ وكان متغيباً في حاجة ـ فلما علم بما حصل قال : مجمت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول · ٤ إذا سمنتم بالطاعون بأرض فلا تدخلوها » . . الحديث فحمد الله عمر رضي الله عنه .

### الحجر الصحى والنوكل:

يخطىء بعض الناس فيظلون أن الحذر والأخذ بالحيطة في مثل هذا المقام مناف للتوكل على الله ويروون في مقابل ما ذكرناه من الأحاديث مثل « لا ينني حذر عن قدر » ومثل « لا عدوى ولا طيرة » ومثل « ماكان إلك سوف يأتيك » .

والحقيقة أن التوكل على الله لا ينافى أخذ الحذر من كل ما يضر قال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا الذِّينَ آمَنُوا خَذُوا حَذُرَكُم ﴾ وأمر محفظ النفس فقال : ﴿ وَلَا تَلْقُوا بَأْيِدِيكُم إِلَى السَّهِلَـكُمْ ﴾ .

وهو الذى أباح التيمم بدل الوضوء أذا لم يمكن استمال الماء لمرض . وهو الذى أباح الفطر لمن كان مريضا بل أوجيه عليه إذا كان الصوم يؤخر شفاءه أو يجلب له مرضاً .

وهو الذي أباح لمن كان برأسه أدى أن يمحلق رأسه عند التحلل من الأحرام في الحج أو العمرة وجل عليه بدل ذلك فدية من صيام أو صدقة أو نسك .

ومنى هذا أن الحذر من أمر الله وأن القدر من أمر الله .

وفى حديث عمر السابق « نهم نفر من قدر الله إلى قدر الله » ما يؤيد ذلك .

وقد ضرب عمر للسائل مثلا . بمــا إذا كان 4 إبل ببضها

جربى وبعضها صحيحة أفكان يخلط بينهما آم كان ينزل هذه فى مرعى وتلك فى مرعى ويكون نزول كل منهما فى مرعاه سببا فى أن تسلم الصحيحة فلا تصاب ، وعدم إصابتها حينئذ هو من قدر الله كما أنهما لو نزلنا معا فاصيبتا لكان ذلك من قدر الله أيضا .

ومعنى قوله صلى الله عليه وسلم فى حديث (لا عدوى) أى مؤثرة بنفسها أى أن الله سبحانه وتعالى هو الذى يؤثر بسبها لا هى ، فقد ثبت أن بعض الأجسام مستعد لقبول العدوى ، وبعضها غير مستعد لذلك - كا ثبت أن مجرد وجود المبكروب لا يتحتم معه حدوث العدوى فقد تكون هناك حصانة طبيعية أو عوامل المتحصين كالتعليم وغيره وتلك الموانع والعوامل هي أيضاً من أمر الله .

فعلى المؤمن الصادق الإيمان أن يجمع بين النوكل على الله والأخذ في الأسباب نزولاً على مبدأ « إعقلها وتوكل » .

وقد ورد فى السنة النبوية تطبيق كثير على هذا المبدأ فالرسول صلى الله عليه وسلم يقول : ﴿ اغلق بابك واذكر اسم الله ، وأوك سقاءك واذكر اسم الله » . الله وخر إناءك واذكر اسم الله » .

# الطب العلاجي

#### تطورونين العسلاج

الإنسان العلاج منذأن عرف الألمو الألم يولدمع الإنسان عص وهو مشكلة من مشكلات الطبيعة والعلاج أيا كان



هو حلها ، وقد قال بعض الفلاسفة : ﴿ إِنَّ الطُّبِّيمَةُ لَا تَحَلُّقُ مشكلة الأوهى قادرة على حلها ، .

وقد كان الإنسان البدائي يعزو ما يصيبه من أمراض إلى غضب الآلمة أو إلى الأرواح الشريرة التي تمس الجسم أو إلى النجوم والأفلاك وغير ذلك من الموامل.

وكان لمحز موقلة حبلته وتخبطه سلل كل ما براه ولامدرك كنه بما صوره له خياله البدائي القاصر ، ولكنه عن طريق المحاولة بدأ يسرف فوائد بعض النباتات والوصفات البدائية ، وتوساطة المصادفات ، ويفضل قوة الملاحظة — تلك النعمة الكبرى التي اختص بها الإنسان -- أخذ يلاحظ المزايا غير

<sup>(</sup>١) نقلا عن دائرة منارف الشب ج ٨٢ ص ١٧٣٠ .

المادية التى تنمتع بها الحيوانات والنباتات التى ترافقه فى درب الحياة الطويل ، واعتقد فى حماسته البدائية أن هذه السكائنات الحية التى تبزه فى قوة الاحتمال والقدرة على خوض الأعاصير كفيلة بأن تمده بأسباب البقاء وأسباب الشقاء من آلامه وأمراضه. فثلا كان الإنسان يعرف أن الأسد شجاع فظن أن أكل قلب الأسد سيبعث الشجاعة فى قلبه ، والثملب لديه قدرة عجيبة قلب الاسد سيبعث الشجاعة فى قلبه ، والثملب لديه قدرة عجيبة على المعدو مسافات طويلة فاعتقد أنه إذا أكل رئين الثمل

وتاك المعتقدات كانت تقوم على الجهل المطبق الذي آسلم الإنسان إلى تيهمن الوساوس والحزعبلات وسرعان ما احتكر هذه الوساوس طبيب القبيلة . وكان طبيب القبيلة هو ساحرها ومشعوزها ومن أخطر الشخصيات شأنا .

سيطول نفسه وإذا كان الدب قويا فمن الممكن أن يمنحه

وما أكثر ما زعم هذا الطبيب الساحر أن للاتهار والأشجار والسخور والسحب وغمير ذلك من الأشياء قدرات عجيبة على الشفاء.

ومع ذلك كان الإنسان من حين إلى حين يسرُ على طرف من أطراف الحقيقة وكان ذلك يكلفه آلافا من السنين .

القوة و هكذا .

حتى بدأ يتثبت من أن للنباتات والمعادن مزايا حقيقية لشفاء الأمراض .

### الاسلام والطب العلاجي للأحسام :

لما كان الإسلام يستهدف أولا وبالذات إلى إصلاح نفوس البشر وعقائدهم وأخلاقهم وإخلاص عبادتهم لله وحده لم يتوسع في تسرضه للأمراض ولا للدواء واكتنى بالتوجهات العامة وترك للإنسان حرية البحث والتنقيب ليطلع في طريق بحثه على أسرار خلق الله وبهنك المستور من كنوز الطبيعة .

يقول ابن القيم في كتابه زاد المعاد: كان علاجه صلى الله عليه وسلم المرض اللائة أنواع أخدها بالأدوية الطبيعية ، والثانى بالأدوية الألمية ، والثالث بالمركب من الأمرين وهذا إنما يشير إليه الرسول صلى الله عليه وسلم إشارة ، فإنه إنما بعث هاديا وداعيا إلى الله وإلى جنته ومعرفا بالله ومبينا للأمة مواقع رضاه ومواقع سخطه ، وأمر المبدأ والمعادو كيفية شقاوة النفوس وسعادتها ، وأما طب الأبدان فجاء من تركيل شريعته ومقصودا لغيره فإذا قدر الاستعناء عنه كان صرف الهم والقوى إلى علاج القلوب والأرواح ودفع أسقامها وحماتها بما يفسدها هو المقصود

الأول ، واصلاح البدن بدون اصلاح القلب لا ينفع ، وفساد البدن مع اصلاح القلب مضرته يسيرة جداً وهي مضرة زائلة تمقيا المتفعة الدائمة .

فن التوجهات العامة التي جاء بها القرآن الكريم : ﴿ كُلُوا وَالسَّرِيمِ : ﴿ كُلُوا وَالسَّرِيمِ اللَّهِ

وقوله تعالى « حرمت عليكم الميئة والدم ولحم الحتزير وما أهل لغير الله به والمنخقة والموقودة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع إلا ما زكيتم » .

ومن النوجيهات النبوية قوله صلى الله عليه وسلم : « المعدة بيث الداء والحمية رأس الدواء » وقوله : « نحن قوم لا نأ كل حتى نجوع وإذا أكانا لا نشبع » وقوله : « يا عباد الله تداووا فإن الله لم يدع داء إلا وضع له شفاء » وفي رواية أخرى «إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له دواء علمه من علمه وجهله من جهله إلا السام ( الموت ) » .

وقوله صلى الله عليه وسلم ﴿ لَا تَكُرُهُوا مُرْضَاكُمُ عَلَى الطَّمَامُ وَاللَّهُ الطَّمَامُ وَاللَّمَامُ وَاللَّمُ وَاللَّمُ وَاللَّمُوامُ وَاللَّمُ لَا لَهُ لَا لَهُ لَا لَا لَكُمُ وَاللَّمُ اللَّهُ وَاللَّمُ لَا اللَّهُ وَاللَّمُ لَا اللَّهُ اللَّهُ وَاللَّمُ اللَّهُ لَا اللَّهُ عَلَيْكُمُ وَاللَّمُ اللَّهُ لَاللَّمُ اللَّهُ عَلَيْكُمُ وَاللَّمُ لِلللَّمُ لَا اللَّهُ عَلَيْكُمُ وَاللَّمُ لَا اللَّهُ عَلَيْكُمُ وَاللَّهُ وَاللَّمُ لَا اللَّهُ عَلَيْكُمُ وَاللَّمُ لَا اللَّهُ عَلَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّامُ وَاللَّمُ لَلَّهُ عَلَيْكُمُ وَاللَّهُ وَلَّهُ مِنْ اللَّهُ عَلَاللَّهُ عَلَيْكُوامُ وَاللَّهُ عَلَّهُ وَاللَّهُ عَلَّهُ وَاللَّهُ عَلَّهُ وَاللَّهُ وَاللَّهُ عَلَّالِمُ اللَّهُ عَلَّهُ وَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ وَلَّهُ عَلَّهُ وَاللَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ لَا لَاللَّهُ عَلَّهُ مِنْ اللَّهُ عَلَّهُ عَلَّالِمُ اللَّهُ عَلَّالِمُ اللَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّالِمُ اللَّهُ عَلّالِمُ اللَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّهُ عَلَّالُ

وقد روى أن طبيبا نصرانيا سأل الحسين بن على الواقدى عن علم الأبدان فقال له : العلم علمان علم الأبدان وعلم الأديان أما علم الأبدان فقد جمع كتابنا الطب كله فى نصب آية ﴿ كلوا واشربوا ولا تسرفوا ﴾ فقال له وهل ذكر نبيكم شيئا عن الطب فقال له نم فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ﴿المعدة يبت الداء والحمية رأس الدواء وأعط كل بدن ما عودته ﴾ فقال له : والله ما ترك كتابكم ولا نبيكم لجالينوس شيئا .

#### الوصفات العماجية :

ومع هذه التوجيهات النبوية العامة التي ذكر ناها فقد وردت بعض العلاجات الخاصة بيعض الأمراض على لسان رسول الله صلى الله عليه وسلم و إليكم بعضها .

### الحجامة والفصد والسكى :

قال صلى الله عليه وسلم : « الشفاء فى ثلاثة شربة عسل ، وشرطة محجم ، وكية نار » .

وقال: ﴿ احتجم واعط الحجام أجره ﴾ والحجامة هي شرط الجلد وإخراج الدم بالمحجم .

وعن ابن عباس رضى الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم احتجم على الآخد عين « عرقان في جانب العنق » و بين الكتفين و أعطى الحجام أجره ولوكان حراما لم يعطه .

وعن أنس بن مالك أن النبي صلى الله عليه وسلم احتجم وحجمه أبو طبية فأص له بصاعين من طعام وكلم أهله فوضعوا عنه شيئاً من خراجه وقال :إن أفضل ما تداويتم به الحِيجامة.

قال شراح الحديث إن الحجامة على الآخد عين تمنع من أمراض الرأس والوجه والآذبين والعينين والآسنان والآنف، والحجامة على الساقين تنفع فى بثور الفخذ والنقرس والبواسير وداء الفيل وحكة الظهر ، والحجامة على ظهر القدم تنفع فى قروح الفخذين والساقين والحكة العارضة المارضة

ويقول شراح الحديث آيضاً أن الحطاب في حديث الحجامة لأهل الحجاز ومن في حكمهم من آهل البلاد الحارة وهم الذين تنفع فيهم الحجامة كملاج لبعض الأمراض التي ذكرناها أما أهل البلاد الباردة فالحجامة لاتفيد في مثل هذه الأمراض وإن الأمن يختلف باختلاف الزمان والمكان والمزاج . ولهذا نهى الرسول صلى الله عليه وسلم عن الحجامة إذا بلغ الرجل الحسين من عمره حيث قال : « إذا بلغ الرجل من أمتى الحسين من عمره حيث قال : « إذا بلغ الرجل من أمتى الحسين من فعره حيث قال : « إذا بلغ الرجل من أمتى الحسين من فعره حيث قال : « إذا بلغ الرجل من أمتى الحسين من في الحجامة » .

لا يقال: إن الفصد والحجامة ليس لهما مبررات فى دستور الطب الحديث فقد يكون الطب الحديث قد استغنى عنهما لوجود عرض يقوم مقامهما كنوسيع الشرايين يبعض الأدوية وامتصاص الدم الزائد فى حالات الضغط العالى بطريق (العلق) الذى يمتص الدم الزائد أو سحبه بالإبرة أو با كتشاف أدوية أخرى تسكن الدم و تنظم سيره .

واهتداء العاماء اليوم في الطب الحديث إلى هذه الوسائل لا يمني أن الوسائل الأولى موضع الطمن والزراية ، فقد آدت هذه الوسائل مهمتها يوم كان العلم قاصراً عليها . فإذا ما وجدت وسيلة أخرى أكفل الصحة وأنجع في العلاج فلا ضير من ترك الأولى والعمل بالنانية دون تكير من الدين .

على أن الطب الحديث لم يمنع من ذلك فقد جاء فى دائرة الممارف فى السكلام عن الدم ما نصه ﴿ وَيَكُنُ وَقَفَ تُرَايِدُ الكريات الحراء بفصد كميات من الدم من أوردة المريض ﴾ .

مم يقول في علاج بعض الأمراض:

والعلاج في هذه الحالة بفصد دم المريض فصداً دورياً حسب الأصول الطبية .

## علاج الحمى :

فى الصحيحين عن ابن عمر رضى الله عنهما أن النبي سلى الله عليه وسلم قال: إنما الحمى أو شدة الحمى من فيح جهم فأبردوها بالماء.

وفى سنن ابن ماجة عن أبى هريرة مرفوعا: الجمى من كير جهنم فنحوها عنكم بالماء البارد وفى المستدعن محرة مرفوعا: الحمى قطعة من النار فأبردوها عنكم بالماء البارد. وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا حم دعا بقرابة من ماء فأفرغها على رأسه فاغتسل.

ولمل بعض الأطباء المحدثين لا يستريح لمثل هذا العلاج ويراه منافيا لدواء الحي وعلاجها و تقول لمثل هؤلاء: إن خطاب الرسول صلى الله عليه وسلم وإرشاداته نومان عام لأهل الأرض جيما وهو أكثر إرشاداته ، وخاص يعضهم كهذا الحديث فهو خاص بأهل الحجاز ومن والاهم إذ كان أكثر الحيات التي تصبيم من نوع الحي اليومية العرضية التي تحدث من ضرية الشمس وهذه ينفعها الماء البارد شربا واغتسالا.

يقول حالينوس في كتاب حيلة البرء في المقالة العاشرة:

ولوأن رجلا شابا حسن اللحم خصب البدن في وقت القيظ وفي وقت منتهي الحمى وليس في أحشائه ورم استحم بماء بارد أو سبح فيه لانتفع بذلك ، ثم يقول : ونحن نأس بذلك بلا توقف .

ويقول الإمام الرازى فى كتابه الطب الكبير: إذا كانت القوة قوية والحمى حادة جداً والنضج بين ولا ورم فى الجوف ولا فتق ينفع الماء البارد شربا . وإن كان العليل خصب البدن والزمان حار وكان معتاداً لاستمال الماء البارد من خارج فليؤذن فه هذا .

وعن أبى هريرة قال: ذكرت الحمى عند رسول الله صلى الله عليه وسلم: الله عليه وسلم : لا تسبها فإنها تنقى الذنوب كما تنقى النار خبث الحديد .

ويقول أبو هربرة : ما من مرض يصيبنى أحب إلى من الحمى لأنها تدخل فى كل عضو منى وإن الله سبحانه يعطى كل عضو حظه من الأجر .

وفى هذا المنى يقول الشاعر الصوفى : زارت مكفرة الذنوب لصها العلابها من زائر ومودع

### الطاعون وعلام، والاحتراز مهُ:

عن مائشة رضى الله أنها قالت للنبى صلى الله عليه وسلم : الطمن قد عرفتاه فما الطاعون ؟ قال . غدة كفدة البعير يخرج فى المراق والإبط .

وقال صاحب الصحاح الطاعون نوع من الوباء فبينهما هموم وخصوص فحكل طاعون وباء وليسكل وباء طاعونا .

وعند أهل الطب ورم ردىء قتال يخرج معه تلهب شديد مؤلم جداً يتجاوز المقدار فى ذلك ويؤول أمره إلى التقرح سريعاً .

والطاعون يعبريه عن تلاتة أمور .

١ --- الأثر الظاهر وهو الذي ذكره الأطباء .

٢ -- الموت الحادث منه وهو المراد بالحديث الصحيح
 ق قوله عليه السلام: الطاعون شهادة لكل مسلم.

۳. السبب الفاعل لهذا الداء وقد ورد فى الحديث الصحبح أنه رجز أرسل على بنى إسرائل وفى حديث آخر أنه دعوة نبى، وهذا لا يتعارض مع ماثبت من أن انتقال هذا المرض سببه المباشر العدوى انتقال ميكروب هذا المرض من المريض إلى السلم.

#### علام:

لم يرد عن الرسول عليه السلام حديث صريح ولا همل علاجي في شان الطاعون ولما السبب هو عدم ظهور الطاعون في أرض الحجاز في زمنه ، فقد ذكر المؤرخون أن مكة والمدينة لم يدخلهما طاعون ، كما لم يرد عن الصحابة شيء فيا يختص بملاج هذا المرض الفتاك :

نم ذكر أطباء الإسلام شيئاً من العلاج فقالوا يجب على المطمون السكون والدعة وأن يقلل من الغذاء وأن يخرج من بدنه الرطوبة الفضلية .

## الحجر الصمى :

عن عبد الرحمن بن عوف رضى الله عنه قال محمت رسوله الله صلى الله عليه وسلم يقول إذا كان الطاعون بارض وأنتم بها فلا تخرجوا فراراً منه . وإذا محمتم به بأرض فلا تقدموا عليه . ولا يخرج معنى هذا الحديث حما هو معروف الآن « بالحجر الصحى» لحصرالمرض في مكانه حتى لا تنتقل المدوى إلى السلم وقد حصر علماء المسلمين الحكم التي تضمنها هذا الحجر فقالوا .

إلى الأسباب المؤذية والبعد عنها.

٢ — الأخذ بالعاقبة التي هي أساس المعاش و المعاد .

۳ — أن لايستنشقوا الهواء الذي قد عفن وفسد فيمرضون
 ٤ — عدم مجاورة المرضى الذين قد مرضوا بذلك

ع ـــ عدم حجـــوره المرصى الدين قد مرصوا بدلك فيمرضون مثلهم ويصيبهم ما أصابهم .

ه -- حمية النفوس من الطيرة والعدوى .

٦ - فى النهى عن الحروج الأمر بالتسليم والتفويض فضلا
 عن عدم نشر المرض وحصره فى أضيق مكان .

## الجروح وعلاجها:

ورد في الصحيحين عن أبى حازم أنه مجم سهل بن سعد يسال مما دووى به جرح رسول الله صلى الله عليه يوم أحد ، فقال : حرح وجهه وكسرت رباعيته وهشمت البيضة على رأسه وكانت فاطمة بنت رسول الله صلى الله عليه وسلم تفسل الدم وكان على بن أبى طالب يسكب عليها بالمجن فلما رأت فاطمة أن الدم لايزيد إلا كثرة أخذت قطمة حصير فاحرقها حتى إذا صارت رماداً ألمقته بالجرح فاستمسك الدم برماد الحصير المصنوع من البردى . وقالوا إن لرماد البردى فعل قوى في حبس الدم لأن فيه

مُجفيفا قوياً وقلة لذع وقال صاحب القانون : البردى ينفع من الدّن ويمنعه ويذر على الجراحات الطرية فيدملها .

#### عرق النسا:

عرفه ابن القيم بأنه عرق ممتد من مفصل الوراك وينتهى إلى آخر القدم وراء الكعب فيا بين عظم الساق والوتر . وإذا أصابه مرض أحدث ألما يبتدىء من مفصل الورك وينزل من خلف على الشخذ وربما امتد إلى الكعب وكما طالت مدته زاد نزوله ويهز معه الرجل والفخذ وهمى هذا العرق « بالنسا » لأن ألمه ينسى ما سواه .

#### علام:

روى ابن ماجه فى سننه من حديث محمد بن سيرين عن أنس بن مالك قال : محمت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول . دواء عرق النساء ألمية شاة أعرابية تذاب ثم تجزء ثلاثة أجزاء ثم تصرب على الريق فى كل يوم جزء .

ولا يخنى أن الحديث خطاب للمرب وأهل الحجاز ومن حاورهم من أهل البداوى وكان هذا الملاج من أنفع الملاحات عندهم لهذا المرض .

#### الصداع وعلام،:

الصداع ألم فى بعض أجزاء الرأس أو كله وله أسباب متعدده أوصلها ابن القبم إلى عشرين سبباً .

#### علام:

روى أبن ماجه فى سننه أن النبى صلى الله عليه وسلم كان إذا صدع غلف رأسه بالحناء ويقول . إنه نافع بإذن الله من الصداع .

يقول الأطباء: ان هذا العلاج نافع لبعض حالات الصداع فلمل ماكان عند الرسول عليه السلام كان من هذا النوع الذى يفيد فيه علاج الحناء.

### ذات الجنب وعلاجها :

ذات الجنب عند الأطباء نومان .

 ١ — ورم يعرض فى نواحى الجنب فى الغشاء المستبطن للأضلاء .

٢ — ألم يعرض فى نواحى الجنب سببه رياح غليظة مؤذية
 تحتقن بين الصفاقات فتحدث ألما.

#### عمرم:

روى الترمذى فى جامعه عن زيد بن أرقم أن النبى صلى الله عليه وسلم قال . تداووا من ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت.

## الامساك وعلام:

روى الترمذى وابن ماجة عن أمماء بنت هميس قالت. قال لى رسول الله صلى الله عليه وسلم بماذا كنت تستمشين قالت. قلت بالشبرم (١) قال . حارثم قال . استمشين بالستا(٢) لو كان شيءيد في من الموت لكان السنا .

وفى حديث آخر . عليكم بالثليينة (٣) فانها تجم الفؤاد للمريض وتذهب يعض الحزن .

## العزرة وعلامها:

عرفها ابن القم بأنها قرحة مخرج فيا بين الأدن والحلق

 <sup>(</sup>١) الشبرم . شجر له قضبان حر وقى رؤوس قضبانه ورق أه
 نور أصفر يميل إلى البياض .

 <sup>(</sup>۲) السنا . نبت حجازى وألمضله المسكى وهودواء مأمون الفائلة.
 (٣) التليبئة : مزيج من اللبن والمسل والنخالة . وقيل : هي الشمير المطحون يغلي ويشرب ماؤه .

وتعرض للصبيان غالباً . وقيل تهيج في الحلق من الدم .

## علامها:

فى مسند أبى داود عن جابر بن عبد الله قال: دخل رسول الله صلى الله عليه وسلم على مائشة . وعندها صبى تسيل منخراه دما فقال: ما هذا ؟ فقالوا: به العذرة أو وجع فى رأسه فقال: ويلكن لا تقتلن أولادكن أيما اسرأة أصاب ولدها عذرة أو وجع فى رأسه فلتأخذ قسطاً هنديا فلتحكم بماء ثم تسمعله إياه فامرت مائشة رضى الله عنها فصنع ذلك بالصى فبراً .

## عمل ج البرّة:

البثرة خراج صغیر « دمل » یشکون من مادة تسترق مکاناً من الجسد لشخرج منه روی عن بعض أزواج النبي صلى الله علیه وسلم قالت . دخل على رسول الله صلى الله علیه وسلم وقد خرج فى أصبعى بثرة ، فقال : عندك ذريرة (١) قلت : نم قال : ضميها عليها وقولى : اللهم مصغر الكبير ومكبر الصغير صغر ما بى :

وفى الصحيحين عن عائشة رضى الله عنها قالت: طيب رسول الله صلى الله عليه وسلم بثرة بيده بذريرة فى حجة الوداع .

<sup>(</sup>١) الذريرة . دواء يتخذ من قصب الذريرة .

#### علاج الباسور:

كان من علاجه صلى الله عليه وسلم للباسور إنه كان ينصح باستعمال زيت الزيتون أكلا وأدهانا ننى حديث أبى هريرة رضى الله عنه قال: قال صلى الله علية وسلم كلوا الزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة وأنه ينفع من الباسور .

### عماج لدغ العقرب:

وردانه صلى الله عليه وسلمكان يسالج لدخ العقرب بالماء والماح.

فنى حديث البهتي عن على قال . ينها رسول الله صلى الله
عليه وسلم يصلى توضع يده على الأرض لدغته عقرب فتناولها
صل الله عليه وسلم بنعله فقتلها فلما انصرف قال لمن الله العقرب
ما تدع مصليا ولا غيره ولا نبيا ولا غيره ثم دعا بماء وملح فجعله
في إناء ثم جعل يصبه على أصبعه حيث لدغته ويمسحها ويعوذها
بالمعوذتين .

## علاج بعض أمراض العيوله:

ورد فى بعض الآحاديث النبوية وصف لعلاج بعض أمراض العبون كالرمد وظامة البصر فنى الصحيحين أن النبي صلى الله عليه وسلم قال . الكماة(١) من المن وماؤها شفاء العين وقال <sup>·</sup> صلى الله عليه وسلم . خير كحلكم الأثمد<sup>(٢)</sup> يجلو البصر وينبت الشمر يقول بن آلقيم الأثمد ينفع العين ويقويها ويشد أعصالها ويحفظ صحتها ويذهب اللحم الزائد فى القروح ويدملها وينقي أوساخها ويجلوها ويذهب الصداع وهو أجود أكحال العين وروى أن أنن مسمود قال لا مرأته وقد اشتكت من عينها . لو فعلت كما فعل رسول الله صلى الله عليه وسلم كان خيرا لك وأجدر أن تشغى تنضحين في عينك الماء ثم تقولين أذهب الباس رب الناس أشف أنت الشافي لاشفاء إلا شف أؤك شفاء لا بغادر سقما يقول شراح الحديث إن ذلك العلاج خاص يعض البلاد وبعض أمراض العسسين فلا يجعل كلام النبوة الجزأى الخاس كليا عاما .

 <sup>(</sup>١) الكمأة . يتول ابن التم هى نبات لاساق له يكثر بأرض
 السرب وهى من أطمنة أهل البوادى .

 <sup>(</sup>۲) الأثمد هو حجر الكحل الأسود يؤتى به من أسهان ومن جهة الفرب وأجوده السريع التقتيت الأملس الذى ليس فيه ثىء من الأوساخ.

### أوصاف علاجة عامة:

قال صلى الله عليه وسلم : إن هذه الحية السوداء شفاء من كل داء الاالسام .

وقال صلى الله عليه وسلم : عليكم بهذا العود الهندى فاين فيه سبعة أشفيه . .

وقال صلى الله عليه وسلم : عليكم بالبان البقر فا نها ترم من كل الشجر(١) .

وقال صلى الله عليه وسلم · كلــوا الثوم نيثا فلولا أن الملك يا تيني لأكلته .

وقال صلى الله عليه وسلم : أن التليينة تجم الفؤاد للمريض وتذهب يعض الحزن<sup>(٢)</sup> .

وكان صلى الله عليه وسلم يأكل الرطب بالقثاء وبالبطيخ ويقول: يدفع حر هذا برد هذا وبرد هذا حر هذا. وفي هذا دفع لغمرر بعض الآغذية بما يصلحها ويقوبها ويدفع ضررها.

 <sup>(</sup>١) ترم ــ أى تأكل من كل الشجر . وفي هذا إشارة إلى تركيب الأدوية من المناصر المختلفة.

<sup>(</sup>٢) التليينة ـ الشمير المطحون يفلى ويشرب ماؤه .

#### الجرامة :

وردانه صلى الله عليه وسلم استعمل فى تداويه ﴿ المشقص ﴾ وهو آله من آلات الجراحة تستعمل لربط الشريان عند النزيف وقد استعمله الرسول عليه الصلاة والسلام فى علاج سعد بن معاذ.

### التليينة « حساء الشعير »

كان عليه الصلاة والسلام يصف للسكنير من المرضى حساء من الشمير يقال له : « التليينة » فمن عائشة رضى الله عنها قالت: مممت رسول الله صلى الله عليه يقول : التليينة مجة لفؤاد المريض تذهب بمض الحزن . وفي رواية أخرى عنها قالت : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا اشتكى أحد من أهله لم تزل البرمه على النار حتى ينهى أحد طرفية البرء أو الموت .

وفى راوية عنها قالت : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا قبل له أن فلانا وجع ولا يطعم الطعام قال : عليكم بالنلينة والذى نفسى بيده إنها تنسل بطن أحدكم كما تنسل أحداكن وجهها من الوسخ . ونحن نسرف أن الكثيرين من الأطباء يعفون لبعض المرضى شرب ماء الشمير . والفرق بينه وبين حساء الشعير المعروف بالتلبينة أنها تطبخ من الشعير مطحونا

وهو أنفع منه غير مطحون : وإذا شرب حارا كان نفوذه أقوى وأسرع .

# منع التداوى بالمحرم :

روى أبو داود من حديث أبى الدرداء قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إن الله أنزل الداء والدواء وجعل لسكل داء دواء فتداووا ولا تنداووا بالمحرم .

وعن ابن مسعود قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إن الله لم يجمل شفاء كم فيا حرم عليكم .

وعن أبى هريرة قال : نهى رسُول الله صلى الله عليه وسلم عن الدواء الخبيث .

وفى صحيح مسلم أن طارق بن سويد الجمنى سال رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الحر فنهاء أوكره أن يصنعها فقال: أنما أسنعها للدواء ولكنه داء .

وروی آبو داود والترقدی إنه صلی الله علیه وسلم سئل عن يجمل فی الدواء فقال : آنها داء .

وفی صحیح مسلم عن طارق بن سوید الحضری قال: قلت: یارسول الله آن بارضنا آعنابا نستصرها فنشمرب منها قال: لافر اجمته فقلت إتما تستشفى السريض قال : إن ذلك ايس بشفاء ولكنه داء .

وفى النسائى أن طبيبا ذكر شفدها فى دواء عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فنهاء عن قنلها .

وروی عنه صٰلی الله علیه وسلم آنه قال من تداوی بالخـــــر فلا شفاء الله .

ولعل سائلًا يسأل إذا تعينت الحمر دواء فلا معنى للمنع .

والجواب أن الله حرم ما حرم لحبثه فلو تصادف وزال المرض الظاهرى فانه سيمفيه سقم ومرض أشد واعظم من المرض الأول فكان المتداوى به قد سعى فى إزالة مرض وجلب مرض أو أمراض أخرى . وأيضاً فإن الحمر داء فكيف يتعين كونه دواء ؟ .

### الاستعامُ بالطبيب الحادُق:

من هو الطبيب الحاذق : يقول ابن القيم هو الذي يتوفر فيه معرفة ما ياتي .

النظر في نوع المرض، سببه ، قوة المريض، سنه ، حادثه ، بلد المريض وتربته ، النظر في الدواء المضاد للعلة الموازنة بين قوة . الدواء والمريض ، أن لا يترتب على إزالة المرض حدوث غيره ، أن يسكون قادرا على علاج الداء، أن يسالج بالدواء الأسهل فالأسهل، التلطف بالمريض ، أن يعمل على حفظ الصحة الموجودة . ورد الصحة المقودة .

هذا الطبيب الحاذق الذي تتوفر فيه هذه الأوصاف هو الذي يامر الرسول عليه السلام بالاستمانة به . فقد روى الامام مالك في موطئه عن زيد ابن أسلم أن رجلافي زمن رسول الله سلى الله عليه وسلم جرح فاحتقن الدم وان الرجل دعا طبيبين من بني أيمار فنظر الله ي فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم قل لهما أيكا أطب ؟ فقال : أو في الطب خير يا رسول الله فقال : انزل الدواء الذي أنزل الداء .

فنى هذا الحديث الارشاد إلى الاستمانة بالأعلم فالأعلم لأنه أقرب إسابة بمن هو دونه .

### الطبيب الضامن :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « من تطبب ولم يعلم من العلب قبل ذلك فهو ضامن » .

فني هذا الحديث إرشاد إلى أن من يزاول الطب يجب

أن يكون عليا به و تأصوله ، أما أدعياء الطب الذين يسرضون الناس للضرر فعليهم تقع مسئولية عملهم فهم ضامنون .

قال الامام الحطابي: لا أعلم خلافا في أن المعالج إذا تمدى فتلف المريض كان ضامنا .

روى أن وقد نجر أن الذى قدم على رسول الله صلى الله عليه وسلم كان فيه الشمر دل فقال لرسول الله : يارسول الله بأبى أنت وألى إنى أنت ألى كنت السكاهن والطبيب لقوى فى الجاهلية فحا يحل لى . قال عليه الصلاة والسلام فصد العرق ومجسة الطعنة أن اضطررت وعليك بالسنا ولاتداو أحداحتى تعرف داره قال الشمر دل : والذى بعثك بالحق لأنت أعلم بالطب منى .

## الطب القرآنى:

القرآن الكريم هوكناب الله الذى لا ياتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه، وهومن أى ناحية أتيته تجد فيه انجازا بهرك. 

« يقرؤه البليغ فيجد فيه الاعجاز البلاغى ويقرؤه العالم الاجتماعي فيجد فيه ذخيرة علم الاجتماع ويقرؤه الرجل الدين فيجد فيه أصول التشريع الصحيح ويقرؤه الفيلسوف فيقف أمام قوة يانه صاغرا ذلبلا، ويقرؤه الأديب فيجد فيه ما يروى

ظماه ، ويقرؤه الطبيب فيخر ساجدا أمام اعجازه وهكذا كان القرآن ولا يزال المعجزة الحالذة ﴿ قُلَ لَئُنَ اجتمعت الانس والجن على أن يأتوا بمثل هذا القرآن لايأتون بمثله ولو كان بعضهم ليعض ظهرا» .

وإن كل من كتب في تفسير القرآن إيماكتب شيئا من معانى القرآن ، ولم يستطع مفسر أن يدعى أنه استوعب معانى القرآن بل كان كل واحدمنهم يختم نهاية اجتهاده بكلمة والله أعلم عراده ول كانت الأمة العربية في أعلى درجات الفصاحة فقد آمنت به وبما أمكنها فهمه من آياته ومالم يمكنها فهمه ردته إلى المجاز أو آمنت به إجالا ولو لم تفهم تفاصيله لوثوقها أن كل ما حاء في القرآن الكريم هو من عند الله تعالى .

أما من خلفوا الأمة العربية بعد ذلك فقد قلت نصاحتهم فى الموقت الذى زاد فيه إدراكهم لكثير من أسرار الكون فأصبحوا يصدقون علمهم ولا يصدقون مالا ينطبق عليه .

وقد كشف العلم الحديث عن معنى بعض الآيات القرآنية وسيتكشف الباقى منها كلما تقدمت العلوم وسيأنى قريبا الوقت الذى يكون فيه العلماء الماديون أقرب الناس إلى الدين وإلى الايمان بالله » وقد ورد فى القرآن الكريم آيات اشتملت على كثير من الحقائق العلبية التى خفيت على المسلمين الأولين وكشفها العلب الحديث فرحبا بالطب وبكل علم من العلوم الكونية يشترك ممنا فى كشف ما عمى علينا من آيات الله التى يزخر بها القرآن الكريم والتى يشير إليا فى هذه العبارة الموجزة « سنريهم آياتنا فى الآفاق وفى أنفسهم حتى يتبين لهم أنه الحق » .

وستذكر بعض الآيات القرآنية الطبية التى اهتدينا إليها والتى تعرض لها بعض الأطباء والكتاب والمفسرين ثم نحاول أن نتعرض لها بالايضاح والتفصيل فنقول وبالله التوفيق .

### عسل النحل:

۱ — قال تعالى: « وأوحى ربك إلى النحل أن اتخذى من الجبال بيوتا ومن الشجر وبما يعرشون ، ثم كلى من كل المحرات فاسلكي سبيل ربك ذللا يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء الناس » سورة النحل ٢٧ — ١٩ ما أصدق هذه الآية الكريمة التي اشتملت على كثير من النواحى الطبية التي اكتشفها الطب الحديث والتي تعتبر من معجزات القرآن الكريم. فعسل النحل أقدم طعام حلو عرفه الانسان ، ثم هو مورد

خصب للمواد الغذائية النافعة للجسم كما أنه يحتوى على حمض يمالج الكثير من أمراض الجهاز المضمى كما ان له قدرة بالغة على قتل كثير من الميكروبات التي تسبب بعض الأمراض.

هذا هو السر الذي جمل عسل النحل يتصف بهذا الوصف الكريم « فيه شفاء للناس » .

 أثبت العلم الحديث أن عسل النحل يحتوى على نسبة كبيرة من السكر وهو الوقود الذي يحتاجه الجسم لمسابقة نشاطه الحيوى وتبلغ نسبة السكر فيه نحو ٧٥ / .

كما يحتوى على نسبة كبيرة من فيتامين (ب) ومركباته ومن المعروف عن هذا الفيتامين أنه يساعد على النمو ويستطيع الانسان بواسطنه أن يقاوم الأنيميا والأمراض الجلدية والعصبية والبلاجراكم يساعد على هذم المواد النشوية .

كما يحتوى على قدر من فيتامين (ج) الذى يقاوم أمراض الدم والأسقريوط ويمنع العدوى من بعض الأمراض كما أنه ضد النزيف والنسم .

كما يمحتوى على المركبات البروتينية التى لها. أهمية فى بناء خلايا الجسم وتعويض ما يتلف من انسجته كما أن له مفعول السحر فى شفاء السمال والتهاب الحلق. كما أنه يمحتوى على كمية ملحوطة من أحماض الفواكه التي لها قيمة غذائية كبرة » .

ويقول الدّكتور عبد العزير إمماعيل: ان السر في اتصاف عسل النحل بأن « فيه شفاء للناس » يرجع إلى أمور .

٧ — تركيب عسل النحل فهو يتركب من ٧٠ — ٠٤/ جلوكوز وأن الجلوكوز سلاح الطبيب في أغلب الأمراض ويعطى بصفته مقويا وضد التسمم الناشىء من أمراض أعضاء في الجسم مثل التسمم البولى والاضطرابات المعدية المعوية وضد التسمم في الحيات مثل التيفوئد والالتهاب الرثوى والحصبة وفي حالات ضعف القلب والذبحة الصدرية إلى آخر الأمراض التي يدخل في علاجها الجلوكوز.

وقد يقال: إن كل أنواع النذاء لها فوائد والحقيقة آن أنواع النذاء الأخرى لا تستعمل كملاج إلا فيا ندر من الأمراض الناشئة عن نقص في النذاء .

وإذا عرفنا ذلك عامنا أن القرآن الكريم لم يذكره بعلريق المصادفة ولكنه تنزيل نمن خلق الإنسان والتحل وعلم علاقة كل منهما بالآخر .

٧ ـــ أنها تأكل منكل الزهور والنباتات (ثم كلي منكل

المُرات ، واختلاف المُرات التي ياكل منها النحل له دخل كبير في أثر الشناء وفي هذا أيضا إيحاء بتركيب الأدوية من الساصر المختلفة حتى يكون مفعولها قويا .

ما أثبته العلم الحديث من أن عسل النحل يعتبر من الملينات القوية المفعول وفى نفس الوقت مطهر للا معاء والمعدة ويحتوى هلى طاقة حرارية لا يستهان بها كما أنه يعاون على تنشيط الكبد وقد تنبه قدماء المصريين إلى ما لعسل النحل من فوائد فعالجوا به مرضاهم ومزجوه بطعامهم وكانوا يطلقون عليه اسم «شراب الآلمة» وكانوا يعتمدون عليه اعتمادا يكاديكون تاما في الحصول على حاجة أجسامهم من المواد السكرية وفي علاج الكثير من الأمراض . كما كانوا يستخدمونه في تركيب مواد التحنيط .

كما أن بعض المؤسسات الألمانية الخاصة بالتجميل تنبهت إلى ما لمسل النحل من بعض الحصائص التي لا توجد في غيره فأدخلته في تركيب بعض مستحضرات التجميل الحاصة بدهان البشرة لماله من آثر واضع على الجلد والشعر .

هذا والناظر فى حديث الرسول عليه الصلاة والسلام حين جاءه رجل يشكو إليه انطلاق بطن أخيه فقال له الرسول عليه السلام اسقه عسلا فسقاه فلم يبرأ فرجع إليه فقال له الرسول: أسقه عسلا و تكرر ذلك من الرجل ومن الرسول عليه السلام ثلات مرات وفى الرابعة قال له : أسقه عسلاصدق الله وكذب بطن أخبك فسقاه فبرئ سيرى فبه أمورا .

1 – أنه يثبت مجلاء قوة مفعول عسل النحل كملاج .

۲ — ان الدواء يجب أن يكون له مقدار وكمية خاصة بحسب
 قوة المرضوضفه فاعتبار قوة المرض والمريض ومقادير الأدوية
 وكيفياتها من أكبر قواعد العلم .

٣ --- أن الدواء لا يحدث أثره المطلوب إلا بعد أن يشكر روقد لا يتحقق البرء من أول جرعة .

وفى هذا يقول ابن القيم : وفى تكرار سقيه العسل معنى طبى بديع وهو أن الدواء يجب أن يكون له مقدار وكمية بحسب حال الداء إن قصرعنه لم يزله بالكلية وان جاوزه أوهن القوى فأحدث ضرراً آخر فلما أمره الرسول أن يسقيه العسل سقاه مقداراً لا ينى بمقاومة الداء ولا يبلغ النرش فلما تكررت الشربات بحسب مادة الداء برىء بإذن الله .

و آختم كلتى بما جاء فى كتابً زاد المعاد لابن القيم فى شأن النحل(١) إذ يقول .

<sup>(</sup>١) شيء من تكوين النحلة التي تفرز عسل النحل . قالوا ان لكل نحلة خمس عيون . ومن بين هذه العيون الحمسة عينان مركبتان يتألف كل منهما من آلاف المدسات التي نعمل كل عدسة منها كا لوكانت عينا قائمة بذاتها .

هو غذاء مع الأغذية ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة ، وحلو مع الحلو ، وطلاء مع الأطلية ، ومفرح مع المفرحات فحا خُلق لما شىء فى معناه أفضل منه ولامثله ولاقريباً منه ، ولم يكن معوّل القدماء إلا عليه ، وكان النبي صلى الله عليه وسلم يشربه بالماء على الريق ويقول عليه السلام . عليكم بالشفائين العسل والقرآن فجمع بين الطب البشرى والإلمى وبين طب الأبدان وطب الأرواح وبين الدواء الأرضى والدواء الساوى .

ثم يقول . والعسل فيه منافع كثيرة وعظيمة فإنه جلاء للأوساخ التى فى العروق والأمعاء وغيرها محلل للرطوبات أكلا وطلاء نافع لأصحاب البلغم مغذملين للطبيعة منق للحبد والصدر مدر البول موافق السعال وأن شرب بمزوجاً بماء نفع من حمنة الحكب الحكب ويحفظ جثة الموتى ويسمى الحافظ الأمين وإذا لعالج به البدن أزال ما به من هرام وان اكتحل به جلا ظلمة البصر وإن استاك به يبيش الأسنان وصقلها وحفظ صحتها وصحة المئة ، ويفتح أفواء العروق ، ويدر الطمث . وهو مع هذا كله مأمون الغائلة قليل المضار .

كل هذا يثبت لنا بطريق لا يقبل الشك إعجاز الفرآن

الكريم وأنه قرر منذ أربعة عشرقر تأحقائق اعترف بها الطب الحديث والقديم .

٧ — الأجنة .

تمثير آيات الأجنة في القرآن الكويم من أهم الأدلة التي تثبت معجزة القرآن العلمية إذ أن العلم لم يصل لى الحقائق التي أوردها القرآن الكريم في هذا النوع من العلم إلا بعد أن اكتشفت المجاهر واستخدمت الأشعة وتقدمت وسائل التشريح ولم يتم ذلك إلا في أوائل القرن الحالي فوصل العلم إلى ماجاءت به آيات القرآن الكريم منذ أربعه عشر قرناً وأفرد لها ميداناً به آطلق عليه علم الأجنة والكلام في هذا يتعلق بثلاثة مواضع .

الأول. أطوار الجنين الثانى ترتيب خلق الحواس في الجنين الثالث موضع الحصيتين في الجنين.

الآيات آلق وردت في ألحوار الجنين .

قال تمالى . «اقرأ باسم ربك الذى خلق خلق الإنسان من علق » سورة العلق ١ ــ ٢

ويقول : ﴿ وقد خلقكم أطوارا ﴾ سورة نوح ١٧

و يقول . ﴿ يَخْلَقَكُمْ فَى بِطُونَ أَمْهَاتُكُمْ خُلْفًا مِن بِعَدْ خُلْقَ فَى ظُلْمَاتَ ثَلَاثُ ذَلْكُمْ اللهُ رَبِكُمْ لَهُ اللَّكُ ﴾ الزمر ٦ .

ويقول. ﴿ ولقد خلقنا الآنسان من سلالة من طين ثم جملناه نطفة في قرار مكين ثم خلقنا النطفة علقة فخلقنا العلقة مضنة فخلقنا المصنة عظاماً فكسونا العظام لحما ثم أنشأناه خلقا آخر فتيارك الله أحسن الخالقين ﴾ المؤمنون ١٢ ــ ١٤.

قرر الطب الحديث أن الجنين بعد التلقيع في أول تكوينه يمون مستطيلا مثل العلقة تماما ويستمر كذلك في الأساسيع الأربعة الأولى تقريبا وأن طوله لا يزيد على خس السنتيمتر الواحد وأنه لا يميز بالمين المجردة ثم يصير بعد ذلك مستديراً بغير انتظام ومكورا ويبقى كذلك بضعة أسا ببعوقد شماء الحالق في هذه الحالة مضغة لكثرة الشبة بينه و بين قطعة اللحم الممضوغة وبعد ذلك تظهر العظام ثم اللحم و العضلات » الذي يكسو العظام ثم باخذ الجنين في الممو شيئا فشيئا ثم محل فيه الروح مكان الحنين في الممو شيئا فشيئا ثم محل فيه الروح مكان الحنين في الممو شيئا فشيئا ثم محل فيه الروح مكان الحنين في الممو شيئا فشيئا ثم محل فيه الروح مكان الحنين في الممو شيئا فشيئا ثم عمل فيه الروح مكان الحنين في الممو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في الممو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه الروح مكان الحنين في المو شيئا فشيئا ثم على فيه المو شيئا في المو سيئا في المو شيئا في ا

مكان الجنين \_ قال تمالى: ﴿ يُخلقكُم فَى بطون أمهاتكُم خلقا من بعد خلق فى ظلمات اللاث ﴾ وهو كالبيان لما جاء فى الآية السابقة من قوله: ﴿ ثُم جِعلناه نطقة فى قرار مكين ﴾ يقرر القرآن فى هاتين الآيتين أن الجنين محفوظ فى قرار مكين داخل طلمات مملات وهذه الظلمات الثلاث هي التي سبر عنها الطب الحديث بالأغشية الثلاثة الصاء التي لا ينفذ منها الماء ولا الضوء ولا الحرارة وهي ١ - المتبارى ٢ - الحريوتي ٣ - اللفائني وهذه الأغشية الثلاثة تظهر للمين المجردة كأنها غشاء واحد ولكن التشريح أثبت أنها ملائة ولما لم يظهر ذلك الفقهاء قالوا: إن الظلمات الثلاث هي البطن والفرج والمشيمة كل هذه التطورات الجنينية منذ ساعة الإخصاب إلى تخلق العظام والعضلات هو ما تشير إليه الآيات السابقة.

۲ — الموضوع الثانى: ترتيب خلق الحواس فى الجنين منذ
 ولادته إلى أن يصبح طفلا ثم يكتمل وها هى ذى الآيات التى
 وردت فى هذا.

ال تمالى «والله أخر كم من بطون أمهاتهم لا تعلمون شيئاً وجمل لكم السمع والأبصار والأفئدة لعلكم تشكرون ».
 ويقول: وهو الذي أنشا لكم السمع والأبصار والأفئدة قليلا ما تشكرون.

٣ – ويقول: قل هو الذي أنشا كم وجمل لكم السمع
 والأبصار والأفئدة قليلا ما تشكرون.

٤ — ويقول . ولقد مكناهم فيا إن مكناكم فيه وجعلنا لمم

مممأ وأبصارا وأفثدة فماأغني عبهم مممهم ولاأبصارهم ولاأفتدتهم من شيء ،

ه - ويقول . ولا تقف ما ليس لك به علم إن السمع والبصر والفؤاد كل أولئك كان عنه مسئولا وهتكذا في كل الآيات الكريمة التي وردت فيها الحواس نجد السمع أولا ثم البصر ثانياً ثم الفؤاد ثالثاً أمصادفة هذا أم أن هذه الآيات تقرر بذلك حقيقة علمية لم يصل إليها العلم إلا أخيراً في الوقت الذي جاء مها القرآن الكريم منذ أربعة عشر قر نا من الزمان. يقول الأستاذ نوفل . لقد أثبت العلم الحديث بالتجارب العلمية والأبحاث الطبية أن الجنين يولد وتبدأ حواسه للعمل بعد ذلك وأول الحواس التي يستعملها الطفل هي حاسة السمع إذ أنها تبدأ مبكرة فيستطيع الطفل الخاع الأصوات بعد بضعة أيام من ولادته وتزيد قدرته على تمييز الأسوات ويحكن فهمها عن طريق حاسة السمع في الأشهر القليلة الأولى بينا باقي حواسه تكون معطلة عاماً .

أما حاسة الأبصار فإن الجنبن يولد بدون هذه الحاسة ولايمكن الرؤية إلابعد ولادته بمدة فشبكة العين لابكتمل نموها إلا بعد فترة تتراوح بين ثلاثة أشهر وسنة أشهر ولا تتم الحركة الإنبلام والطب - يهم

كاملة فى أجهزة العين إلا بعد تسمة أشهر حيث يمكن تجميع الألوان الأساسية وكذلك الأشكال أماالادراك والقدرة على الفهم وخو المقصود بالفؤاد فانه يبدأ بعد سنوات عديدة من الولادة وتاخذ فى النحو باستمرار.

#### ٣ -- الموضوع الثالث

يقرر القرآن حقيقة أخرى من حقائق علم الأجنة في قوله تمالی : ﴿ وَإِذَا أَخَذَ رَبُّكُ مِن مِن آدِم مِن ظَهُورُمْ ذَريتُهُمْ وأشهدهم على أنفسهم ألست يربكم قالوا بلي شهدنا . . » الآية . يقول الدكتور عبد العزيز إنماعيل . قد اشتملت هذه الآية الكريمة على عدة معان والذي يعنينا منها ما يتعلق بموضوعنا من الناحية الطبية فالآية تنص على أن الله اخذ ذرية بنى آدم من ظهورهم والمروف طبياً أن الخميتين موضوعتان في الجزء الأسفل لا في الظهر والكن الله سبحانه وتمالي إيما يتكلم عن خلق الانسان وذريته ونشاته وهو المعروف الآن بعلم الأجنة ويتسكلم عن الجزء الذي يخصص للنطفة في الجسم من الجنين وقد قرر الطب الحديث أن هذا الجزء في الظهر عند أسفل . الكليتين عاماً ومن هنا تنمو الأعضاء التي تكون الحصيتين وتبقى في الظهر تحت الكلينين حتى الأشهر الأخبرة من حياة

الجنين في بطن أمه ، ثم تنحدر إلى أسفل ، وعند الولادة تكون في مركز ها العلميمي المعناد .

فالآية الكريمة تشير والحالة هذه إلىالنقطة الأصلية فيجسم الجنين التي تؤخذ منها النقطة وهذه هي الظهر بلا شك .

هذا ما قرره علم الأجنة . ولما كان علم الأجنة لم ينقدم إلا فى المائة الأخيرة فإن هذه الآيات تمد فى حكم المعجزات الطبية وتثبت أن القرآن لا ياتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه ، وأنه تنزيل من حكم حميد .

٣ -- الحبر . قال تعالى : ﴿ يَسَأَلُونَكُ عَنِ الْحَرُو المِيسَرِ قَلَ
 فهما أثم كبير ومنافع للناس وأثمهما أكبر من نفعهما ﴾ .

لفد كانت الحمر من الأمور التي اختلف الناس فها قديما وحديثا فن قائل إنها تفيد في بعضالاً حيان ومن قائل إن القليل منها يفيد وإن الكثير منها يضر . ومن قائل إنها ضارة كثيرها وقليلها إلى أن وضعت موضع الدراسة العلمية والفحص التجريبي على نطاق واسع ولمدد طويلة اتضح بعدها أن القرآن الكريم قد سبق المم الحديث بتقرير ضررها وأن الاسلام إنما نهى عن شربها لا كأمر يتعبد به ويفتدى به كما كان يظن بل كان ذلك تحقيقا لصالح الانسانية و حماية النوع الانساني من شرها.

فقد ثبت طبيا أن الحمر أساسها مادة الكحول وهذه المادة وإن كانت مطهرة للجسم من الظاهر إلا أنها إن دخلت المعدة سببت فيها الالتهابات الحادة والقرح المعوية التي قد تؤدى في نهاية الطريق إلى السرطان كما أنها تحدث التهابا في الأعصاب وفي الكلى وتصلبا في الشرايين وتحجرا في الكند ولما كان الكبد هو عثابة المسل الكيائي في الجسم فإن ما ينتج من تحجر فيه أو تليف لهو خطوط هميقة الأثر و تغرات في محة الانسان.

وقد ثبت طبيا أيضا أن المقادير الحفيفة وإن كانت لا تؤثر على المنقلات على السقل فإنها تحدث ضعفا في قوة الارادة وتزيد من الانفعالات النفسية وهذا هو محل الحطر ولهذا حرم الاسلام القليل من الحر والسكثير منه ووضع القاعدة العامة التي تقول: (ما أسكر كثيره فقليله حرام).

٣ -- البلح دواء للحوامل ومرضى ضغط الدم -

قال تمالي في قصة مريم أم عيسى عليهما السلام: « وهزى البك مجذع النخلة تساقط عليك رطباً جنياً فكلى واشربى وقرىعينا » ويقول: «فاجاءها المخاض إلى جذع النخلة قالتا: يا ليتنى مت قبل هذا وكنت نساً منسيا ».

نقر أ هذه الآيات من قصة مريم وتمر عليها من غير أن تربط

بين الحالة التي هي عليها وهي في أيامها الأخيرة من حملها بسيدنا عيسى عليه السلام و بين أمرها بأكل الرطب الذي يتساقط من النخلة حتى جاء العلم الحديث وضعر لنا هذا السر وما فيه من إمجاز قرآني جاء على لسان محمد بن عبدالله صلى الله عليه وسلم قبل أن يوجد العلم الحديث بأربعة عشر قرنا من الزمان .

فقد أثبت التحليل العلمي للبلح أنه يحوى مادة تخفض ضفط الدم عند الحوامل و تؤثر تأثيرا كبيرا في مساعدة الحوامل على سهولة الولادة .

فقد قدم الدكتور عبدالعزيز شرف رئيس المركز القومى البلحوث محثا عن البلح وتأثيره على الحامل أثبت فيه أن البلح يقوى انفياضات عضلات الرحم وخصوصاً في الشهور الآخيرة من الحمل ويقول الدكتور شرف أنه استرشد في بحثه هذا بالآية القرآنية الكريمة من سؤرة مريم « وهزى إليك بجرع النخلة » . . . .

والباح له تأثيره الحاص على حركة الأمعاء وبما أن الأطباء يسطون الحامل دائماً مليناً أو مسهلا قبل الولادة لتنشيط حركة الرحم والآخلاء والأمداء بما بها من بقايا النذاءالتي فد تضر أتناء الولادة فقد وجد من البحث أن البلح يمكن أن يمحل بحل هذه

الملينات إذ تبين أن خلاصة البلح تزيد من حركة الأمعاء وبالنالى تزيد من انقباضات الرحم كا أثبت أن البلح له تأثير أيضاً على ضغط الدم عند الحامل فهو يخفضه إلى درجات مختلفة تتناسب مع السكية المعطاة منه وهذا الانخفاض يكون دقيقاً ولمدة تصيرة يرجع بعدها إلى حالته الطبيعية إذ أن ارتفاع ضغط الدم عند الحامل أثناء الولادة له خطورته فقد يسبب هذا الارتفاع الألم والصداع والقلق وغيرها من الأمراض وحصوصا أثناء دور الطلق الذي يسبق الولادة والذي تنقبض فيه العضلات ويصر الجسم عصرا عا يسبب ارتفاعا في الضغط . لذلك كان تناول البلح في الشهور الأخيرة من الحمل له فائدة كبيرة جدا في الخفاض ضغط الدم عند الحامل وتسهيل الولادة .

ثم يقول الدكتور شرف إنه إذا نقع البلح فى اللبن وأضيف إليه القرنفل فإن تأثيره يكون أقوى وفائدته أعظم .

وتتجة البحوث الآن إلى دراسة عصير البلح الذي يقدر بنحو ٢٠٪ من وزنه لاستخلاص المادة التي تحدث انقباض الرحم وتساعد في الولادة .

وكلك عزل المــادة التي تخفض ضغط الدم لنجرية كل مهما على حدةوممرقة تأثيرهما والجرجات اللازمة لاستخدام كل منهما. مم يقول الدكتور شرف فى بحثه هذا أن البلح يعادل اللحم فى بحثه هذا أن البلح يعادل اللحم فى قيمته الفذائية ويتفوق عليه بما يعطيه من سعرات حرارية ومواد ممدنية وسكرية وذلك بالاضافة إلى أنه غنى بالكلسيوم والفسفور والحديد ويحتوى على قالبية الفيتامينات المعروفة.

كما أنه يفيد فى وقاية الجسم وعلاجه من أمراض العيون وضعف البصر والأمراض الجدية والأنيميا ولين العظام والبواسير ٤ — ارضاع الأم ولدها .

قال تمالى: والوالدات يرضمن أولادهن حولين كاملين لن أراد أن يتم الرضاعة قال المفسرون إن الآية خبرية الفظ إلا أنها انشأئية في المنى فهي تدل على الأمر والمنى ليرضمن أولادهن . وإلى أسوق الحديث هنا إلى الأمهات الجاهلات أو المشرفات المنمات اللائى يخيل إليم أن التخلى عن الرضاع إبقاء على صحتهن وجالهن. فقد أثبت الطب الحديث أن ارضاع الأم وادجا فيه كسب كبير وإبقاء على صحة الأم والوليد وهو ما يرشدنا إليه القرآن انكريم ويؤيده العلم الحديث .

و إنى استرشد فى هذا الموضوع بيحث للدكتور محمد وصنى إذ يقول :

فى هذه الآية الكريمة تنبيه إلى الواجب الأدبي والانساني

الذي يجب أن تلتزمه الوالدة في ارضاع ولدها وأن ارضاع الأم ولدهاهي القاعدة التي يجب اتباعها بنص الآية الكريمة أما الأرضاع واسطة مرضعة مأجورة أو غيرمأجورة فلا يكون إلا في حالات استثنائية معينة كانقطاع لبن الأم أو تشقق الحامة وهو ماتشير إليه الآية الكريمة وتعنيه إذ تقول : ﴿ وَإِنْ أَرْدَتُمْ أَنْ تُستَرْضُعُوا ا أولادكم فلا جناح عليكم ۽ ،

وارضاع الأم ولدها برجع بالخير على الأم والولد معا . ١ --- الفائدة التي تمود على الأم من ارضاع ولدها.

إن الأرضاع هو المتمم الطبيعي للحمل والوضع فإن اعداد الغدد الثدية للمونود المقبل تبدأ في الشهر الأول من الحل وعلامة ذلك تضخم الغدد والتكاثر السريام للبشرة المخاطبة للقى اللبنية وإنتاج محديد من الثغور الافرازية الجديدة .

وفي النصف الثاني من مدة الحل يمكن أن بلاحظ وجود سائل مفروز من حامه الثدى أما افراز اللبن الحقيق فلا ببدأ إلا في البوم الثاني أو الثالث حتى ولو ولد الطفل ميتا ويلاحظ أن كمية اللبن للمرضع يزداد باضطراد في مصلحة الرضيع .

وتمر الوالدة بعد وضع مولودها بفترة هامة من حياتهاا لجنسية .

تمرنى بفترة النفاس وهي الفترة التي تقع بين الولادة ورجوع الرحم إلى شكله العابيعي .

فيعد الوضع تبدأ عملية ارجاع الرحم إلى حالها الطبيعية وإن ارضاع الطفل ومص تدى أمه يعد من الغيروريات اللازمة لحص الرحم على الدخول فى القباضات قوية تحدث كما ضمت الأم الطفل إلى صدرها وهذه الانتباطات الرحمية التى تحرضها الرضاعة توقف فى الوقت نفسه أى ميا، للنزف من الجيوب الوريدية .

كما أن الرضاعة تسبب القطاع الحيض خلال مدة الرضاعة وهذا بمايساعد على اراحة الأعضاء التناسية ومنع احتقان الرحم وسهولة الكاشه .

٣ — الفائدة التي تعود على الطفل .

لا شك أن الطفل يستفيد من رضاعته من والدته أجل فائدة فتذ ولادته له الأم من عديها في اليومين الأولين بعد الولادة ما هو أمس الحاجة إليه من مادة تحمل خاصة الثليين وتفيد الرضيع على وجه عام كما فقيد جهازه المضمى .

وَلَبِنَ الْأُم يِلاَّمُ حِياةً الطفل ملاممة تأمة فيزيد مقداره في الحجم وفي تنوع محتوياته حسب حاجاته . كما أنه تتوافر فيهالمواد التي يستحيل أن تنوافر في لبن آخر سواه من أي صنف من

الحيوانات الثدية ، ولا يمكن أن تقوم هذه الألبان مقام لبن الأم على الوجه الأكمل .

فلبن الأم يحتوى على خيرة خاصة يحيل النشا إلى سكر وهذه المسادة لا توجد فى غيره من الألبان ، ويحتوى كذلك على خيرة أخرى تساعد على حدوث التبادل الغذائي وهي لا توجد فى غير لبن المرأة هذا إلى جانب خائر اخرى عديدة توجد فى لبن المرأة وإن وجد بعضها فى لبن الأم فلا توجد كلها مجتمعة الافى لبن بنات حواء .

وهكذا نرى ديننا ثم يامر الوالدة بإرضاع ولدها إلا حفظا لسلامتها وسلامة ابنها من العلل والأمراض وثم يصرح باستشحار مرضع إلا في حالات معينة تدعو إليها الضرورة (والله يقول الحق وهو يهدى السبيل).

• -- تحريم بعض أنواع المأ كولات لتحقق ضررها .

قال تعالى: ﴿ يَا أَيُّهَا الذِّينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَبِياتُ مَا رَزْقَنَاكُمُ واشكروا لله أن كنتم إياء تعبدون إنما حرم عليكم المبتة والدم ولحم الحذير وما أهل به لغير الله . · ﴾ البقرة ٧٣ .

هذه الآية الكريمة تنص على حرمة أنواع من المأكولات لحكم عرفها الطب الحديث. الأول: الميتة ، فالحيوان الميت لا يموت إلا لسبب مثل المرض أو الشيخوخة وقد قرر الأطباء أن الوفاة أن كانت بسبب المرض فما لا شك فيه أن لحم الميئة يكون غير صالح للا كل نتيجة التسمم من مواد غير طبيعية وضارة للإنسان حتى بعد أن يعقم من الجرائيم بطريق النار فالجسم الميت في هذه الحالة يشبه الغذاء والمتخمر الذي مهما طهر من الجرائيم بالحرارة لا يزال مضراً بالأجسام وربما أدى الأكل منه إلى الوفاة .

وان كانت الوقاة بسبب الشيخوخة فضررها كضرر الميتة بالمرض لأن الشيخوخة مضاها انحلال بعض الأنسجة فتؤدى إلى انحلال السكل ، وانحلال بعض الأنسجة لا يأتى إلا لضعف طبيعى فيها ، أو لمرض تدريجي يحدث تغيرات في لحم الحيوان تقلل من قيمتها الغذائية كما تقلل من قابلتها للهضم .

ولا يقال: ان المبتة تؤكل في البلاد الباردة وكذلك لحوم بعض الحيوانات تؤكل من غير ذبح وبدون ضرر ظاهر لأن ضرر التخمر وان قل في البلاد الباردة لكنه كثير في البلاد الحارة والدين الإسلامي أنزل العالم كله بما فيه الأقالم الحارة التي يحدث التخمر والتسمم فيها بسرعة مدهشة .

الثانى : الدم . وهو نُسبِّج آغلبه وأهم عنصر فيه الكرات

الحراء وهي خلايا حية وفيه من افرازات الجسم ما هو ممد للأقراز بواسطة البول والعرق وغيرها .

فالدم في الحقيقة كما يقرره الطب مزيج من مواد أغلبها مضر بالجسم ويجب أن تفرز، وإذا كان الحيوان المأخوذ منه الدم مريضاً كان أكل الدم أشد ضرراً ، كما أن بقاؤه في جسم الحيوان وانسجته قبل أكله مضر جداً لما فيه من مواد مضرة محدث بخمراً بسرعة في انسجة الحيوان مثل العضلات فيكون لحه غير صالح للاكل .

ومن المعروف عند الآطباء أن الدم أسرع وسائل العدوى للأسراض، وأنه إذا استمعى بعض الأمراض على الأطباء فإنهم يلجأون إلى تحليل الدم للكشف بواسطته عن الأمراض.

الثالث: لحم الحنزير ، حرم الدين الإسلامى لحم الحنزير لأسباب كثيرة وإن لم يذكرها الدين ولم يعرفها القدماء إلا أن العلم الحديث آئبت بعضها ، وأثبتت التجربة والمشاهدة بعضها الآخر، وأهمها .

١ -- ثبت طبياً أن كثيراً من الحنازير يصاب بمرض يقال
 له: « تركيتا » وهو نوع من الديدان خطر الإنه إذا أصيب به

الإنسان يحدث به تسما عمومياً واسهالا مثل ﴿ الْكُولِيرَا ﴾ وقد يؤدى إلى الوفاة .

كما ثبت أن لحم الحنزير المصاب بهذا المرض لا يمكن تطهيره من هذا المرض بسهولة لأن الحيوان المصاب به يعتبر فى حالة تسم هموى .

ولم يشاهد الطب هذا المرض بين المسلمين الذين يحرمون أكل الخزير بينها هو كثير الانتشار بين الأم التي تبيح أكله كأوروبا وأمركا . ،

٧ -- الله علياً أيضاً أنها تصاب بكرة بما يسمى الدودة الوحيدة أو حويصلات الديدان الشريطية وقد الله علياً أن هذه الحويصلات لا يمكن معرفتها في الحيوان الحي فإذا أصابت أحسام بعض الحيوانات إصابة شاملة كان من العسير معالجتها وإلدتها بطريقة فعالة .

٣ - الحنزير في الأصل من الحبوانات المفترسة ومن المعروف أن نابي الحنزير يقطمان وهو صنير والاكان خطراً على كل من يقترب منه بعد نمو"ه واكتمال قوته .

كما أن من الشائع جداً أن أنثى الحرّبر كثيراً ما تصاب بجنون النفاس بعد الولادة فتاكل مواليدها أن لم يبعدوها عنها . وكثيراً ما نهاجم من ينعرض لها فى فترات النفاس بشراسة واستهامة وقد حرم الدين الإسلامى أكل لحم حيوان مفترس بل حرم لحوم الحيوانات آكلة اللحوم عامة وأن لم تكن مفترسة.

 ٤ -- الحذير بطبعه من الحيوانات الوالغة كالضباع ، فهو بلغ في الأرض وقد يأكل الميئة والقذارة ويستطعمها .

• — من الملاحظ كثيراً أن من يتناولون لحم الحنزير بكثرة كمون عندهم نوع من النبلد وينعدم لديهم قدر كبير من النحوة لهذا فكثير من عقلاء المسيحيين يرفضون أكل لحم الحنزير • من أجل هذا كله ومن أجل ما خنى علينا حتى الآن حرم الدين الاسلامي أكل لحم الحنزير •

ومن هنا نعرف حكمة الدين الأسلامى فى اجتناب الضرر الذى لا يمكن الوقاية منه إلا بطرق ليست سهلة التناول ، وأن أحسن وقاية هملية هى الامتناع عن أكله .

٦ اعتزال النساء في الحيض الضرر الصحى .

قال تمالى . ﴿ ويسألونك عن المحيض قل هو أذى فاعتزلوا النساء فى المحيض ولا تقربوهن حتى يطهرن ﴾ البقرة ٢٢٢ . أوضحت هذه الآية الكريمة أمرين • الأولى: عرف منها الانسان قبل أن يعرف شيئًا عن أنواع الافرازات الجسمية ان المحيض أذى ، وأنه لا يفيد الجسم، وأن خروجه ضرورى .

الثانى: قرر الأطباء أن اقتراب الرجل من المرآء في هذه الحالة مضر بالرجل والمرآء مماً ؛ أما من ناحية الرجل فلحصول الضرر الصحى في الغالب والكثير .

وأما من ناحية المرأة فإن الأعضاء التناسلية عندها تكون في حالة احتقان . والأعصاب تكون في حالة اضطراب ، بسبب إفرازات الندد التناسلية .

٧ -- عدة المرأة المطلقة .

قال تعالى: ﴿ والمطلقات يتربسن بأنفسهن ثلاثة قروء .. ﴾ البقرة ٢٢٨ تدل هذه الآية على :أن براءة الرحم تكون بثلاثة قروء ، ومدتها : ثلاثة أشهر ، وهي عدة المرأة التي لا تحيض.قاله تعالى : ﴿ واللاتي لم يحضن ﴾ أى فعدتهن ثلاثة أشهر ، وميعاد الثلاثة أشهر هو ميعاد موضوع بحكة فاثقة ؛ فقد قرر الطب أنه قبل الثلاثة الأشهر يصعب جداً التثبت من الحل ، حتى بواسطة الأطباء الإخصائيين ، وبعد هذا التاريخ تكون أعراض الحل الخيام ، وذلك بعدم نزول الحيض ، وكذلك الاضطرابات

المدية ، وما إلى ذلك من العلامات التي يعرفها الأطباء. وهذا سر من أسرار القرآن الكريم، ومعجزة طبية

يعترف بها الطب الحديث .

وهكذا يخدم العلم القرآن ويشرح أسراره. وكما تقدم العلم كا ظهر إعجاز القرآن الكريم ووضحت آياته ؛ حتى يتبين الناس أنه الحقى، وإنه تنزيل من حكيم عليم .

اتبات أن كل كائن حى يحتاج إلى النوم.

قال تمالى : ﴿ الله لا إله إلا هو الحيُّ القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم ﴾ . البقرة ٥٥ ٢ .

هذا أبلغ وصف فى الاختلاف بين الذات الالهية وبين الانسان ، فبعد أن وصف القرآن الكريم الآله بأنه حى، وصفه بأن صفة الحياة فيه مختلف اختلافاً كلياً عن حياة سائر الحيوانات، لأن كل كائن حى يختاج إلى النوم ، والآله لا ينام أبداً . فكان الآية تقول : إنه حى باق لا يموث ولا ينام ؛ لأنه لوجاز عليه النوم لجاز عليه الموت ، لأنه لاحياة بدون نوم . وقد المجهت الأمحاث العامية العلبية أخيراً إلى : أن النوم ناشى، من تغييرات كيميائية تحدث من الحركة فى الانسجة ، فإذا استمرت هذه التغييرات ومنع النوم بالقوة أدى ذلك إلى الموت حيّا ، أما إذا تركت وشأنها

فإنها تؤدى إلى النوم، الذي يعيد النفيرات الكيميائية إلى ما كانت عليه قبل الحركة ؛

ومن هنا تظهر لنا حكمة الله تعالى فى هذا التعبير الدقيق ، الذى يدل على أن القرآن الكريم لاتنتهى أسراره وعجائبه ،و أنه مسجزة الأزمان والدهور .

بيان أن موضع الاحساس والألم الطبقة الجدية.

قال تمانى : « إن الذين كفروا باياتنا سوف نصليم نارا كما نصحت جلودهم بدلناهم جلودا غيرها ليذوقوا العذاب إن الله كان عزيزا حكما » النساء ٥٦ .

قررالطب و أيدته التجربة و المشاهدة.: أن موضع الإحساس والألم إنما هو فى الطبقة الجلدية ، فإذا ما تعديا الطبقة الجلدية إلى الأنسجة والعضلات والأعضاء الداخلية كان إحساسها ضعيفا بل قد يكون معدوما .

وهذا ماتدل عليه الآية الكريمة فى شأن تمذيب الكافرين وهو : آنهم إذا ذهبإحساسهم بالآلم بسبباحتراق الطبقة الجلدية بدلم الله غيرها حتى يستشمروا ألم العذاب .

فهل جاء إلينا الطب بشىء جديد بمدهدًا الإعجاز الفرآنى؟ ١٠ — الصوم وأثره فى شفاء كثير من الأمراض . قال تعالى : ﴿ يَا أَيِّهَا الذِّينَ آمَنُوا كُتُبُّ عَلَيْكُم الصَّامُ كَا كَا كُتُبُّ عَلَى الذِّينَ مِن قَبِلَكُم لَعَلَكُم تَتَّقُونَ ﴾ البقرة ١٨٣ .

خنمت آية الصوم هذه بقوله تعالى: « لعلكم تنقون » ومن التقوى: الوقاية من محكم الشهوات المحرة والشهوات المضرة بالصحة، وكذلك الافراط في تناول الطعام والشراب، حتى تستريح المعدة، وتقوى على أداء عملها على أكل وجه.

فقد تبين للمشتغلين بملاج الأمراض منذ وجد علم الطب أن للأُغذية دخلا عظيا في إصابة الأجسام والأدواء المختلفة، لامن ناحية الأفراط فيها فحسب، ولكن من ناحية التسمم بالعناصر الداخلة في تركيبها أيضاً.

كما تقرر علميا: أن الأجساد البشرية إذا لم يراع في تغذيتها الاعتدال وتخير ما يناسبها من المواد الغذائية فسدت أعضاؤها، وتصلبت شرايبنها، وتمدت هذه المواطن إلى الصفات الأدبية، فيتولد عنها ضيق الحلق، والضجر، والحق والياس، الذي قديسوق إلى الانتحار.

كما قرر الأطباء: أن الإنسان متى وسل إلى هذه الحالة أو بعضها كان أحوج ما يكون إلى الإمساك عن الطعام أياما متوالية، بل آسابيع، لطرد هذه المواد الدخيلة على الجسم. وقد أدرك هذا المعنى علماء الطبقديماً ، منها \_ هوذا أبوقراط يقول : ﴿ أَكُلُ النَّاسُ أَكُلُ السَّبَاعُ فَرَضُوا فَعَدْيِنَاهُمْ بَعَدَاءُ الطَّهُورُ فَصَحُوا ﴾ .

ويقول سقر اطسالفيلسوف الاغريقي ...: « من العيب أن يصل الإنسان إلى سن الشيخوخة وضعفها في سن مبكرة ، وذلك تتيجة جهله لما يكون عليه جسمه من محمة وكال . إن الصحة والسكال لا يأتيان للجسم من تلقاء نفسهما ، فإن من لا يعتنى بجسمه ويحافظ عليه لن يملك من الصحة والسكال شيئا » .

و هاهوذا سيد الحلق وسيد الأطباء، محمد بن عبد القصلي الله عليه وسلم حنها أهدى إليه المقوقس جارية وعسلا وطبيبا فإنه قبل الجارية والعسل ورد الطبيب، وقال: لاحاحة لنا به محن قوم لا نأكل حتى نجوع، وإذا أكلنا لا نشبع. فرجع الطبيب إلى المقوقس وقال له: أرسلتني إلى رجل جع الطب في كلتين.

ويقول طبيبالعرب الحرث بن كلده - : «الداء الدوى إدخال الطمام على الطمام ، فهو الذى يفنى البرية ويهلك السباع فى البرية ، وإياك والنخمة ، فهى إن بقيت فى الجوف قتلت ، وإن تحللت اسقمت ، وإياك ودخول الحمام شبعان ، والنوم بالليل عريان ، والقمود على الطمام غضبان ، وقلل من طمامك كن أهنأ

لنومك ، وعليك بالحية والاقتصاد فى كل شىء ، فاين الأكل فوق المقدار يضيق على الروح ساحتها ، ويسد مسامها .

وسئل حكيم عن علاج نافع للمعدة فقال : ﴿ أَنْ تَجُلُسُ على الطمام وأنت تشتهيه ، و تقوم عنه وأنت تشتهيه .

وقالوا: إن الإنسان لا يحتاج لسكي يميش إلا لربع ما يأكله عادة ، أما الثلاثة الأرباع الباقية فإنه بأكلها يميش الأطباء » .

و يحدثنا الرواة : أن حكيا من حكماه العرب آمن عندما ممع قوله تعالى : «كلوا واشربوا ولا تسرفوا > وقال : لقد جمت هذه الآية الطب والحسكة معا .

من كل هذا ـ نعلم أن القرآن الكريم قد سبق الطب الحديث في تفهم معنى الصوم وحقيقته ، والآثار التي تترتب عليه .

### الطب النبوى :

قدمنا طرفا من الطب القرآنى، وها نحن أولاء: نقدم طرفا من الطب النبوى ، الذى جاء على لسان خاتم النبيين ، الذى خاطبه ربه بقوله : « وعلمك ما لم تكن تعلم وكان فضل الله عليك عظها » .

١ ـــ الحبة .

قال صلى الله عليه وسلم : ﴿ المعدة بيت الداء ، والحمية رأس الهـواء ﴾ (١) .

وقال : ﴿ نحن قوم لا نأكل حتى نجوع ، وإذا أكانا لا نشبع » .

وقال: ﴿ إِنَّ اللهُ إِذَا أَحْبَ عَبْداً حَمَّاهُ مَنَ الدُنيا كَمَا يَحْمَى أَحَدَكُمُ مَرْيَضَهُ عَنِ الطّعام والشراب » .

وقال: إياكم والبطنة ؛ فإنها مفسدة للدين ، مورثة السقم، مكسلة عن العبادة » .

وقال: ﴿ إِنَّ المُعَدَّةُ حَوْضُ الْبُعَنُ ﴾ والعروق إليها واردة ﴾ فإذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة ، وإذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم ﴾ •

وقال: «ما ملاً ابن آدم وعاء شرا من بطنه . محسب اس آدم لقیات قدمن صلیه ، فارن کان لا محالة فثلث لطعامه ، و ثلث اشعرابه ، و ثلث لنفسه » .

 <sup>(</sup>١) اشتهر إسناد هذا الحديث إلى الرسول صلى الله عليه وسلم ،
 ويقول ابن اللهم : هو من كلام الحارث بن كلاة طبيب العرب.ولا يصحر رفعه إلى الني صلى الله عليه وسلم ، قاله غير واحد من أثمة الحديث .

وعن ابن عمر رضى الله عنه قال : « تجشا رجل عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فقال له الرسول عليه السلام: كف عنا جشاءك ، فإن أكثرهم شبعاً فى الدنيا أطولهم جوعا يوم القيامة » .

هذه جملة من الأحديث الشريفة التي وردت على لسان الرسول صلى الله عليه وسلم في الحية ، منذ أربعة عشر قرناء والطب لا يزال طفلا رضيعا ، ثم شب الطب وترعرع وشاخ و لم يزدها إلا إثباتا وتحقيقاً ، لأن المدة عضو رئيسي للهضم ، والمضم قوام الحياة للانسان، وفي محتها محته وسعادته ، وفي اعتلالها شقاوته البينة لهانت مصيبتها فيها ، ولكن في اعتلالها اعتلال المقل أضاء فن ضعفت معدته وعسر هضمه ساءت طباعه ، وضاق خلقه وضغف تفكيره وإنتاجه ، وأصبح لا يرى من الدنيا إلا مصائبها ومناهبا ، وأن أربعة أخاس مصائب الناس منشؤها انحراف

فن أين لمحمد بن عبدالله هذه الحقيقة ، وهو الأمى الذى نشأ فى صحراء مكم ، ولم مجلس أمام معلى، ولم يدرس فى جامعة علمية؟!! الجواب: تولاه الله، إذ يقول : « وعامك مالم تكن تعلم وكان فضل الله علما » .

٧ — اللبن غذاء كامل .

روى الترمذى عن ابن عباس رضى الله عنهما قال . قال رسول الله صلى الله عليه وسلم . « من سقاه الله تعالى لبنا فليقل اللهم بارك لنا فيه وزودنا منه فإنه ليس شيء يجزى من العلمام والشراب غير اللبن » وروى عنه صلى الله عليه وسلم أنه قال . « عليكم بألبان البقر فإنها ترم « تأكل من كل الشجر » . حديثان نطق بهما محد بن عبدالله صلوات الله وسلامه عليه وجاء حديثان نطق بهما محد بن عبدالله صلوات الله وسلامه عليه وجاء الطب الحديث بأبحاثه وتقاريره عن اللبن وعناصره المختلفة التي يتركب منها بحالا لايخرج عن أن يمكون شرحا وتفسيرا لما تضمنه هذان الحديثان .

فقد قال الطب الحديث أن اللبن غذاء كامل يحتوى على كل العناصر التي يحتاج إليها الجسم فهو فضلا عن أنه بمد الجسم بالنذاء بمده أيضاً بما يحتاج إليه من الماء سواء في ذلك الصغار والكبار.

ولقد قطنت الأمم المتحضرة إلى ما للين من أهمية بالغة فعمدت إلى إنشاء مراكز لإرشاد الأمهات والمرضى إلى ماللبن من منافع وقوائد لهما على وجه الحصوص . وكاً في بالحديث الشريف يقول فمؤلاء وهؤلاه لقد سبقتكم في إعلان هذه الحقائق منذ أربعة عشر قرناً .

وصدق الله إذ يقول . ﴿ وَإِنْ لَكُمْ فِي الْأَنْمَامُ لَمِرَةً. نَسْقَيْكُمْ يما في بطونه من بين قرث ودم لبنا خالصا سائنا للشاربين ﴾ .

نم هو سائغ الشاربين لأنه يتكون من -واد بسيطه ومواد مركبة على حالة توافق وتناسب كل من يتناوله .

وجميع الألبان النائجة من الإنسان ومن أنواع الحيوانات المختلفة تحتوى على مركبات متائلة فى التركيب هى الدهن والمواد البروتينية والأملاح والمساء \_ إنما تختلف فقط فى نسبتها المثوية حتى تلائم أفراد جنسها .

وهو الغذاء الوحيد الذي يتناوله الإنسان من اليوم الأول لولادته ويستسيغه حتى اليوم الأخير من حياته .

هذا وقد نشر معهد الأبحاث الطبية البريطانية أن اللبن يعد علاجا إسعانيا سريعاً للحروق البسيطة .

٤ — الـكلاب تحمل جراثيم الأمراض .

ازداد شغف الناس فى هذا العصر بتربية الكلاب ومداعبتها و تغييلها والسباح لها بلمس أيدى الصغار والكبار و لصق فضلات الطمام من الأوانى المعدة لحفظ المأكولات .

وهذه العادة لا تنفق مع التربية الدينية ولا مع التهذيب الحلق والنفسى ولا مع القواعد الصحية والنظافة فقد قرر الطب الحديث أن السكلب يحمل إحدى الطفيلات التى تسمى « دودة السكلب الشريطية » ولا يزيد طولها عن نصف سنتيمتر ويحتوى المصو الحلق منها على ٥٠٥ بويضة دقيقة جدا وهي تمتاز بمقاومتها الشديدة ، فتتحمل الجفاف التام وتعيش في الماء كا لوحظ أن حياتها لا تقل عن ١١٦ يوما في درجة حرارة بين واحد فوق الصفر وواحد تحت الصفر دون أن يدب إلها الفساد أو تبطل قوتها أو مفعولها .

هذا الكشف العلبي والعلمي وعلاجه قد أرشد إليه الرسول صلى الله عليه وسلم في حديث شريف رواء البخاري إذ يقول عليه السلام: ﴿ إذا ولغ الكلب في إناء أحدكم فليغسله سبعا إحداهن بالتراب ﴾ .

ويلاحظ أن هذا التشديد في النظافة الوارد في الحديث لم يرد مثله في غير الكلب كما أنه لم يرد استمال التراب في التنظيف إلا في ولوغ السكلب وذلك للإشارة إلى المدوى المظنونة على الأقل من مرض الكلب ، وأن القضاء على ميكروبه لا يكون إلا بتكرار النظافة سبع مرات « والمدد لا مفهوم له » ويزاد على ذلك استعال التراب كمظهر ، فقد ثبت أن التراب يحمل خاصية قتل هذا الميكروب أو هو مضعف لقوته على الأقل .

ولا يفوتني في هذا المقام أن أذكر هذا الأحصاء الذي تقدم به الدكتور أمين زاهر وكيل الزراعة المسئول عن الثروة الحيوانية إلى المسئولين ويطلب فيه إصدار قانون بقتل السكلاب والقطط.

يقول النقرير: إن الدولة تتكلف كل سنة ١٧٦٦٢٨ جنها قيمة الحقن التي يعالج بها المصابون في الجمهورية العربية المتحدة ٤ ١٤٤ ٢٩٤ جنها قيمة سعط ١٨٤٤ ٢٩٤ عن ١٤٠ من بلادهم إلى المستشفي وإقامتهم وتعذيتهم ، ٣١٧ و١٠٥٠ جنها قيمة تعطل المقورين عن أهمالهم ، ١٠٠٠ جنها تقييا للقدرة الإنتاجية التي يفقدها المواطنون بسبب نياح الكلاب طول الليل وإقلاق راحة الناس المواطنون بسبب نياح الكلاب طول الليل وإقلاق راحة الناس والقطط والمجموع حوالى مليون جنها ألا هل بلنت المهم فاشهد.

• — السواك مطهر الله منظف للأسنان .

الغم والأسنان من بين الأجهزة الهامة في جسم الإنسان ، والغم يحتوى على الغدد اللمانية التي تلمب الدور الأول في حملية

الهضم مع الأسنان التى تطحن المواد الغذائية ويساعدها اللسان والشفتان .

والأسنان يتصل بعضها بالعين اتصالا مباشراً وغير مباشر إذا مرضت بعض أمراض العمى المؤقت وأمراض الجهاز المضمى وأمراض الفدد الداخلية الهامة في الجسم وكذلك الأمراض الروماتيزمية .

هذه هي أهمية النم والأسنان التي عرفها العلم الحديث وقد خصها التشريع السماوى بأهمية خاصة على لسان الرسول صلى الله عليه وسَلم حين قال:

لولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك عندكل صلاة >
 وقد قرر الفقهاء ورجال الحديث أن النفى هو فرضية الاستياك خوف المشقة كما أجموا على سنيته عندكل صلاة لنطهير الفيف الأسنان بما علق بها من بقايا الطعام .

وروى عن أبى ماجة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:

« نسوكوا فإن السواك مطهرة للفم مرضاة للرب وما جاء
في جبريل عليه السلام إلا أوصاني بالسواك حتى خشيت أن يفرضه على وعلى أمق وإنى الأستاك حتى لقد خشيت أن أحنى مقادم فمي » . فإذا طبقنا ماجاء في هذين الحديثين على النظريات العلمية الحديثة لصحة الفم والأسنان وجدنا أن الحديثين قدوعيا وجما كل الوثائق العلمية الحديثة التي اكتشفها العلم في عصرنا هذا . وإن تعدد استمال السواك مع كل صلاة و بعد كل طعام ــ وأقله ثلاث مرات في كل يوم ــ يساعد على تنظيف الأسنان والثقة .

فإن النجارب الحديثة أثبتت أن الميكروبات التي تحتمى تحت المواد الدهنية تهاجم مينا الأسنان في ظرف ٢٠ دقيقة من بعد كل أكلة : وأن العلمام ببدأ في النهفن بعد ساعتين وبذلك تنأثر اللثة وتسبب الجيوب بين الأسناب التي تسبب سقوطها بعد ذاك هذا الروائع التي نخرج من اللم وتجعل صاحبها موضع النفور والازدراء .

ووسيلة التنظيف هي السواك الذي كانت تستعمله النرب وهو يحوى مادة فعالة في التنظيف والقضاء على الميكروبات فقد نشرت بعض الصحف اليومية أن مدير معهد علم الجرائيم والأو بئة في جامعة « روستوك » بألمانيا الديموقر اطية اكتشف سراً علمياً هاماً أثبت فيه أن السواك الذي يستعمله العرب منذ مئات السنين كفرشاة الأسنان من أرقى وسائل تنظيف الأسنان لاحتوائه على مادة فعالة قاتلة للميكروبات تفوق في مفعولها البنسلين.

وفي حكم السواك كل ما يقوم مقامه ويؤدى وظيفته كالماجين المختلفة التي تستعمل مع الفرشاة الحاسة وبما يتصل بالسواك من الناحية العملية شخليل الأسنان بإخراج ما بينها من الأطعمة التي يصعب استخراجه بواسطة السواك أو الفرشاة حتى لا تبتى فضلات العلمام بين الأسنان . وفي هذا يقول الرسول صلى الله عليه وسلم : « يا حبذا المتخلون من العلمام إنه ليس شيء أشد على الملك من بقية تبتى في الفم من العلمام » .

من كل ما تقدم يتبين لنا أن ترك تخلل الأسنان واستعال المسواك أو ما في حكه بتسبب في :

 ب ترك بقايا الطعام بين الأسنان فتتعفن و تولد المسكرو بات الضارة بالأسنان .

ب سرب هذه الميكروبات إلى المدة ثم إلى الدم فتشكار و تصيب الإنسان بمختلف الأمراض.

٣ — النهاب اللئة وتقيحها ثم تكون آكياس صديدة في جذور الأسنان تتحلب وتتسرب إلى الدم فيصاب الإنسان مختلف الأمراض.

٤ -- إصابة الإنسان بالنجروتين ريح الم .

فلو أخذكل منا نفسه باستمال السواك أو ما في حكمه

واتبع أوامر الشرع الشريف لوقى الإنسان تفسي من هذه الأمراض .

وهكذا تتجلى لنا الحكمة البالغة فى حديث المسواك والذى يعتبر معجزة طبية نزلت من السماء على لسان خاتم الأنبياء.

٦ -- حدث الثوم:

قال صلى الله عليه وسلم : «كلوا الثوم نيثاً فلولا أن الملك مأتيني لأكلته » .

يامر الرسول صلى الله وسلم أصحابه بأكل الثوم نيئاً ، ثم يقول ولولا أن المكك يأتينى ومخاطبنى وأخشى أن يتأذى من رائحة القوم لاكلته.

ها هو السر الذي جبل الرسول عليه السلام يأمر أصحابه والمسلمين بأكل الثوم؟

لقد تولى الطب الحديث الإجابة على هذا التساؤل بما يؤيد إعجاز الحديث النبوى ويشرح السر فى أمر الرسول بذلك .

فقد أظهرت تجارب الأطباء المشهورين كشاليه ، وبيرت ولوير ، ودوبريه ، وغيرهم أن الثوم بذيب البلورات التي تتجمع في الجسم ويقلل الضغط في الشرايين . يراجع ماكتبه الدكتور عز الدير فراج في كتابة الخضروات وقيمتها الفذائية .

وقدوسف بعض الأطباء القدامى القوم للمصابين صلب الشرابين ، وضغط الدم العالى ونشرت صحيفة الأهرام محت عنوان حقائق علمية ما ماتى :

كان الرومان القدماء يطعمون عمالهم الثوم ليزدادوا قوة ويطممونه لجنودهم لنزدادوا شجاعة وقالوا إن الثوم يؤثر تأثيراً مباشرا على عضلات القلب فينشطها وينشط معظم الدورة الدموية وقد عرف قائدة النوم ألحباء العرب يقول ابن البيطار: الثوم مدر للبول، وطارد للذود، وأنه إذا خلط بالملح والزيت أبرأ الثيور وإذا خلط بالمسل والبورق أبرأ حب الشباب وقروح الرآس، والبهج والجرب المتقرح، كما أنه عظم الفائدة للمصابين بالربو ويقول الطب الحديث: إن لأبخرة التوم واليصل نفس ، التأثير النائم عن عصيرها ، فقد ثبت أن ميكروبي الدفتريا، والدوسنتاريا تموت بمد خس دقائق من تمرضها للمواد الطيارة المنبعثة من الثوم والبصل ، وقد استعملت هذه الأبخرة في علاج الجروح في مستشفيات روسيا وأثت بأحسن النتائج.

كما ثبت أن مضع الإنسان للثوم والبصل مدة ثلاث دقائق

يعد كافياً في قتل جميع الميكروبات التي تكون بالغم ، وإلى التعقيم بما يحتويه كل منهما من مادة كبريتية تطهر المسالك التنفسية ونزيل البلغم ، وقد حدثني أحد الأطباء الصيدليين في شأن الثوم فقال إن أكثر الأدوية الحاصة بالقلب الثوم أهم عنصر فيها .

ولما كان النوم يحنوى على مادة كبرينية تفوح رامحتها في المسالك النفسية فنسب الرائحة التي قد يتأذى منها بعض الناس عنى تزول فقد جاء النهى عن إجتناب من يأكله مخالطة الناس حتى تزول رامحته فني الحديث «من أكل ثوما أو بصلا فليمتزلنا أو ليقمد في يبته ».

فلا تمارض بين الأمر يأكل الثوم وبين إعترال من يأكله الناس ، فواجب المسلم في هذه الحالة أن يبتمد عن مجالس المسلمين وحضور جمهم وأعيادهم حتى تزول رائحته إن لم يجد ما يزيل به الرائحة بمد الاستمال مباشرة .

أما امتناع الرسول عليه السلام من أكله مطلقا فإنه معرض لمقابلة المكك فى كل لحظة فهو يخشى لين أكله أن يفاجئه الملك بالوحى فيتأذى من رائحة فه . فن أين لمحمد بن عبد الله هذا إنه الإعجاز ، وما ينطى عن الهوى .

٧ ـــ الهوار الجنين في بطن أمه .

قال صلى الله عليه وسلم : ﴿ أَنْ خَلَقَ أَحَدَكُم يَجْمِعُ فَى بَطَنَ أَمَهُ أَرْ بِعِينَ لِيلَةً ، ثم يَكُونَ عَلَقَهُ مثلكُ ذَلِكُ ثم يَكُونَ مَضْفَةً مثل ذلك ، ثم يبعث الله إليه الملك فيؤمر بأربع كلات ، فيكتب رزة » وهمله ، وأجله ، وشتى أو سعيد ، ينفخ فيه الروح » .

هذا الحديث فيه تحديد لكل طور من الأطوار التي يمرض لما الجنين في بطن آمه ، وبيان المدة التي يمر بها كل طور ، والحديث بهذا يكون مبينا وموضحا للآية الكريمة التي مرت بنا سابقا وهي قوله تمالي . « ولقد خلقنا الإنسان من سلالة من طين ثم جماناه نطفة في قرار مكين ثم خلقنا النطفة علقة نخلةنا المضغة عظاما فكسونا المظام لحا ثم أنشأناه خلقا آخر فتبارك الله أحسن الحالفين » .

هذه المراتب ومدتها التي أشار إليها الحديث هي من خصائص علم التدريح والأجنة .

فقد قرر كل منهما أن هناك أطوارا يجب أن تمر بالجنين فى بطن أمه من وقت أن يكون نطقة ويذكرون بالتفصيل الزمن الإسلام والطب - ١٧٩ الذي يمر به كل طور معتمدين فيكل ذلك على المشاهدة العملية ولا يخرج ما ذكروه عن الحديث .

لاشك أن هذا سرمن أسرار النبوة كاكان سرا من أسراو القرآن الكرم شاهد عالهما من الإهجاز.

٨ -- الاعتدال في الطمام والشراب .

قال صلى الله عليه وسلم : ﴿ نحن قوم لا نأكل حتى نجوع ويقول : ﴿ مَا مَلَا ابْنِ آدَمَ وَعَاهُ شَمَرًا مِنْ بَطِنَهُ ﴾ .

ويقول: ﴿ جُوعُوا تُسْحُوا ﴾ .

ويقول «حسب ابن آدم لقيات يقمن صلبه فاين كان ولابد فاعلا فثلت لطمامه وثلث لشرابه ، وثلث لنفسه » .

هذه الأحاديث كلها وغيرها يجمعها إطار واحد وهي تدور حول الاقتصاد في المأكل والمشرب وذلك يشحقق باحد أمرين السيام ، وتنظيم المأكل والمشرب والبعد عن الإسراف فهما والاقتصاد على مرتبة الحاجة ، فقد قسم أطباء المسلمين الأولون مراتب الغذاء إلى تلاث ، (١) مرتبة الحاجة ، (٢) مرتبة الكفاية (٣) مرتبة الفضلة ، وأفضل مراتب الغذاء المرتبة الأولى وأقيمها المرتبة الثالثة لأن من يصل إلها يكون قد عرض نفسه للأمراض المختلفة .

والطب الحديث يملن هذا فقد ثبت المشتغلين بعلاج الأمراض منذ وجد علم الطب أن للاعذية دخلا كبيرا في إصابة الأچسام بالأدواء المختلفة لامن ناحية الأفراط فيها فحسب ولكن من ناحية التسمم بالعناصر الداخلة في تركيها أيضاً.

كما تقرر علميا أن الأجسام البشرية إذا لم براع في تعذشها الاعتدال وتخير مايناسها من المواد فسدت أعضاؤها وتعبت شرايبنها وسببت لها أعراضا ثقيلة من الألم وضعف الذاكرة كما قرر العلماء أن الإنسان متى وصل إلى هذه الحالة أو بعضها كان أحوج ما يكون إلى الإمساك عن الطعام أياما متوالية بل أسابيع لطرد هذه المواد الدخيلة على الجسم . أو على الأقل اتباع نظام خاص في نوع الأكل وزمنه وهو المعروف ﴿بالرحِمِ﴾ هذا الذي أثبته الطب قديما وحديثا فيعلاج الكثير من الأمراض بالصوم والإقلال من الطعام هو الذي أثبته الأحاديث السابقة كما أثبته من قبل القرآن الكريم منذ أربعة عشر قرنا فهل لقومي أن يرجعوا إلى رشدهم ويستمعوا إلى تعاليم دينهم وسنة نبهم ويحافظوا على صيام شهرهم حتى لا يصدق عليهم قول الله تعالى: فال هؤلاء القدم لا يكادون يفقيون حديثا » .

واكنفي مهذا القدر من الأحاديث الطبية ، وقد سبق أن ذكرت طرفا آخر من الأحاديث الطبية في الوصفات العلاجية .

#### العماج النفسائى :

من السنة التي رغب فيه الرسول صلى الله عليه وسلم عيادة المرضى فقد كان صلى الله عليه وسلم اذا ممم بمرض أحد أصحابه أسرع لعيادته وكان يسأل المريض عن شكواه وكيف يجدنفسه وعما يشتهيه. ويضع يده على جبهته ويدعو له ويصف له ما ينفعه في علته وربما توضأ وصب على المريض من وضوئه ، ثم يقول للمريض لا بأس عليك طهور إن شاء الله روى ان ماجة عن أبي سعيد الحذري قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إذا دخلتم على المريض فنفسوا له فى الأجل فإن ذلك لا يرد شيئا وهو تطبيب لنفس المريض وفي هذا الحديث ارشاد إلى ما نطيب نفس المريض من الكلام الذي تقوى به طبيعة المريض فتساعده على تخفيف علته إذ أن إدخال الطمأ نبينة على نفس المريض من أهم أسباب الشفاء .

وبما يتصل بالملاج النفساني أن يشغل المهموم نفسه بغير سبب همه وأن يبتمد عن المكان الذي يذكره بسبب همه ففي الحديث الشهريف.

﴿ مَا عَلَى أَحَدُكُمْ إِذَا أَلَحُ بِهِ الْهُمِّ الْأَأَنَّ يَتَفَلَّدُ قُوسُهُ ﴾ .

## الطب فى الرولة الأموم:

استمر المسلمون في عهد الحفاء الراشدين يرفعون من منزلة الطب و يتحدثون بما ورد منه على لسان النبي صلى الله عليه وسلم و ماهو مأثور من أقوال الأطباء في الجاهلية و يتمسكون بالنصائح الطبية والعمل مها .

فلما كانت دولة بنى أمية وكانت مظهرية الملك فيها أوضح من مظهرية الحلافة اتخذوا لأنفسهم أطباء خصوصيين واعتنوا بالطب والأطباء وبناء دور المرضى .

وقد حدثنا التاريخ أن معاوية رضى الله عنه اتخـــذ لنفسه طبيباً خاصا نِصرانيا بدعى ﴿ انزأتال ﴾

فلما كان عهد الوليد بن عبد الملك وجه عنايته بالمصابين بالمجداء والعمى والأمراض المزمنة ورتب لهم من يعنى بامرهم وكمان له الفضل في بناء أول مؤسسة صحية في الإسلام وجعل فيها الأطباء ورتب لهم النفقات وأمر بحبس المجذومين خوف انتشار العدوى وأجرى عليم الإرزاق .

وكان الأطباء إلى ذلك العهد يطبيون بالطب الخشن الذي كان مستمملا في الجاهلية : وكان الطب فى ذلك الوقت محصوراً فى اليهود والنصارى ، ولم يكن المسلمون قد رغبوا فيه أو غيره من العلوم لاشتغالم بالفتوحات والحروب :

فلما بنى الوليد مؤسسته الصحية واحتاج إلى الأطباء عمل الحديث الوارد عن الرسول صلى الله عليه وسلم القائل «استمينوا على كل صنعة بصالح أهلها » وبالحديث الآخر «خذا لحكة ولا يضرك من أى و ماه خرجت » فاخذ ببحث عن أمهر الأطباء فى زمانه فقيل له أن جيعهم من النصارى واليهود فقال: إن الحرث بن كلده كان نصرانيا وقد سكن الدينة وكان النبي صلى الله عليه وسلم يامر من به علة أن يأتيه فيستوصفه ما به من مرض وأن سعد بن أبى وقاص وهومن أجلاء الصحابة أرسل إليه يستوضى فى مرض نزل به وهذا دليل على أن استخدام غير المسلمين فى مئل ذلك جائز.

فاستقدم الوليد ومن جاء بعده من الحلفاء الأمويين من أطباء النصارى واليهود وكانوا يتولون فى الغالب رياسة الطب ، و بعضهم تعلم اللغة العربية ليشتغلوا بالترجمة فى دور الخلفاء تقربا من دولة العرب.

وأول من تعين في تلك المناصب منهم راهب رومي كان مالما

مناعة الطب يقال له « مورياتوس» وهو الذي علم صناعة الطب والكيمياء ليزيد بن هاوية بم لأبي هاشم خالد بن يزيد بن معاوية و الاد مبيب مترجم اسمه « اسطفانوس» وهو أول الاترجمين لمخالد بن يزيد ، ثم جاء من بعده « ما سرجويه » وهو يهودى سريابي المنة وكان بارعا في العلوم الطبية وقام بترجمة كناب في الطب من السريانية إلى العربية كان قد ألفه راهب نصراني في الاسكندرية هو القس « أهرون » وهو أول كتاب علمي بلغة العرب وكان ذلك في خلافة مروان بن عبد الحكم .

مم جاء بعد ذلك « نبوذكس » و « نبوذون» وهما طبيبان روميان كانا فى خدمة الحجاج بن يوسف الثة فى حاكم البصرة فى خلافة عبد الملك بن مروأن .

### الطب فى الدولة العباسية :

اشتهرت في صدر الدولة العباسبة أسرة مسيحية عرفت باسرة « بخنيشوع» أولم « حاورجيوس بن بخنيشوع» دخل في خدمة الخلفاء العباسيين في عهد المنصور اللي الخلفاء العباسيين حين أصيب عرض مجزعن معالجته الأطباء الذين كانوا في بلاطه فذكر أمامه هذا الطبيب فاستدعاه من جنديسا بور فجاء إلى بغداد

ومعه تلمیذه «عیسی بن شهادا» فلما مثل بین یدیه دما له بالفارسیة والعربیة فتعجب المنصور من حسن منطقه ومنظره و أمره بالجلوس ، ثم ساله عن أشیاء الجاب علیها بسکون و هدوه ورزانة ، ثم أخبره عن مرضه فقال : إنني أدبرك بمشیئة الله وعونه . فطبیه حق شنی من مرضة ففر - به وأكرمه و أنم علیه بلاث جواری و ثلاثة آلاف دینار فرد الجواری و قال : إن بلاث جواری و ثلاثة آلاف دینار فرد الجواری و قال : إن بینا لا یقبل الزواج با كثر من واحدة .

وفى سنة ١٥٧ ه مرض جاور جيوس واستأذن فى الانصراف للى بلده فعرض عليه المنصور الإسلام قائلا : يا حكيم اتق الله وأسلم وأنا أضمن لك الجنة فقال : قد رضيت حيث آبائى فى الجنة أو فى النار مم بعد وفاته قام ابنه « بختيسوع » بما كان يقوم به أبوه وصار الطبيب الخاص لهرون الرشيد وفى أيامه ظهر يوحنا بن ماسويه الطبيب البارع صاحب المؤلفات الشهيرة التى منها كتاب علم التشريح والذى يروى عنه أنه حين أراد إجراء بمض الاختبارات التشريحية عزم على التضحية بابنه فنعه الخليفة المعتصم بالله وحال بينه وبين هذا وبعث إليه بقردة من حديقته وبعد وفاة بختيشوع قام ابنة (حبريل) وكان طبيبا بارها يروى ابن أبى أصبيعة فى كتاب عيون الأنباء فى طبقات الأطباء حادثة

جارية من محظيات الرشيد كانت قد تمطت فرفت بدها نبقيت منبسطة لا يمكنها ردها ، وحالجها الأطباء بدون جدوى واسندعى لها جبريل فطلب أن يؤتى بها إليه فى وسط الجمع ، كلا حضرت أسرع إليها ونكس رأسه وأمسك بذيل ثوبها كانه يريد أن يكشفها فانز عجت من ذلك وكان من شدة الحياء أن استرسلت أعضاؤها و بسطت بدها إلى أسفل وأمسكت ذبلها و برئت .

وقد بتى العلب فى هذه الأسرة كما بقيت عند الخلفاء إلى سنة موع هأى مدة علاعائة سنة وفى هذه المدة اشتهر غير هؤلاء الأطباء من الهنود، والقرى والبهود والنصارى عند الحلفاء منهم صالح بن بهلة ، وعبودى بن زيد ، وموسى بن إسرائيل الكوفى، وأسرة الطيفورى ، وزين الدين العلبرى البهودى ، وأبو يوسف يعقوب بن اسحق السباح الكندى المسيحى ، وفسطه بن لوقا وعي بن ما سويه الذى كان رئيس بيت الحكة الذى أنشاء الحليفة المأمون ، ومن مؤلفاته كتاب البرهان ، والمصيرة ، والحيات ، والمعصد والحجامه ، والحيات ، والحيادة الأدوية المسهلة .

وأشهر هؤلاء أبو زيد حنين بن إسحق العبادى الطبيب المشهور وهو تلميذ يحيى بن ماسويه وكان فى أيام الحليفة المامون ولد سنة ١٩٤ وتوفى سنة ٢٦٠ ه وكان رئيساً لمدرسة المترجين .

ومن مؤافاته : كتاب فى الأغذية ، وكتاب فى تدبير الناقهين ، وكتاب فى الأدوية المسهلة ، وكتاب أصماء : العشر مقالات فى السين وقد ترجه « ما يرهوق » إلى الانجليزية .

وكان له ولدان، أحدها ـ ﴿ أَبُو يَمْتُوبُ إِسْحَقَ ۗوكَانَ فِياسُوفَا ومؤلفًا ومترجمًا وله مصنفات مفيدة فىالطب، نظير مؤلفات آييه . والثانى ــ ﴿ داود ﴾ وكان كذلك ماهرا في علم العاب .

ومنهم: إبراهيم بن ثابت بن قره الحرانى ، وكان صائبى المذهب مثل أيه ، كان من حذاق الأطباء وابن أخيه \_ أبوالحسن ثابت بن قره الحرانى \_ وكان فى بنداد أيام ،مز الدولة ابن بويه ، وكان طبيبا عالماً ، وله كتاب عن العين والبصر .

وظهر أيام المقتنى أمر الله العباسى أمين الدولة : أبو الحسن هبة الله بن صاعد، المروف بابن التلميذ النصرائى . يقول ابن خلكان فى ترجمته : كان هبة الله أبقراط عصره وجالينوس زمانه ، ختم به هذا العلم ، توفى يغداد سنة ١٠٥ه.

ومنهم : أوحد زمانه ، أبو البركات هذه الله بن على بن ملكان الحسكم المشهور ، صاحب الناب « المفيد » في الحسكة ، وكان يهوديا مم أسلم في آخر عمره ،

هؤلاء هم الذين اشتهروا ،ودخلوا فى خدمة الخلفاء ،واشتغلوا بالطب فى صدر الإسلام من غير المسلمين .

أما المسلمون: فقد كانوا في شغل شاغل عن الطب، بالفلسفة وغيرها من العلوم العقلية والجدلية ؛ بسبب ماقام بينهم من الأحزاب الدينية والسياسية .

فلما سكنت تلك الثورة حمدوا إلى الطب فاشتنلوا به وتوسعوا فيه ، وألفوا فيه المؤلفات الضخمة ، وزادوا فيه كثيراً من الحقائق، وكانوا يعتمدون في كل ما كتبوه على مؤلفات أبقراط وجالينوس بنوع خاص

وكمانوا سرفون أشياء كثيرة، تناولوها عن غير اليونان، كصناعة التقطير والتخمير، وبما زادو، فى العلب: وصف الجدرى وتطعيمه ويقال: إن نساءهم قديما كن يعرفن التطعيم به .

وهم أول من وصف الحصية ، وزادوا في المواد العلبية كثيراً على ما وصفه اليونان كالسنا ، والرواند ، والتمر هندى ، وجوز الطيب ، وكيش القرنفل .

وهم أول من استحضر المياء والزيوت بالتقطير والتصعيد ، وأول من استعمل العسل . وأول من استعمل العسل . وهم أول من جمل الوسفات العلاجية على قاعدة ، وأول

من وجه الفكر إلى شكل الأظافر في المسلولين ، وأول من وصفوا علاج البرقان ، والهواء الأصفر ، واستعملوا الأفيون بقادير كبيرة في علاج الجنون ، ووصفوا صب الماء البارد لملاج قطع النزيف العموى ، وعالجوا خلع الكنف بالطريقة المروقة في الجراحة : برد المقاومة الفجائي ،

ووضعوا إبرة الماء الأزرق في العين ، وآشاروا إلى هملية تفتيت الحصاة ، وطريق الشق تحت الجلد ، واستعملوا البنج وهو: تخدير المريض لإجراء العمليات الجراحية ، وكانوا يستعملون لذلك ﴿ الشيلم » .

وهاكم أثماء من اشتهر منهم :

# أشهر الالمباء المسلمين ومؤلفاتهم :

۱ - يزيد بن معاوية الأموى ، الذي توفى سنة ٨٥ وكان أعلم قريش بالطب ، وأقدم من ظهر من العرب المسلمين في علم الطب والكيمياء ، وقد تتلمذ على موريانوس الراهب ، وألف ثلاثة كتب ، يتضمن الأول: حكايته مع أستاذه موريانوس ، والثانى صورة ما تعلمه منه ، والثالث تفسير الرموز التي أشار إلها ،

٧ - أبو هاشم \_ خالد بن يزيد بن معاوية \_ .

۳ --- خالد بن یزید بن مروان ، الذی کان یسمی محسکیم آل مروان .

عد بن إبراهيم طبيب الخليفة يزيد بن عبد الملك الأموى ، الذى توفى فى أوائل القرن الثانى للهجرة ، وله كتاب فى الطب ، استخلصه من كتب أبقر اط ، ومحاه « أصول الطب » كما ألف رسالة فى النبات المستممل فى الطب .

أبو بكر محمد بن زكريا الرازى المتوفى سنة ٣٢٠ هـ
 وكان ماهرا فى العلب و المنطق و الهندسة و الموسيقى ، وكان رئيس
 الأطباء فى بيت الشفاء بيغداد ، بعد أن نظم ما رستان الرى ،
 أخذ العلب عن الحكم أبى الحسن بن يد العلبرى، صاحب كتاب
 و فردوس الحكمة » .

ومن مصنفانه فى الطب: كتاب ﴿ الحاوى ﴾ ويقع فى ثلاثين عجدا ، وله رسائل فى الأعصاب والجدرى والحصبة ، ويستبر الرازى: أول منوصف بدقة ووضوح مرض الجدرى والحسبة ولهذا ترجمت رسائله فى الجدرى إلى اللغة اللاتينة فى البندقية سنة ١٤٩٨ ، وقد قبل : كان الطب معدوما فاحياه جالينوس ، ومتفرقا فجمعه الرازى ، و ناقصا فحكله ابن سينا . ومن مؤلفات الرازى – عدا ما تقدم كتب الجامع ، والأعصاب ، والمنصورى،

وكان قد الف كتابه الأخير لأبى صالح منصور بن نصر السامائي ومماه باممه ، وجع فيه المم والعمل .

ومن كلام الرازى فى العلب : إذا قدرت أن تمالج بالأغذية فلاتمالج بالأدوية،وإذا قدرتأن تمالج بدواءمفرد فلاتمالج بدواء مركب، وإذاكان الطبيب طلا والمريض،طيعا فحا أقل مكث العلة .

ابن سيناوهو الشيخ الرئيس \_ أبوعلى الحسين بن عبد الله بن الحسن بن سينا البخارى \_ ولد سنة ١٧٠ وتوفى سنة ٢٢٨هـ
 وهو عمدة الحسكاء وشيخ العاماء > وأرسطو الإسلام .

مؤلفاته فى الطب: ١ - القانون ، ويقع فى أربعة عشر جزءا ٧ - الألفية ٧ - الشفاء ، ويقع فى عمانية عشر جزءا ، ٣ - الألفية ٤ - الفولج ٥ - الأدوية القلبية ٢ - رسالة فى المندياء ٧ - رسالة فى النبض ٨ - منظومة فى الطب ، وقد قسم فى كتابه ما القانون ما الألم إلى خس عشرة درجة ، ثم سجل لملاج هذه الأمراض ما زيد على ١٧٠ دواء ، كا تمرض فيه لكثير من أمراض الحب وكيف تمالج ،

ويروى عنه فى هذا المقام: أنه عرض عليه يوماً أحد أقرباء الحاكم فى إقليم مجاور مريضاً بداء أعيى الأطباء، وفحص ابن سينا المريض فلم يجد لديه علة يصحأن يشكو منها، فطلب استحضار

شخص يعرف كافة بلاد الإقلم وقراه ؛ لكى يعدد أسماءها على مسمع من المريض ، وأمسك ابن سينا بيد المريض يجس بيضه ، فلاحظ اضطراباً في النبض عند ذكر بلدة معينة ، وعند ذلك في تلك البلدة ، واستمر يجس نبض المريض ، فلاحظ عودة اضطراب النبض عندما ذكر الشخص اسم شارح معين ، وتكررت ظاهرة الاضطراب في نبض المريض عند ذكر منا معين ، منزل معين ، ثم عند ذكر فتاة معينة من سكان هذا المنزل ، وعند ذلك قال ابن سينا : إن النلام طشق الفتاة المذكورة ، وعلاجه الزواج منها ، وتم الزواج وكان الشفاء .

ويستبركتاب القانون دائرة معارف طبية ما برح نبراسا يستضىء به أساتذة الطب فى أور با وآسيا مدة سنة قرون ، وقد ترجم إلى أكثر لغات أور با .

آبو على \_ يحي بن جزله \_ المتوفى سنة ٤٩٧ ه وكان
 صلب أهل محلته ومعارفه بلا أجر ، و يحمل إليهم الأشربة
 والأدوية بنير عوض ، و يتفقد الفقراء و يحسن إليهم .

مؤلفاته: ١ — المنهاج الذي رتبه على الحروف الهجائية ، وجمع فيه أسهاء الحشائش والمقافير والأدوية ، ٢ — تقويم

الأبدان . ٣ — منهاج البيان فيا يستعمله الإنسان . ٤ — الإشارة فى تلخيص العبارة . • — رسالة فى مدح الطب وموافقته الشرع .

۸ -- الإمام فخر الدين الرازى المتوفى سنة ٢٠٦ ه.
 عدينة هرات .

مؤلفاته فى الطب: ١ -- شرح الكليات القانون . شرح الإشارات لابن سينا . ٣ -- الملخس . ٤ -- شرح عبون الحكة .

۹ — الفارابي ـ المتوفى بدمشق سنة ۲۲۹ ه و تستبر شهر ته
 في الطب أقل من شهر ته في غيرها من العلوم الأخرى .

۱۰ — عيسى بن موسى — ويعتبر من أشهر أطباء العيون ، طش ومارس الطب فى بنداد فى النصف الأول من القرن الحادى عشر الميلادى ، وكان كتابه «تذكرة الكحالين» خير ما كتب فى موضوع العيون ، وقد اعتمد عليه جميع أطباء العيون ، وأهملوا كل مؤلف سواه .

السان الدين بن الحطيب الذي أثبت أن مرض الطاعون ينتشر بواسطة العدوى ، وذلك في عصر لم تسكن فيه الجرائيم والميكروبات المعدية معروفة الأحد .

۱۲ — الطبرى \_ وهو أول من اكتشف الحشرة التي تسبب داء الجرب .

۱۳ → أبو الحسن على بن النفيس ـ وهو أول من وصف الدورة الدموية الرئوية ، قبل أن يكتشفها «سرفينوس»البرتقالى بثلاثة قرون ، وهو صاحب كتاب « شرحة نشر » القانونى في الط

18 -- أبو يوسف الكندى ، الذي ذاعت شهر ته كطبيب وفيلسوف وفلكى ورياضى فى عصر المأمون والمنصم اللذين المخذاء طبيباً لهما .

ومن آثاره الخالدة : ترجمة كتاب المجسطى لبطليموس عن اليونانية ، كما راجع الترجمة العربية لأرسطو ، ويقال : إنه ألف أكثر من مائتي كتاب ، منها اتنان وعشرون في الطب

كما حاول تاسيس طريقة مضبوطة في فن تركيب الأدوية .

# الطب فى الاترلس :

لم يكن الطب في الأندلس باقل منه في العصر الأموى والعباسي وقد حدثنا التاريخ الطبي عن نهينة الطب في بلاد الأندلس، وكيف ساير تقدمه تقدم العلوم الأخرى المختلفة، وازدهار الحضارة الإسلامية في بلاد الأندلس.

وقد استفاد الأوربيون من كتب الطب الأندلسية ، وترجموا أغلب هذه الكتب إلى اللغة اللاتينية واليونانية ، وكانت تدرس علوم الطب فى جامعات أوروبا على أساس المؤلفات الإسلامية الطبة .

وأول من اشتهر في الطب في بلاد الأندلِس .

١ - أحد بن إياس القرطبي وكان ذلك في عهد الأمير محد .

حسے یحیی بن اسحق ـ وکان طبیبا للاً میر عبدالله بن محمد وقد استوزره الحلیفة عبدالرحمن الناصر ، وله فی الطب مؤلفات کثیرة .

٣ -- أبوعبدالله ـ- محمد بن عبدون القرطبي ـ و الذي رحل إلى مصر سنة ٣٣٧ هـ و نظم مارستان مصر « المستشفى » .

3 - الوزير - أبو المطرف عبدالرحمن بن شهيد - مؤلف كتاب ﴿ الأدوية المفردة ﴾ ويقول عنه المقري : إنه كان آية في الطب وغيره ، وقد جم في كتابه السابق الأدوية المفردة ورتبها على حسب قوتها ودرجتها ، وكان لا يرى التداوى بالأدوية ما أمكن التداوى بالأغذية ، وإذا اضطر إلى التداوى بالأدوية فلا يرى التداوى بالمركبة ، ماوجد سبيلا إلى الأدوية المفردة . و أبو القاسم الزهراوى - وهو طبيب عبد الرحن

الثالث ، وشيخ جراحى الأندلس ، ولد فى الزهراء قرب قرطبة فى القرن الحامس الهجرى ، وقد تبغ فى الطب والجراحة وترجت كتبه فهما إلى اللاتينية .

أشهر مؤلفاته: ١ ـ رتبة الحكيم ٧ ـ غايات الحكيم ، وقد ترجهما إلى اللاتينية الملك الفونسو فى القرن الثالث عشر ٣ ـ التعريف لمن مجز عن التأثيف ٤ ـ كتاب فى أمراض النساء ٥ ـ كتاب فى الأدوية ، وكلاها ترجم إلى اللاتينية ودرس فى جامعة اكسفورد . وهو أول من ربط الشرايين لوقف الزيف ، وأول من استعمل الحرير وأو تار السود بهيئة خيوط للربط فى الجراحة ، كما أدخل استمال محلول الملح فى غسل الجروح ، ويقول عنه الدكتور نجيب محفوظ إنه كان الجراحة العربية .

آبو داود سلیان بن حسان المعروف بابن جلحل \_
 وهو الذی شرح آسماء الادویة المفردة و آوضح ماخمض منها
 فی کتابه « تفسیر آسماء الادویة المفردة » .

٧ -- ابن البيطار عبدالله بن أحمد الملقب بضياء الدين ، وقد كان من أنبخ الأطباء في عصر الموحدين الذي يعتبر بحق العصر الذهبي لعلوم الطب . وقد رحل إلى مصر في أيام الملك

الكامل وعين طبيباً في خدمته ، ثم طبيبا للملك الصالح نجم الدين أيوب ، وقد عنى بدراسة النبات والأعشاب بمصر والشام وله عدة مصنفات في الحشائش لم يسبق إليها منها : ١ ــ كتاب الجامع في الأدوية المفردة ، ٢ ــ وكتاب المغنى في الأدوية المفردة ٣ ــ الأفعال الغربية والحواص العجيبة ، وتوفى بدمشق بعد أن شجرع عقارا قاتلا أمات من ساعته .

۸ -- أبو مروان عبد الملك بن محمد بن زهر من أشراف أشبيليه ومن أسرة اشتهرت بالعلب وكان جدهم الأكبرعبد الجبار ابن أبي سلمة القرشي الزهري قد دخل بلاد الأندلس مع موسى ابن نصير واستقر أعقابه في أشبيلية وقد مال ابن زهر إلى التفنن في أنواع التعليم من العلب وغيره . كما رحل إلى بلاد الشرق .

٩ -- أبو العلاء زهر بن عبد الملك . كان طالما في الطب عارفا بالعلاجات الدقيقة . واستدعاء ابن المؤمنين يوسف بن الشقين للى مراكش لعلاجه .

١٠ عبد الملك بن أبى العلاء ، وكان من أنبخ الأطباء والمؤلفين في علم الطب وقد ألف الكتب الآتية ١ - التيسير.
 ٢ -- الأغذية . ٣ -- الترياق السيمين .

۱۱ — آبو بکر محد بن آبی مهوان بن زهر ، وهوطبیب ۱٤۸ أشبيليه الأوحد استوزره خليفة الوحدين أبو يوسف يعقوب المنصور وقد توفى سنة هه، هـ وأمر أن يكتب على قبره الأسات الآنة:

تأمل بفضلك يا واتفاً ولاحظ مكاناً دفعنا إليه تراب الضريح على صفحتى كأنى لم أمش يوماً عليه أدارى الآنام جذار النون فها أناقد صرت رهناً لديه ١٢ ـــ أبو محمد عبد الملك المشذوبي الذي ذاع صيته في عهد دولة الموحدين.

١٣ — أبو العباس بن الرومية الأشبيلي ، وله كتاب قيم
 في الأدوية المفردة .

١٤ --- ابن رشد الفيلسوف الأندلس المشهور ولد في قرطبة
 سنة ١٤٥ و توفى سنة ٩٥٥ هـ وقد اشتهر بالطب كما اشتهر بغيره وله في الطب المؤلفات الآتية :

۱ - ثلاثون مؤلفاً في شرح كنب جالينوس . ۲ - شرح أرجوزة ابن سينا في الطب. ۳ - تلخيص كتاب الاستقصاءات الجالينوس . ٤ - تلخيص كتاب المزاج . • - تلخيص كتاب المملل والأمراض . ۲ - تلخيص كتاب الحميات . ۷ - تلخيص

وقد ساهمت مدرسة الترجة بطليطلة فى القرن الثانى عشر بنصيب فى ترجة كتب الطب الأندلسية التى تجاوزت شهرتها آفاق أوروبا ، كما درست علوم الطب فى الجامعات الأوربية على أساس المؤلفات الأندلسية وغيرها .

#### الطب في العراق:

اشتهر في العراق كثير من الأطباء نذكر منهم .

الرئيس أن سينا البخارى وقد تحدثنا عنه تحت عنوان أشهر الأطباء المسلمين .

وقد سبق أطباء العرب جيمانى معرفة التأثير المتبادل بين الأحوال النفسية والأمراض الجنسية وقد عنى بمرض العشق وطرق علاجه فقال: إن العشق مرض وسواس يشبه « المالينخوليا » علية انسان إلى نفسه بتسليط فكرة على استحسان بعض الأمور كالصور والشائل مم تعينه على ذلك شهوته ويتغير إلى فرح وضحك أو إلى غم وبكاء عند مماع الغزل ولا سيا عند ذكر الهجر والنوى ويكون نبعة مختلفا كنبض أسحاب الهموم .

ويمثير ابن سينا أول من اكتشف مرض السل الرئوى ، ووصف الشلل النصني وعالج الأمراض العصبية والعقلية ، كما وصف عضلات العين ووظائفها .

٧ — على بن عباس: وهو الذي ألف الكتاب ( الملكي ) لمضو الدولة وهو مجموعة شاملة للطب النظري والعملي في عشرين مجداً كما أثبت أن الطفل لا يخرج من تلقاء نفسه أثناء الوضع بل نتيجة تقلصات الرحم .

٣ — على بن عيسى: أشهر أطباء العيون في عصره ، وقد شرح في مؤلف له ١٣٠٠ نوعا من أمر اضراليون ووسف لملاجها ١٤٣ دواء ، وله رسالة في تشريح العين وأمراضها الظاهرة والباطنة وقد ترجت هذه الرسالة إلى اللغة اللاتينية ، وكان لها أثر بالغ في أوروبا .

ه ابن بطلان المروف بالمختار بن الحسن بن عبدون ، وكان معاصرا لعلى بن رضوان الطبيب المصرى وقد سافر إلى مصرلمشاهدته منة (٤٤) و أقام بها ثلاث سنوات فى عهد المستقصر بالله الفاطمى وفى آخر أيامه ستم كثرة الاسفار فآثر العزلة ونزل بعض أديرة انطاكية وترهب وانقطع العبادة إلى أن توفى سنة ٤٤٤ يعض أديرة أنطاكية وترهب وانقطع العبادة إلى أن توفى سنة ٤٤٤ يعض أديرة أمراة ولم يترك ولدا . وفى هذا يقول

ولا أحبد إن من يسكي لميثق

سوى مجلس فى العلب والكتب باسكيا

مؤلفاته : بلغت مؤلفاته اللائة عشر مصنفا أشهرها اللائة . ١ --- تقويم الصحة في قوى الأغذية ورقم مضارها ( مخطوط )

٢ -- رسالة في اشتراء الرقيق ٣ -- رسالة دعوة الأطباء .

و حمد يوحنا بن ماسوية الذي ولد في جنديسابور ثم عين
 رئيسا لمدرسة الطب في بغداد وكان من أطباء هرون الرشيد .

٣ -- حنين بن اسحق الفسطورى -- ولد يبنداد وسافر إلى بلاد اليونان وتمسلم العربية بالبصرة ويعتبر كتابه الذى أستعرض فيه طريقة جالينوى فى الطب من أهم الكتب المدرسية التى قامت عليها دراسة الطب فى أوروبا فى العصور الوسطى وقد ترجم إلى اللاتينية .

الطب في مصر '

العمر الفاطمي

بعد أن استنب الأمر الفاطميين في مصر قاموا ببناء دار الحكمة فكانت اللبنة الأولى في نهضة العلوم المختلفة وقد نبغ كثير من ابناء هذه الدار في الطب والصيدلة نذكر منهم : ١ -- أبو عبد الله بن سعيد التميمي وله في الصيدلة كتاب
 ١ المرشد إلى جواهر الأغذية وقوى المفردات » .

۲ — أحمد بن يحيى البادى ، و ألف فى الطب كتاب « تدبير الحالى و الأطفال » .

٣ - أبو القاسم حمار بن على الموسلي - وألف كتابا
 في طب العيون أسماء « المنتخب » في علاج العيون .

على بن رضوان - وكان معاصرا للمستنصر بالله الفاطمي - وله فى الطب شهرة اعترف بها كثير من أطباء عصره.

## العصر الأبولى:

إزدهر الطب في العصر الأيوبي و تعددت فروعه وكان هناك أطباء للأمراض الباطنية وأطباء لأمراض العيون وكان طبيب العيون يسمى «كحالة » . كما كان هناك جراحون وإخصائيون في علاج العظام وكان طبيب العظام يسمى « مجيرا » .

وقد تأثر الطب في الدولة الأيوية بالثقافة اليونانية إلى حدما ، وكانت كتب جالينوس تدرس في ذلك الوقت وأخصها كتاب « منافع الأعضاء » وكتاب « المنبض » وكتاب « المزاج » كا اهتمت الدولة الأيوية بالطب البيطرى لكثرة إستخدام

الحيول في الحروب وغيرها . وقد اشهر من الأطبساء في هذا العهد.

١ -- آحد بن الحاجب وكان من أطباء صالاح الدين الأبوي .

۲ --- أحمد بن خليد الفلق المتوفى سنة ٢٠٥٠ ه وقد ألف
 كتاب « جامع المفردات » .

٣ -- أبو الفرج غرينوس المعروف بابن المبرى المتوفى سنة ١٨٤ هـ .

إسامة بن منقذ الذي ألف كناب والاعتبار، في الطب هر بن عمر بن رقيقه وكان ذا قدره على نظم الكتب الطبية رجزا في سهولة ويسر وسرعة تدمو إلى الدهش

٦ -- ثم جاء من بعد «ؤلاء أبن النفيس أبو الحسن على
 وكان رئيسا لمستشنى قلاوون وهو أول من وصف الدورة
 الدموية الرئوية قبل أن يكتشفها « سرفينوس » البرتغالى بثلاثة
 قرون وهو صاحب كتاب « شرحة نشر » .

احد بن عبد المنهم الدشهورى حضر والف في علاج البواسير وعلم التشريح وعلاج لسع العقرب ويقول في بعض مؤلفاته أخذت هذا عن سيدى أحد الفرافي الحكيم بدار الشفاء

وقرأت عليه كتاب الموجز ، واللمحة المفيفية في أسباب الأمراض وعلاجها وعلاماتها . و بعضا من قانون ابن سينا ومنظومته الكبرى .

## أشعار العرب والمسلمين فى الطب:

من دلائل شغف العرب والمسلمين الذين اشتغاوا بالطب أنهم نظموا فيه القصائد الشعرية والأراجيز كماكان الشاعر الحجب منهم عزج في شعره بين الحجب والطب.

يقول الشاعر العربي مثغزلا:

رآ می الله یاسلمی حیاتی وفی یوم الحساب کما أراك لمی كم تهجرین فتی معنی إذا خدرت له رجل دعاك و قول الآخر:

ماكان في الرأس أخرجه بغرغرة

فالتيء يخرج ما في الصدر من عفن

وكل ما كان في صلب فذلك

لا يسبل إلا بأخلاط من الحقن

ويقول الآخر :

وفى العنيف ماء بارداً حين تصبح:

وذلك فها قيال فيه مصحة

وذاك على إدميانه الجسم يصلح ويقول الشاعر المبرى أن رقيقه:

توق الامتلاء وعد عنه وإدخال الطعام على الطعام وإكثار الجاع فإن فيه لمن والاه داعية السقام فتسلم من مضرات عظام وسيتر ذاك بعد الانهضام وفصد العرق نكب عنه إلا لذى مرض رطبب الطبع حام فاين السكر من فعل الطغام

ولا تشرب عقيب الأكل ماء ولا تتحركن عقيب أكل وخل السكر وأعجره مليا

### ﴿ الْمَرَأَةُ وَالْطُبُ :

اللَّا كانت المصور الأولى ترى أنَّ المرأة وظيفتها البيت حيث تقوم على شئون زوجها وتربية أولادها وإسلاح بيتها ، ورماية شئونها فقد قل اهتمام المرأة بمزاولة الطب وغيره من مختلف العلوم وتاريخ العصور الإسلامية يكاد يخلو من الحديث عن المرأة كطبيبة إلا ما جاء في بعض كتب السيرة والحديث في شأن السيدة عائشة أم المؤمنين في صدر الإسلام .

فقد روى عن عروة أنه قال : ﴿ مَا رَأَيْتُ أَعَلَمُ بِالْطُبِّ

من مائشة ، فقلت : يا خالة من أين تعلمت العلب ؟ قالت : كنت أمع الناس ينعت بعضهم لبعض فأحفظه » .

وفى رواية آخرى عنه قال : «قلت لها يا أماه لا أعجب من فقهك أقول زوجة رسول الله ولا أعجب من علمك بالشعر وأيام الناس أقول بنت أبى بكر وكان من أعلم الناس به عواكن أعجب من علمك بالطب فكيف هو ؟ وأين هو ؟ فضربت على منكبيه وقالت : أى عربه إن رسوله الله سلى الله عليه وسلم كان يسقم فى آخر عمره ، فكانت تقدم عليه وفود المعرب من كل وجه ، فتنمت له الأنمات — وفى لفظ آخر ، وكان أطباء العرب والعرب والعجم ينعثونه وكنت أهالجها فن تمم » .

أما فىالعصور الإسلامية المناخرة فقدحدثنا تاريخ الأندلس بأنه قديرع فيهاكثير من النساء فى الطب والجراحة وكن يعملن العمليات الجراحية فيا يختص بالنساء ومنهن:

١ -- شقيقة الحافظ بن زهر وبناتها وكن قد تخصصن
 في طب النساء والأطفال وكن الوحيدات المسموح لمن بمعالجة
 حرم المنصور بن أبى عامر وارث الحلافة الأموية بالأندلس .

٢ --- ومنهن زينب طبيبة بنى أود وكان أحص ما برعت فيه
 علاج العبون بالجراحة وإجراء العمليات المختلفة .

#### الصيرلة :

فن الصيدلة قديم فقد عرفه قدماء المصريين فكان الكهنة يعرفون فائدة النباتات ويستخدمونها في تعزيز تعاويذهم ويلمون بقدر كبير من الكيمياء يسمح لهم بتحضير المراهم والمداد والزجاج بل إن كلة كيمياء أصلها « شيا » وهي كلة مصرية قدية لها نفس المعني .

وإلى الكهنة يرجع الفضل في إدخال كثير من الوصفات الصحية بمحجة الدين مثل حظر أكل الحنزير والبجع والصيام أرسين يوماكل عام مع تجنب العلاقات الجنسية ، وتعاطى شرب الفامكي » مرة كل شهر والاستحام مرتين كل يوم .

وكانوا يراعون فى تركيب الأدوية الدقة المثناهية فى الوزن فقد وجدت مثاقيل يزن بعضها ٥٩٢ من الجرام وكانوا يسمون بعض العقاقير أسماء سرية لا يعرفها إلا فئة مختارة .

فعرقوا استخدام الفيروز والذهب والفضة للطلاسم والشب وكربونات النشادر والجير ومسدأ النحاس وأملاح الحسديد والمانيزيا وسلفات الزلبق وأملاح الرصاص والبوتاسا والصودا كما عرفوا فوائد نياتات الحردل والحشخاش وخانق الذئب والصبر والموز والشبت والأيسون وشعر الجن والبابونج والحروب والقرطم والحبهان والسكون والمندباء والحلبة والتين والعرعر والسكران والكتان والزئبق والحردل والمفص وجوزة الطبب وحبة البركة والأفيون والبلح والفجل والحروع والزعفران.

ومن المواد الحيوانية عرفوا العسل وابن البقرة ولبن الحمارة ولبن الماعز ولبن المرأة وكبد الثور والعجل والحزير ورأس بعض الأسماك وصفراءها .

وكانوا يصفون العقاقير شرابا أو فعلية أو منقوعة أو حبوبا

كما كانوا يستخدمون اللبخ واللزق والنقط والمراهم والسعوط واستخدموا اللبوس والنسول المهبل مستعينين بآلة على هيئة قرن مجوف ينتهى بطرف مدبب يشيه منقار الطير .

كما اكتشفوا العلاج بالحقن الشرحية عندما لاحظوا أن طير أبو منجل يدخل منقاره الطويل فى شرجه لتنظيف أمعائه .

وكان الطبيب يعد الأدوية بنفسه ، وكانوا يعتقدون في السحر وأن كل شيء في الطبيعة مشحون بقوة سحرية وله قوة خفية خاصة

#### الصيدلة عند العرب:

متبر العرب أول من أنشأ الصيدلة بعد أطباء قدماء المصريين فقد أقام أطباء العرب في بغداد أول صيدلية منظمة تمد الناس بالأدوية والممقاقير كا وضع علماؤهم كثيراً من المسنفات والرسائل المتعددة في الأدوية المفردة والأغذية وفي الصيدلة والطب وتركيب الأدوية ورثبوا بعضها ترتيباً خاصاً يسهل على المشتغل والقارىء معرفة منافع كل دواء وماهيته واختياره مم وسفوا طبيعته ومفعوله وخواصه - واخترعوا الكحول والأشربة والمستحلبات والحلاصات العطرية .

وكان ابن سينا صاحب كتاب القانون فى الطب يغلف الحبوب التى كان يصفها للمرضى .

وعرف العرب ماكان يسمى بالترياق وهو دواء كان يتركب من عشرات وريما مئات من الأدوية وقد حسنوا تركيب الأفيون والحشيش وغيرها في أغراض التخدير الذي يسبق الجراحة.

وعن العرب أخذ الافرنج فقد محقق عندهم أن العرب وضعوا أسس الصيدلة واستنبطوا أنواها كثيرة من العقاقير تدلنا على ذلك أمماؤها التي وصفها العرب والتي لا تزال على وضعها عند الغربيين وقد جمها « ليكرك » في مؤلفاته وأتى علها بنصها العربي وما يقابلها من النص اللاثيثي ومن مقابلة النصين يتجلى الاقتباس من اللغة العربية واللفظ العربي .

وقد حدثنا الناريخ عن كثير عن اشهروا من العرب فى فن الصدلة نذكر منهم:

" ١ -- سايور بن سهل - وهو أول طبيب وضع دســــــور الأدوية الذي لم يكن معروفا عند اليونانيين .

ابن البيطار ـ وهو أول عالم عربى ألم بخواص النباتات ووضع فيها كتابه « الجامع الكبير » الذي حوى وصفا دقيقا لألفين منها ، وكتاب « المغنى فى الأدوية المفردة » ، وكتاب « الأقمال الغربية والحواص العجبية » .

٣ - ابن سينا ـ الذي الف كتاب القانون وقسم فيه الألم
 إلى ١٥ ذرجة وسجل لسلاج هذه الأمراض ما يزيد على
 ٧٩٠ دواء -

على يحيى بن جزله \_ وقد ألف فى الأدوية كتابه المسمى « المنهاج » الذى رتبه على الحروف الهجائية وجمع فيه أهماء الحشائش والمقاقير والأدوية .

 الوزير عبد الرحمن بن شهيد الاندلسي الذي جمع في كتابه « الأدوية المفردة »الكثير من العقاقير ورتبها على حسب قوتها ودرجتها وكان برى التداوى بالأعذية ثم الأدوية المفردة .

الإمام الرازى الذى وضع أول كتاب عن الأعشاب
 اليونانية بالفارسية وعنوان كتابه هذا «كتاب الأبنية عن حقائق
 الأدوية » الذى يحتوى على وصف ٥٨٥ عشبة .

وقد رفع ابن البيطار بعده في كتابه ﴿ للفردات ﴾ هذا العدد

 ✓ — أبو عبد الله بن سعيد الثميمى الذى عاش فى مصر وألف كتابا فى الصيدلة أمحاء «كتاب المرشد إلى جواهر الأغذية » كما ألف كتابا آخر فى « قوى للفردات » .

٨ -- داود الانطاكل - صاحب كتاب « تذكرة داود »
 المشهورة الذي جمع فيه الكثير من أسماء النباتات وخواصها الطبية
 والذي يشتر مرجما هاما لمن يشتغلون بالطب .

والحد لله الذي هدامًا لهذا
 وما كنا لهندى لولا أن حدامًا الله »
 وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آ له وصحبه وسلم

مطابع الحيثة المصرية العامة للكتاب

رقم الإيداع بدار الكتب ١٩٨٦/٣٨٧٢

